

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

21.04 .2024 NIEDZIELA

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1 ) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 100 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 100 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem 100 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa krupnik 300,(9,1) Schab panierowany 130g (1,3 ) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9 ) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml (1,7 ) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g  Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 ( 9,1 ) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml (1,7 )  ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g, marchew z jabłkiem 150 g(7) kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa krupnik , 9,1 ) Schab duszony 130, sos własny - lekki 150 ml g (1,7 ) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9 ) Schab gotowany130g , sos biały 150 g (1,7 ) ziemniaki 250 g seler gotowana 200 kompot 250

kolacja podwieczorek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , dżem 25 sałata 20	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, dżem 25 sałata 20	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 , sałata 20 pomidor 50	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1),  Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt, sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1),  Masło 15(7) , szynka domowa 50 , dżem 25g sałata 20 g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 22.04.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1)  Polędwica z warzywami 50 g , marmolada 25g rzodkiewka 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25, jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g rzodkiewka 50, sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenne) Polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 jabłko 150 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Barszcz czerwony z makaronem 300 ( 9,1,3 ) Sztuka mięsa 130, sos naturalny 150 ml (1,7) ziemniaki 250, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 150 g Kompot 250 ml	, Barszcz czerwony z makaronem 300 (9,1,3) Sztuka mięsa 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 g kompot 250 ml ,	Barszcz czerwony z razowym makaronem 300 ( 9,1,3 ) Sztuka mięsa gotowana 130( sos naturalny 250 (1,7) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kisz 150 g pomarańcza 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	3 Barszcz czerwony z makaronem 300 ( 9,1,3 ) 00 Sztuka mięsa 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak got 200 g kompot 250 ml	P Barszcz czerwony z makaronem 300 ( 9,1,3 ) Sztuka mięsa gotowana 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak got 200 g kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy budyń (1,7)b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1)  Masło 15(7) szynka konserwowa 50 leczy warzywne 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 , polędwica 30 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g jarzyny z wody 100 g

**II kolacja:** sałatka ryżowa z nasionami słonecznika 100g

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**23.04.2024 wtorek**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek kiszony 70 g ,sałata 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 ,sałata 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek kiszony 70,sałata 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 70 sałata 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) szynka konserwowa 50 g ) pomidor 70 b/z skórki sałata 30

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa żurek 300(1,7, 9 ) Wątróbka z cebulką 130 g(1) ziemniaki 250 , kapusta kiszona gotowana 200 g  Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), ziemniaki 250, bukiet warzyw 200 g Kompot 250 ml	Zupa żurek 300(1,7, 9 ) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200, kapusta kiszona gotowana 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), ziemniaki 250, bukiet warzyw 200  Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7 ) , ziemniaki 250, jarzyny z wody (9) 200  Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy kaszka manna b/z cukru (1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska 50 papryka konserwowa 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , pomidor 70,	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g papryka konserwowa 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, ser topiony 50	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, pomidor bez skórki

**II kolacja:** twarożek z zieleniną 100 g(7)

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**24.04.2024 środa**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kiełbasa śląska 70 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ketchup 20 (9) sałata z pomidorem i siemieniem 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Parówki drobiowe na ciepło70, ketchup 20(9)sałata z pomidorem i zieleniną 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) kiełbasa śląska ciepło70, ketchup 20(9)sałata z pomidorem i siemieniem 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne ) 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup 20(9) dżem 25 g twarożek 30 sałata z pomidorem i zieleniną 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup 20 (9)sałata z pomidorem bez skórki i zieleniną 100

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe** **kisiel z tartym jabłkiem 200 g**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Rosół z ryżem 300 (1,3, 9)kotlet mielony 130g (1,7)sos własny 150 ziemniaki 250 g, kalafior z bułką tartą 200 g Kompot 250 ml	Rosół z ryżem 300 (1,3, 9) kotlet mielony sos własny130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, kalafior 200 Kompot 250 ml	Rosół z ryżem 300 (1,3, 9 kotlet mielony 130w sosie własnym150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak200 kalafior z bułką tartą 200 g  Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z ryżem 300 (1,3, 9 kotlet mielony 130 w sosie własnym150 (1,7)  ziemniaki 250 g, szpinak 200  kompot 250 ml	ko Rosół ryżem 300 (1,3, 9 kotlet mielony 130 sos mleczny150ml (1,7)  ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy kefir (7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50,sałatka z buraczką z olejem i słonecznikiem 100 g	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1)  Masło 15(7)szynka domowa 50 sałatka z buraczką z zieleniną 100g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z olejem i słonecznikiem 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 sałatka z buraczką z zieleniną 100g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z zieleniną 100g

**II kolacja:**jogurt nat 150 ml (7)

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

25.04.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ( Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 (1,7,3) Masło 15 (7)chleb baltonowski-kroj 110 (1)  twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 (1,7,3) Masło 15 (7) chleb baltonowski-kroj 110 (1 twarożek z zieleniną 70 g (7) jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne 110 (1)twarożek z zieleniną 70 g, szynka konser. 30 g	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1twarożek z zieleniną 70 g (7) miód 25 , jabłko got 150 g

**Obiad**    **śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa ziemniaczana (1,7, 9 )Risotto mięsno- jarzynowe 300g (9) 400g surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 ) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) (1,9) seler gotowana 150 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 ) Risotto mięsno-jarzynowe 300g(ryż brązowy) (9) , (1,9) (1,3,9),surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 ) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) seler gotowana 150 g  Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 ) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9)150 ml (1,9) (1,9,3)400g marchew gotowana 150 g  Kompot 250 ml

**kolacja**    **podwieczerek**  
**pomarańcza 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1)  Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek kiszony 70 ,	Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1)  Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek kiszony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

**II kolacja:** ciastka Fit 1 szt

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.04.2024 piątek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa mleczna z kaszką manną300 (7,1) Kawa zbożowa z mlekiem 250 Masło 15 (7) baltonowski –kroj. 110 (1) jajko 1 szt,(3) pomidor 50 , rzodkiewka 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną300 (7,1) Kawa zbożowa z mlekiem 250 Masło 15 (7) baltonowski –kroj. 110 (1) jajko 1 szt, (3)pomidor 70 g ,roszpunka 30 marmolada 25	Zupa mleczna z kaszką manną 300 (7,1) Kawa zbożowa z mlekiem 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 120 jajko 1 szt, (3)pomidor 70 g ,roszpunka 30 ,rzodkiewka 30	Zupa mleczna kaszką manną300 (7,1) Kawa zbożowa z mlekiem 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)jajko 1 szt, (3)pomidor70g rozspunka 30 70(7)wędlina 20 g marmolada 25 ,	Zupa mleczna z kaszką manną 300 (7,1) Kawa zbożowa z mlekiem 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne ) 110 (1) pasta z białka 70 g (1) (3)pomidor bez skórki 70g rozspunka 30 70(7)marmolada 25

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe** **biszkopty b/z cukrowe 30 g (1,3,7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa jarzynowa 300 (1,7,9) ryż z musem jabłkowym 300 g sos waniliowy 100ml  kompot 250 ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) ryż z musem jabłkowym 300 g sos waniliowy 100ml  Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) ryż z musem jabłkowym 300 g sos waniliowy (bez cukru)100ml  kompot b/z cukru	Zupa jarzynowa (1,7,9) ) ryż z musem jabłkowym 300 g sos waniliowy 100ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) ) ryż z musem jabłkowym 300 g sos waniliowy 100ml  Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy kefir 150 (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)galaretka rybny z warzywami 100 (4,9)g cytryna 20 30(7), pomidor 70	Herbata 250 ,chleb baltonowski –kroj. 110 (1)  Masło 15(7)galaretka rybny z warzywami 100 (4,9)g cytryna 20 , pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) galaretka rybny z warzywami 100 g(4,9) cytryna 20 , pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110(1) Masło 15(7)galaretka rybny z warzywami 100 g(4,9) cytryna 20 , pomidor 70 Wędlina 30	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110(1) Masło 15(7)galaretka rybny z warzywami 100 g (4,9) cytryna 20 , pomidor 70 , pomidor 70 b/z skórki

II kolacja sok pomidorowy 200

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**27.04.2024 sobota**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego 50 g,	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g pomidor 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego 50 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) Kiełbasa krakowska 50 g pomidor 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g(1) Kiełbasa krakowska 50 g Pomidor 70g bez skórki

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe jabłko1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko duszone 130 ) sos naturalny 150 ml (1,7) surówka wielowarzywna z olejem roślinnym 150 Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 sos naturalny 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos naturalny 150 ml(1,7) szpinak 200 surówka wielowarzywna olejem roślinnym 150 g Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300(1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos naturalny 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Udko gotowane 130 (1,7,3) sos 150 ml(1,7) ziemniaki i 250 g, jarzyny z wody 200 g kompot 250 ml

**kolacja**

**podwieczorek cukrzycowy kaszka manna b/z cukru(1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7), papryka 70,	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z zieloną 70 g (7) pomidor 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7), papryka 70,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zieloną 70 g (7) pomidor 70 wędlina 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zieloną 70 g (7) pomidor 70 bez skórki 70

**II kolacja :sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10)**

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

**28.04.2024 niedziela**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3) pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ) pasta jajeczna z zielenią 70 g pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3 pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)pomidor 70, Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g Wędlina 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pasta z białka jaja z zielenią 70 g pomidor bez skórki 70,

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1, 3,9 ) filet z kurczaka pieczony 130 /150 )sos k naturalny (1), surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki250, Kompot 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 (1,3,9 ) filet z kurczaka duszony 130/150 )sos koperkowy (1,7) ziemniaki250, brokuł200 g ,kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami razowym 300 (1,7, 9 ) filet z kurczaka duszony 130 /150 )sos k naturalny (1), surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki250, brokuł 200g 1szt,kompot 250ml b/ cukru	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 (,1,93) filet z kurczaka duszony 100/150 sos (1,7)ziemniaki250 , brokuł 200 g kompot 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 (1,3,9 ) filet z kurczaka pieczony 100/150 sos mleczny (1,7) ziemniaki250 sałata z jogurtem 150 g ,kompot 250ml

**kolacja**

**podwieczorek  
cukrzycowy budyń  
b/z cukru (1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) papryka konserwowa 70 g ogórek 30 Ser żółty 50 g (7)	Herbata 250 ,chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)polędwica z koperkiem 50 g pomidor 70 sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15(7) papryka konserwowa 70 g ogórek 30 Ser żółty 50 (7)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) (1)110 Masło 15(7)polędwica z koperkiem 50 pomidor 70 , sałata 30szynka dr 20 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7)polędwica z koperkiem 50 g pomidor bez skórki 70 ,sałata 30

**II kolacja:** sok warzywny 200ml



Jadłospis Ludwikowo/Poznań

29.04.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) )polędwica dr 50 g, ogórek konserwowy 70g ,	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9 ) Pulpet 130g(1,3,7) sos pomidorowy150ml (1,7) ziemniaki 250 , surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130g (1,3,7) sos pomidorowy150 ml (1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem150(7) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130,(1,3,7) sos pomidorowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 gsurówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g ,jabłko 150 g  kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet 130, (1,3,7) sos pomidorowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 150 (7) 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130,(1,3,7) sos pomidorowy 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem150(7) Kompot 250 ml

**kolacja** podwieczorek cukrzycowy owoc

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , pomidor 70 ,	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 pomidor 70 ,	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 pomidor 70 ,	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 sałata 30 g pomidor 70 ,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g sałata 30 pomidor 70 bez skórki

**II kolacja** : twarożek owocowy 100

# Jadłospis Ludwikowo /Poznań

## 30.04.2024 wtorek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 rukola30, pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1 ) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30 pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1 ) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa dyniowa 300 (1,7, 9,3) Kurczak pieczony 130 g Ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot 250 ml	Zupa dyniowa 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g .kompot 250	, Zupa dyniowa z razowym makaronem 300 (1,7, 9,3 ) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250 surówka z marchwi i jabłka 150 g brokuł 200 g kompot 250ml b/ cukru	30 Zupa dyniowa ciastem 0 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy150 (1,7) ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot 250ml	30 Zupa dyniowa 0 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250, marchew gotowana 200 g ,kompot 250ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) sałatka z pomidora 100 g Polędwica z warzywami 50 g	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)polędwica z kurczaka 50 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica z warzywami 50g szynka dr 20 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 pomidor bez skórki 100 g

**II kolacja:** jogurt nat 100 g