

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

21.03.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) miód 25 jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g, szynka konser. 30 g (7) miód 25 jabłko 150	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) miód 25 , jabłko got 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa jarzynowa 300(7,9,1) filet pieczony 130, sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml,	Zupa jarzynowa 300(7,9,1) Filet gotowany 130, sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml,	Zupa jarzynowa 300(7,9,1) Filet gotowany 130, sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml, Jabłko got 1 szt	Zupa jarzynowa 300(7,9,1) Filet gotowany 130, sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml,	Zupa jarzynowa 300(7,9,1) Filet gotowany 130, sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml,

kolacja

**podwieczerek
cukrzycowy wafle
ryżowe**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70 ,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor b/wz skórki 70

II kolacja: sok pomidorowy 200ml szt (1,3,7)

Energia : 2192.10 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; Witamina C: 169.94 mg; Wapń: 578.22 mg; Sód: 9490.71 mg; Żelazo: 11.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Cholesterol: 324.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

22.03.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser żółty 50 g (7)marmolada 25 g, pomidor 70 g, sałata 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały 50 (37marmolada 25 g, pomidor 70 g ,sałata	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) ser żółty 50 g (7) pomidor 70 g sałata 30	Herbata 250 ml 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały 70(7) marmolada 25 g, wędlina 30 pomidor 70 g sałata 30	herbata 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały 70 (7) , marmolada 25 g pomidor b/z skórki 70, sałata 30

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe budyń b/z cukru

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
krupnik300(1,7 9) Gzik ze szczypiorkiem 150 g(7) ziemniaki 250, marchew got 200 g Kompot 250 ml	Krupnik 300 (1,9) Gzik z zieleniną 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zieleniną 150g (7) ziemniaki 250 g jabłko pieczone 200 g kompot 250 b/z cukru	Krupnik 300 (1,9)Gzik 200g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zieleniną 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250

kolacja

podwieczerek cukrzycowy - pomarańcza 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100(9,4) g ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g(9,4) ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(Galaretka rybna 100 g (9.4) ,cytryna 20 sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30

II kolacja: sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10)

Energia : 2241.70 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Witamina C: 84.03 mg; Wapń: 640.82 mg; Sód: 3631.47 mg; Żelazo: 10.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Cholesterol: 329.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

24.03.2024 niedziela

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa meczna 250 ml(7,1) herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 g (1) jajko 1 szt(3) jabłko 150	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb razowy 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa mleczna 250 ml (7,1)Herbata 250 ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) jajko 1 szt , jabłko 150	Kawa mleczna 250ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) Pasta z białka jaja 50 g (3,7), , jabłko gotowane 1 szt,

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko pieczone 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g , owoc 1 szt kompot 250b/z cukru	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 150 g,(9) sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g kompot	Pomidorowa z 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9) , sos mleczny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, marchewka gotowana 200 g kompot 250

kolacja podwieczorek cukrzycowy kisiel z tartym jabłkiem

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka wp. 50 g , , ogórek kiszony 70 g roszonek 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g roszonek 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g roszonek 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 70, pomidor 70 roszonek 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g b/z skórki roszonek 30

II kolacja: jogurt 150(7)

Energia : 2276.28 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 106.23 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; Witamina C: 225.93 mg; Wapń: 849.61 mg; Sód: 5096.20 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Cholesterol: 495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

25.03.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g , ogórek 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g r	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 120 (1) (krakowska dr 50 g) , ogórek 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g wędlina dr 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (17), ,p krakowska dr 50 g pomidor 70 g b/z skórki,

Obiad **śniadanie 2 ;owoc 1 szt(pomarańcza)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) ziemniaki 250) ,surówka z kiszonej kapusty o olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 g ziemniaki) 250 , Kompot 250 ml Oddz. Onkologii-rolada wieprzowa z mięsa mielonego 130 g	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 ziemniaki 250 surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Koperkowa z ryżem 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) Ziemniaki 250() , kalafior 200 g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) szpinak 150 g ziemniaki 250 , Kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy**
biszkopty b/z cukru

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g , owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30 ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g wędlina dr 20 jabłko 1 szt	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

II KOLACJA : sałatka ryżowa z warzywami 100 g (3,9,10)

Energia : 2102.40 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; Witamina C: 70.83 mg; Wapń: 1104.64 mg; Sód: 4991.60 mg; Żelazo: 9.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Cholesterol: 312.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.03.2024 wtorek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Ser żółty 50 g(7) marmolada 25 papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szyinka złocista 50 marmolada 25 jabłko 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka złocista 50 papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) szynka złocista 70 marmolada 25 jabłko 100-	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) szynka złocista -drobiowa 50 marmolada 25 , pomidor bez skórki 70g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe** **soczek owocowy 150 ml (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa grochowa 300 (1,7,9,3),Pieczeń wieprzowa 130 g sos jasny (1) Kasza 200 g(1)buraczki z olejem roślinnym 200 9) Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3)Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200g Kompot 250 ml Oddz.Onkologii - pulpet z mięsa mielonego 130g	Zupa selerowa makaronem razowym 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200 jabłko 1 szt 200 Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 150 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) ziemniaki 250 g buraczki 200 Kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek**
cukrzycowy **kisiel**
200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Pasztet drobiowy 70 g ogórek zielony 70,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 , ogórek zielony 70 70,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) ,pasztet	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) , Połudwica dr 50 pomidor b/z skorki g

			drobiowy 50 wędlina dr 20 pomidor 70 g	
--	--	--	--	--

II kolacja Jogurt nat 150 g(7)

Energia : 2566.19 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; Witamina C: 147.90 mg; Wapń: 755.88 mg; Sód: 2991.84 mg; Żelazo: 14.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.50 g; Cholesterol: 301.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

27.03.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) mielonka wieprzowa 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) szynkowa dr 50 g sałata 30, pomidor bez skórki 70

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) (1,3,9) Łazanki z mięsem i kapustą 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki(ma kron razowy) z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 1 szt ,Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) jabłko got 150 g Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy KIWI 1 SZT**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) kiełbasa piwna 50 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)

marmolada 25 pomidor 70	pomidor 70,	połudwica dr 50 g (7) pomidor 70	połudwica dr 50 (7), wędlina 30 Pomidor 70	połudwica dr 50 g) Pomidor 70 b/z skórki
----------------------------	-------------	-------------------------------------	--	--

II kolacja ciastko fit 1 szt

Energia : 2415.74 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; Witamina C: 160.41 mg; Wapń: 576.40 mg; Sód: 6131.21 mg; Żelazo: 12.70 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Cholesterol: 281.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

28.03.2023 czwartek

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) (1)Parówka na ciepło 70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy70 ,sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy 70 sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup(9) 20 dżem 25 g twarożek 30 sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,)Kawa mleczna 250 herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Kotlet mielony 130 (1,3) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150(7) Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Pulpet wieprzowy (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 Kompot 250 ml	Bulion rosółowy - czysty 300 (9 Pulpet wieprzowy (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak200 surówka z marchwi i jabłka 150 (7) Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,7, 9 Pulpet wieprzowy 130(1,3,7) sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1, 3, 9 Pulpet wieprzowy gotowany 130 (1,3,7) sos mleczny150ml (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250

kolacja **podwieczorek** cukrzycowy jogurt (7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj.	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj.	Herbata 250 b/z cukru Chleb	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110

110(1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50, pomidor 100	110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 pomidor 100	razowy 110 (1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 pomidor 100	Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 pomidor 100	(1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50 pomidor b/z skórki 100
---	---	---	--	--

II kolacja: twarożek z zieleniną 100 g

Energia : 2125.27 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; Witamina C: 128.48 mg; Wapń: 832.77 mg; Sód: 4857.39 mg; Żelazo: 14.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.86 g; Cholesterol: 357.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

29.03.2023 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) jajko1 szt (3),pomidor 100 g sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) jajko1 szt(3) sałata 30-pomidor 100	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 100	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 100 wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Pasta z białka 60 g (3), sałata 30 ,pomidor b/z skórki 100 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba smażona 130 g,(4,1) sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g,(4) sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g(4), sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, surówka z kiszanej kapusty 150 g kompot b/z cukru 250	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g(4), sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryba gotowana 130 g, (4)sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250

kolacja podwieczorek cukrzycowy pomarańcza 1 szt

Dieta	Dieta łatwo	Dieta	Dieta bogato-	Dieta
--------------	--------------------	--------------	----------------------	--------------

podstawowa	strawna	cukrzycowa	białkowa	wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) twarożek 70 g (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15(7) twarożek 70 (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) , twarożek 70 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) Twarożek 70 (4,9) g pomidor bez 70 g b/z skórki

II KOLACJA – sok pomidorowy 200 ml

Energia : 2273.62 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 121.09 g; Węglowodany ogółem: 237.99 g; Witamina C: 165.48 mg; Wapń: 701.34 mg; Sód: 3616.22 mg; Żelazo: 11.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Cholesterol: 511.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

30.03.2024 sobota

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) ser topiony 50 g sałata 2 listki ogórek kiszony 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Twarożek 70 (sałata 2 listki, pomidor 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110(1) ser topiony ogórek kiszony 70 g,sałata 2 listki	Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) ser topiony 50 g sałata 2 listki, pomidor 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) twarożek żółty 70 g , sałata 2 listki , pomidor bez skórki 70 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa jarzynowa 300(1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (7) Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300(1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (7) Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300(1,7,9) Ryż brązowy z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (7) b/z cukru Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 250(1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (7) kompot	Zupa jarzynowa 300(1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (7) Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy manna b/z cukru

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa

Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynkowa-wieprzowa50 jabłko 1 szt	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) , szynkowa-wieprzowa50 50 , jabłko 1 szt	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15 szynkowa-wieprzowa50 , jabłko 1 szt	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) , szynkowa-wieprzowa70 miód 25	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) Szynka Bartnika drobiowa 50 , jabłko got 1 szt
---	---	--	---	---

II kolacja -KEFIR 200 G (7)

Energia : 2246.28 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 108.31 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Witamina C: 128.53 mg; Wapń: 692.29 mg; Sód: 22456.88 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Cholesterol: 321.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

31.03.2024 niedziela (Wielkanoc)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250 ml herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) kiełbasa biała na ciepło80, chrzan 20 g, jajko 1 szt, ciasto 80 g pomidor 50 g	Kakao 250 ml (7, herbata 250 Masło 15 (7 Chleb baltonowski -kroj. 110(1)) (1)kiełbasa biała dr. na ciepło80, ketchup 20 jajko 1 szt, ciasto 80 g, pomidor 50	Kakao250ml 300 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110(1) (1)kiełbasa biała dr. na ciepło80, ketchup 20 jajko 1 szt, mandarynka 1szt , pomidor 50 g	Kakao250 ml herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) kiełbasa biała . na ciepło 100, ketchup 20 jajko 1 szt, ciasto 80 , pomidor 50 g	Kawa mleczna 250 (7, 1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) kiełbasa biała dr. na ciepło80, ketchup 20 , pasta z białka jaja 50, ciasto 80 g , pomidor 50 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z makaronem 300(1, 9) Kotlet schabowy panierowany 130 (1,3)ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 150 g 150,Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1, 9) Schab duszony w sosie własnym 130/ brokuł 150 g (1,)ziemniaki 250 kompot 250 ml Oddział Onkologii - Pulpet mielony 130	Pomidorowa z makaronem 300(1, 9) Schab duszony w sosie własnym 130/150 (1,)ziemniaki 250 surówka z białej kapusty 150 g brokuł got 150 Kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z makaronem 300(1, 9) Schab duszony w sosie własnym 130/150 (1,)ziemniaki 250 surówka z białej kapusty 150 g kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1, 9) Schab gotowany, sos mleczny 130/500 (1,)ziemniaki 250 k surówka z białej kapusty 150 g 200g kompot 250 ml

kolacja

**podwieczerek
cukrzycowy jogurt**

nat 1 szt(7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Szynka domowa 50 , sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10)	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, sałatka jarzynowa 100g(3,8,10)	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50, sałatka jarzynowa 100g(3,8,10)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7)szynka domowa 50, , jajko 1 szt sałatka jarzynowa 100g(3,8,10)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) szynka domowa 50, sałatka jarzynowa z jogurtem b/z żółtka 100g(3,8,10)

II kolacja ciasto fit 1 szt

Energia : 2041.56 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 108.86 g; Węglowodany ogółem: 225.41 g; Witamina C: 133.76 mg; Wapń: 568.32 mg; Sód: 2731.53 mg; Żelazo: 13.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56g; Cholesterol: 551.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g

1.04.2024 poniedziałek (Wielkanoc)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) szynka 50 g) ogórek konserwowy 70 g, ciasto 80 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110(1) szynka 50 g pomidor 70 , ciasto 80 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110(1) szynka 50 ogórek konserwowy 70 g , kiwi 1 szt	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1)) szynka 50 g , twarożek 30 pomidor 70 g , twarożek 30, ciasto 80 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) szynka 50 g) pomidor bez skórki 70 g , ciasto 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe - manna b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa żurek 300(1,7, 9) Udko gotowane 130, sos potrawkowy 150, Ryż na sypko 200 g , grostek z marchewką 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300(1,7, 9) Udko gotowane 130, sos potrawkowy 150, Ryż na sypko 200 g , marchew got 150 g Kompot 250 ml Oddz, Onkologii- Roladka drobiowa z mięsa mielonego130	Zupa żurek 300(1,7, 9) Udko gotowane 130, sos potrawkowy 150, Ryż na sypko 200 g , grostek z marchewką 150 g, jabłko 1 szt kompot b/zcukru250 ml	Zupa koperkowa 300(1,7, 9) Udko gotowane 130, sos potrawkowy 150, Ryż na sypko 200 g , marchew got 150 g Kompot 250	Zupa koperkowa 300(1,7, 9) Udko gotowane 130, sos potrawkowy 150, Ryż na sypko 200 g , marchew got 150 g Kompot 250

kolacja				
podwieczorek cukrzycowy sok pomidorowy 200 ml				
Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato- białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 miód 25 pomidor 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15 szynka konserwowa 50 miód 25 , pomidor 70	Herbata b/z cukru 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 pomidor 70 g sałata 30g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) połędwica dr 30 szynka konserwowa 50 miód 25, pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50 g miód 25, pomidor bez skórki70 g

IIkolacja-jogurt 150 ml (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sód: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g