

21.02.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Dżem 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Dżem 25g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Leczo pieczarkowo-mięsne 130g/100g (1,9). Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Leczo warzywno-mięsne 130g/100g (1,9). Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Leczo pieczarkowo-mięsne 130g/100g (1,9). Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Leczo warzywno-mięsne 130g/100g (1,9). Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Leczo warzywno-mięsne 130g/100g (1,9). Ryż 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Sałata
--	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne i cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2121.32 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; Witamina C: 51.21 mg; Wapń: 734.56 mg; Sód: 2321.57 mg; Żelazo: 10.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; Cholesterol: 385.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g

22.02.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Pieczywo żytnie (1)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona 130g. (1,3) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona 130g. (1,3) Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona 130g. (1,3) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona 130g. (1,3) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 1 szt. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 80g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek kiri 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 80g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek kiri 50g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek kiri 50g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1).

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 2987.56 mg; Żelazo: 8.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Cholesterol: 392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g

23.02.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 100g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Kapuśniak 300ml. (7,9) Kotlet mielony rybny smażony 130g. (1,3,4) Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Zrazik rybny w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,4) Ziemniaki gotowane 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Kapuśniak 300ml. (7,9) Zrazik rybny w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,4) Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Zrazik rybny w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,4) Ziemniaki gotowane 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Zrazik rybny w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,4) Ziemniaki gotowane 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna ze szczypiorkiem 80g. (3) Śledź w oleju 80g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 80g. (3) Ryba w galarecie 80g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 80g. (3) Ryba w galarecie 80g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałatka jajeczna 80g. (3) Ryba w galarecie 80g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z groszku i jajka 80g. Ryba w galarecie 80g. (4) Sałata
---	---	---	--	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

24.02.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 70g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczone udko z kurczaka 150g. (1) Ryż 200g. (1,7) Surówka z kapustą pekińską i rzodkiewką 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udło gotowane z kurczaka 150g. (1) Ryż 200g. (1,7) Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udło gotowane z kurczaka 150g. (1) Ryż brązowy 200g. (1,7) Surówka z kapustą pekińską i rzodkiewką 150g. Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udło gotowane z kurczaka 150g. (1) Ryż 200g. (1,7) Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udło gotowane z kurczaka 150g. (1) Ryż 200g. (1,7) Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Serek Hochland 20g. (7) Ogórek świeży z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Serek Hochland 20g. (7) Ogórek świeży z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.
--	---	--	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 0,2l-100% tłoczony

25.02.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 100g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie serowo-ziółowym 130/100g. (7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziółowym 130/100g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie serowo-ziółowym 130/100g. (7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziółowym 130/100g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziółowym 130/100g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 50g. Wędlina 20g. Ogórek konserwowe 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 50g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Kasza manna 150g (7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g (7)

Energia : 2129.54 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 54.13 mg; Wapń: 782.15 mg; Sód: 3472.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 318.44 mg; Błonnik pokarmowy: 14.41 g

26.02.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Rzodkiewka	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 20g. Pomidor	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki

II śniadanie cukrzycowe - owoc

Obiad

Zupa pieczarkowa z ryżem 300ml. (7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem brązowym 300ml. (7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Pulpety gotowane w sosie koperkowym(1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2122.2 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; Witamina C: 85.62 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Cholesterol: 231.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26g;

27.02.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Biskopiy b/z cukru (1,3)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Twarożek z rzodkiewkami 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Twarożek 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Twarożek z rzodkiewkami 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Twarożek 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Twarożek 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy b/z cukru 200ml (7).

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 2% tł 150g (7), pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (1).

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 3418.25 mg; Żelazo: 15.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.2 g; Cholesterol: 291.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g

28.02.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek Fromage 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Ogórek zielony70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,9) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem fetą i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 15.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 432.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.41 g

29.02.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Wafle ryżowe

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane z jabłkiem 150g	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 150g Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna ze szczypiorkiem 80g. (3) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna 80g. (3) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna ze szczypiorkiem 80g. (3) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka jajeczna 80g. (3) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z groszku 80g. Sałata
--	---	--	--	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sód: 8364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;