

13.04.2024 sobota

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego 50 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g dżem 25g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego 50 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) Kiełbasa krakowska 50 g szynka dr 20 g dżem 25g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g(1) Kiełbasa krakowska 50 g dżem 25 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko duszone 130) sos naturalny 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g surówka wielowarzywna z olejem roślinnym 150 Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 sos potrawkowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos potrawkowy 150 ml(1,7) szpinak 200 surówka wielowarzywna olejem roślinnym 150 g Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300(1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos potrawkowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, jarzyny z wody 200 g kompot 250 ml

kolacja podwieczerek cukr. kaszka manna b/z cukru(1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7) , papryka 70,	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z zieleciną 70 g (7) pomidor 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7) , papryka 70,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zieleciną 70 g (7) pomidor 70 wędlina 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zieleciną 70 g (7) pomidor b/z skórki 70

II kolacja :sałatka jarzynowa 150 g (3,9,10)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250(7,1) Zupa ml. z ryżem (7) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) pasztetowa 50 g, ogórek konserwowy 70g sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1) Zupa ml. z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) połudwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1) Zupa ml.z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) połudwica dr 50 ogórek konserwowy 70g , sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1) Zupa ml.z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g połudwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa ml. z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) połudwica dr 50 Jabłko got 150 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130g(1,3,7) sos naturalny 150ml (1,7) ziemniaki 250 , s urówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130,(1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g jabłko 150 g kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130, (1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g marchewka 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130,(1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy owoc

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) połudwica wp. 50 , sałata 30 , pomidor 70	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) połudwica wp.. 50 sałata 30 g pomidor 70	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) połudwica wp. 50 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g połudwica dr 70 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Połudwica drobiowa 50g sałata 30 pomidor 70

II kolacja : twarożek owocowy 100

Energia : 2298.36 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 107.06 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Witamina C: 84.19 mg; Wapń: 824.16 mg; Sód: 4595.68 mg; Żelazo: 10.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Cholesterol: 259.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g

16.04.2024 wtorek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 rukola30, pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30 pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9,3) Kurczak pieczony 130 g Ziemniaki 250 g, marchew gotowana 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9 ,3 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250 g, marchew gotowana 150 g .kompot 250	, Barszcz czerwony z makaronem razowym 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250 marchew gotowana jarzyny z wody 200 g kompot 250ml b/ cukru	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250g, marchew gotowana 200 kompot 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1 ,7) Ziemniaki250, marchew gotowana 200 g ,kompot 250ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) sałatka z pomidora 70 Polędwica z warzywami 50 g	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)polędwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica z warzywami 50g szynka dr 20 g sałatka z pomidora 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 g sałatka z pomidora bez skórki 70

II kolacja: jogurt nat 150 g

Energia : 2260.87 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 72.86 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; Witamina C: 138.67 mg; Wapń: 825.58 mg; Sód: 6405.79 mg; Żelazo: 11.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Cholesterol: 280.48 mg; Błonnik pokarmowy: 36.05 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

17.04.2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70, rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g) pomidor b/z skórki 70 rozspunka 30

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz ukraiński z fasolą (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Pieczeń rzymska 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200 z ziołami , kapusta kiszona gotowana200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Pieczeń rzymska 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet warzyw z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Pieczeń rzymska 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, jarzyny z wody (9) 200 Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kielbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1),) Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20

II kolacja: sok warzywny 200 ml

Energia : 2461.89 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; Witamina C: 278.24 mg; Wapń: 901.26 mg; Sód: 4888.54 mg; Żelazo: 15.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Cholesterol: 267.77 mg; Błonnik pokarmowy: 40.08 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato- białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , rzodkiewka 50, sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25, jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)Polędwica z warzywami 50 g rzodkiewka 50, sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 marmolada 25 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (kaszeny) Polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 jabłko gotowane150 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Pomidorowa z ryżem 300 (9,9) Roladka z mięsa mielonego , z warzywami (1,3,9,9ziemiaki250, sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem(,9,9)300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem pomarańcza 1 kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (,9)300Rolada z mięsa mielonego 130(1,3)sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy budyń (1,7)b/z cukru

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 leczy warzywne 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g pomidor bez skórki 100 g

II kolacja:sałatka ryżowa z nasionami słonecznika 100g

Energia : 2096.11 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; Witamina C: 129.50 mg; Wapń: 1002.02 mg; Sód: 7492.31 mg; Żelazo: 12.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Cholesterol: 436.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g

19.04 .2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato- białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 100 g sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) sałata 30- pomidor 100	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 100 sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 100 wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Pasta z białka 60 g (3), sałata 30 ,pomidor b/z skórki 100 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba smażona 130 g,(4,1) sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g, sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g, sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, surówka z kiszanej kapusty 150 g kompot b/z cukru 250	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 150 g, sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g, sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy mandarynki 2 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , polędwica 50, twarożek 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica 50 g Pomidor 70 g b/z skórki

II KOLACJA -JOGURT 150 G

Energia : 2553.51 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 130.42 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; Witamina C: 105.10 mg; Wapń: 825.73 mg; Sód: 4006.98 mg; Żelazo: 11.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Cholesterol: 554.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 (Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70 , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50 miód 25	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50 rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem (1, 7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) twarożek z zielenią 70 g, pomidor 50 szynka konser. 30 g (7) miód 25	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor bez skórki 50 miód 25

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130, sos 150(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) sałatka z buraczka i cebuli z olejem rzepakowym g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa ziemniakami 300 1,(7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g(1), buraczki gotowane 200 g surówka z białej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa ziemniakami 300 (1,7, 9) filet gotowany 130 / sos mleczny 150 g,(1,7) ziemniaki 250 g, buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml 250 ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 papryka 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 Papryka 70 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II KOLACJA -mus warzywno-owocowy 100 g (1 szt)

21.04 .2024 NIEDZIELA

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 100 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 100 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem 100 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa krupnik 300,(9,1) Schab panierowany 130g g (1,3) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 (9,1) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g, marchew z jabłkiem 150 g(7) kompot 250 ml b/z cukru	Zupa krupnik , 9,1) Schab duszony 130, sos własny - lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9) Schab gotowany130g , sos biały 150 g (1,7) ziemniaki 250 g seler gotowana 200 kompot 250

kolacja podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , dżem 25 sałata 20	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, dżem 25 sałata 20	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 , sałata 20 pomidor 50	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt, sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 , dżem 25g sałata 20 g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml

Energia : 2401.77 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 109.37 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; Witamina C: 185.35 mg; Wapń: 930.31 mg; Sód: 6003.12 mg; Żelazo: 14.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.77 g; Cholesterol: 416.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g