

01.12.2023r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g.(7) Dżem 25g. Kefir 200ml. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g.(7) Dżem 25g.

II śniadanie cukrzycowe – Biszkopty b/cukru(1,3)**Obiad**

Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Kotlet mielony z ryby 130g.(1,3,4) Sos grecki 100g.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(9) Kotlet mielony z ryby 130g.(1,3,4) Sos grecki 100g.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa ryżowa 300ml.(9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g.(7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g.(7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Pomidor b/skórki 70g.
--	---	--	---	---

II kolacja: Sok pomidorowy 0,2l-100% tłoczony

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 15.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 432.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.41 g;

02.12.2023r.Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 30g. Pomidor z soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor z soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Pomidor z soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor z soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor z soczewicą 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy (9)**Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko pieczone 130g.(1) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko duszone w sosie 130g/100 (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z pełnoziarnistym makaronem 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce130g. Sos potrawkowy 150g.(1,7) Ryż brązowy 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko duszone w sosie 130g/100 (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko duszone w sosie 130g/100 (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Pieczywo ryżowe**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g.(3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g.(3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g.(3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g.(3,9) Szynka konserwowa 50g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/skóry 70g.
---	---	--	--	--

II kolacja:

Dieta podstawowa i cukrzycowa: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)

Diety łatwostrawne: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g

Energia : 2086.59 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 646.11 mg; Sód: 8200.63 mg; Żelazo: 14.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Cholesterol: 221.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;

03.12.2023r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Majonez 20g. Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Wędlna 50g. Ser biały 20g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Serek KIRI (7)

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy(9)**Obiad**

Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g.(1) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g.(1) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g.(1) Ryż brązowy 200g. Kompot b/cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g.(1) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g.(1) Ryż 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Budyń b/cukru (1,7)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Kabanos drobiowy 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Serek KIRI 20g.(7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Kabanos drobiowy 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Serek KIRI 20g.(7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Serek KIRI 20g.(7) Pomidor b/skóry 70g.
--	--	--	--	---

II kolacja: Koktajl bananowy 200 ml (MLE,) Wafle ryżowe 30 g

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150 ml (MLE,) Migdały 20 g (ORZ,)

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 3418.25 mg; Żelazo: 15.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.2 g; Cholesterol: 291.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;

04.12.2023r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Dżem 25g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny (9)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Serdelek w sosie chrzanowym 80/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Serdelek w sosie mlecznym 80/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Serdelek w sosie chrzanowym 80/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Serdelek w sosie mlecznym 80/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Serdelek w sosie mlecznym 80/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel z jabłkiem b/cukru (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Papryka surowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Papryka surowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Pomidor 70g.
--	---	--	---	---

II kolacja: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)

Wartości odżywcze: Energia : 2080.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Witamina C: 65.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sód: 2806.21 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;

05.12.2023r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 1 szt (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 1 szt (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 1 szt (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 1 szt (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 1 szt (7) Twarożek 70g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo ryżowe

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130g. Ryż 200g. Sos potrawkowy 100g.(1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130g. Ryż 200g. Sos potrawkowy 100g.(1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130g. Ryż brązowy 200g. Sos potrawkowy 100g.(1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130g. Ryż 200g. Sos potrawkowy 100g.(1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130g. Ryż 200g. Sos biały 100g.(1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g.(3,9) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g.(3,9) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g.(3,9) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g.(3,9) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/skóry 70g.
--	--	--	--	--

II kolacja: Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g;

06.12.2023r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta Bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g.(7) Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g.(7) Dżem 25g.

II śniadanie cukrzycowe- Kisiel z jabłkami(1)

Obiad

Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 300g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 250g.(1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 300g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot b/cukru 250ml	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 250g.(1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kefir (7) Kompot 250ml	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 250g.(1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Majonez (3) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt(3) Majonez (3) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek KIRI (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem b/skóry
--	---	---	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sód: 8364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;

07.12.2023r.Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor b/skóry 70g.

II śniadanie cukrzycowe - owoc

Obiad

Barszcz czysty 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Barszcz czysty 300ml. (9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Barszcz czysty 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/cukru 250ml	Barszcz czysty 300ml. (9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Barszcz czysty 300ml. (9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 50g.(3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 50g.(3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 50g.(3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 50g.(3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/skóry 70g.
--	--	--	--	--

II kolacja: Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g

Dieta cukrzycowa: typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)

Wartości odżywcze: Energia : 2180.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 266.66 g; Witamina C: 64.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sód: 2806.21 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;

08.12.2023r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 25g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 25g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 25g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 25g

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/cukru (1,3)**Obiad**

Zupa owocowa z makaronem 300ml. (1,3) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Sos grecki 150g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa owocowa z makaronem 300ml. (1,3) Kotlet mielony rybny gotowany 130g. (1,3,4) Sos grecki 150g. (1,7,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml	Zupa warzywna 300ml. (9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Sos grecki 150g. (1,7,9) Ziemniaki 250g Kompot b/cukru 250ml	Zupa owocowa z makaronem 300ml. (1,3) Kotlet mielony rybny gotowany 130g. (1,3,4) Sos grecki 150g. (1,7,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml	Zupa owocowa z makaronem 300ml. (1,3) Kotlet mielony rybny gotowany 130g. (1,3,4) Sos grecki 150g. (1,7,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie(1)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z twarogiem 70g.(4,7) Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z twarogiem 70g.(4,7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z twarogiem 70g.(4,7) Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z twarogiem 70g.(4,7) Pomidor 70g. Serek KIRI (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z twarogiem 70g.(4,7) Pomidor b/skóry 70g.
--	--	--	--	---

II Kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150 ml (MLE,) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)

Energia : 2281.35 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; Witamina C: 93.80 mg; Wapń: 643.69 mg; Sód: 2593.23 mg; Żelazo: 7.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Cholesterol: 163.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;

09.12.2023r.Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt owocowy 1 szt(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/skóry 70g.

II śniadanie cukrzycowe – owoc**Obiad**

Zupa żurek 300ml. (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym i warzywami 200/150g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym i warzywami 200/150g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron razowy z sosem mięsnym i warzywami 200/150g. (1,3,9) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym i warzywami 200/150g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym i warzywami 200/150g. (1,3,9) Kompot 250ml.
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Biszkopty b/cukru (1,3)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Sałatka makaronowa 100g.(1,3) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Sałatka makaronowa 100g.(1,3) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g(1) Masło15g. (7) Sałatka makaronowa 100g.(1,3) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Sałatka makaronowa 100g.(1,3) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g(1) Masło15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g.
---	---	---	---	---

II Kolacja: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt

Wartości odżywcze: Energia : 2122.2 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; Witamina C: 85.62 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Cholesterol: 231.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26g;

10.12.2023r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g. Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g. Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g. Sałata 2 listki

II śniadanie cukrzycowe- Owoc**Obiad**

Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130g.(1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Gulasz wieprzowy duszony 80/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130g.(1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot b/cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Gulasz wieprzowy duszony 80/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kefir (7) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,3,9) Gulasz wieprzowy duszony 80/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy –Sok warzywny (9)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem Feta i pomidorkami 70g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem Feta i pomidorkami 70g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem Feta i pomidorkami 70g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem Feta i pomidorkami 70g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem b/skóry 70g.
---	---	---	---	--

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany

Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)

Energia : 2129.54 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 54.13 mg; Wapń: 782.15 mg; Sód: 3472.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 318.44 mg; Błonnik pokarmowy: 14.41 g;