

01.05.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Bigos 100g. Parówka 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Parówka 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Bigos 100g. Parówka 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Parówka 80g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z jajka 100g. (9) Parówka drobiowa 80g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sód: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g

02.05.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2246.28 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 108.31 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Witamina C: 128.53 mg; Wapń: 692.29 mg; Sód: 22456.88 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Cholesterol: 321.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g

03.05.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlna 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik drobiowy z pieczarkami i serem w sosie serowo-ziółowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik drobiowy w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Brokuły 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik drobiowy w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Brokuły 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik drobiowy w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Brokuły 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik drobiowy w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem twarogowym 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem twarogowym 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki i serem twarogowym 70g. (7)
--	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2125.27 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; Witamina C: 128.48 mg; Wapń: 832.77 mg; Sód: 4857.39 mg; Żelazo: 14.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.86 g; Cholesterol: 357.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g

04.05.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków w sosie chrzanowym 100/130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków w sosie mlecznym 100/130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków w sosie chrzanowym 100/130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków w sosie mlecznym 100/130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków w sosie mlecznym 100/130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 80g. (9) Szynka konserwowa 50g.
--	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2102.40 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; Witamina C: 70.83 mg; Wapń: 1104.64 mg; Sód: 4991.60 mg; Żelazo: 9.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Cholesterol: 312.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g

05.05.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g.	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Sałatka jarzynowa 150g. (3,9)

Diety lekkostrawne: sałatka jarzynowa b/z majonezu 150g. (3,9)

Energia : 2241.78 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; Witamina C: 76.50 mg; Wapń: 622.35 mg; Sód: 3640.56 mg; Żelazo: 9.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Cholesterol: 235.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g

06.05.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Cukrzyca: Maślanka 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Energia : 2095.70 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 157.18 mg; Wapń: 922.01 mg; Sód: 5326.89 mg; Żelazo: 11.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Cholesterol: 502.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g

07.05.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa rosolnik 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek konserwowy z papryką 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek konserwowy z papryką 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2101.35 kcal; Białko ogółem: 69.57 g; Tłuszcz: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Witamina C: 142.27 mg; Wapń: 897.57mg; Sód: 2158.39 mg; Żelazo: 8.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Cholesterol: 489.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g

08.05.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa grochowa 300ml. (9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3,9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek topiony 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sałatka grecka z serem feta 100g. (7)

Diety lekkostrawne: Sałatka grecka z serem twarogowym 100g. (7)

Energia : 2086.28kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; Witamina C: 148.28 mg; Wapń: 1025.01 mg; Sód: 2156.37 mg; Żelazo: 8.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Cholesterol: 234.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g

09.05.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 70g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru (7)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Udziec z indyka 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Udziec z indyka 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Wędlna 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlna 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Wędlna 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlna 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlna 50g. Sałata
---	--	---	---	---

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2189.72 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; Witamina C: 97.19 mg; Wapń: 1059.11 mg; Sód: 3346.24 mg; Żelazo: 13.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Cholesterol: 695.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g

10.05.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

Obiad

Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata Kompot 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy-Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. (7) Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 80g. Ser kanapkowy 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2251.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 85.58 mg; Wapń: 641.45 mg; Sód: 3544.09 mg; Żelazo: 10.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Cholesterol: 330.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g