

11.03.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,3,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

12.03.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Pieczywo żytnie (1)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Kasza manna b/z cukru 1 szt. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa szynkowa 50g. Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa szynkowa 50g. Pomidor 70g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa szynkowa 50g. Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa szynkowa 50g. Serek kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka
--	--	--	---	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1,3).

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sód: 8364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g

13.03.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Ketchup 10g. (9) Serek Hochland 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata
---	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 15.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 432.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.41 g

14.03.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Twaróg 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Twaróg 20g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Twaróg 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Twaróg 20g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Twaróg 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g/100g. (1) Ziemniaki 200g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g/100g. (1) Ziemniaki 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g/100g. (1) Ziemniaki 200g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g/100g. (1) Ziemniaki 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g/100g. (1) Ziemniaki 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Szynka gotowana 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2119.41 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 90.21 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; Witamina C: 82.31 mg; Wapń: 891.44 mg; Sód: 3241.85 mg; Żelazo: 21.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; Cholesterol: 267.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61g

15.03.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Jajko 1 szt. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Kapuśniak 300ml. (9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser Camembert 20g. (7) Pomidor	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser fromage 20g. (7) Pomidor	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser fromage 20g. (7) Pomidor	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser fromage 50g. (7) Pomidor	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta warzywna z zieloną pietruszką 80g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor b/z skórki
--	--	--	---	--

II kolacja: Kasza manna 150g (7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g (7)

Energia : 2129.54 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 54.13 mg; Wapń: 782.15 mg; Sód: 3472.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 318.44 mg; Błonnik pokarmowy: 14.41

16.03.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szyńka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szyńka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szyńka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szyńka gotowana 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z majonezu, b/z jajka i b/z groszku 80g. (9) Szyńka gotowana 50g. Sałata
--	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Cukrzyca: Maślanka 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Energia : 2281.35 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; Witamina C: 93.80 mg; Wapń: 643.69 mg; Sód: 2593.23 mg; Żelazo: 7.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Cholesterol: 163.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63 g

17.03.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 70g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2086.59 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 646.11 mg; Sód: 8200.63 mg; Żelazo: 16.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g

18.03.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/z cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2017.99 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; Witamina C: 119.30 mg; Wapń: 829.42 mg; Sód: 4228.50 mg; Żelazo: 7.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 259.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g

19.03.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (7)

Energia : 2122.2 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; Witamina C: 85.62 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Cholesterol: 231.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26g

20.03.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Wafle ryżowe

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Owoc Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Owoc Kompot 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Owoc Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Owoc Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Owoc Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Sok warzywny 200ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka gotowana 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i b/z groszku 80g. (9) Szynka gotowana 50g. Sałata
---	--	--	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)