

Gdzie szukać pomocy medycznej w nocy i święta?

Od 1 marca br. zmieniają się zasady korzystania z nocnej i świątecznej pomocy doraźnej. Niezależnie od miejsca zamieszkania każdy pacjent wymagający konsultacji lekarskiej czy pielęgniarskiej w godzinach nocnych oraz w weekendy i święta będzie mógł zgłosić się do dowolnej placówki realizującej ten rodzaj świadczeń w ramach umowy z NFZ. W Wielkopolsce będą to 44 podmioty. Zostały one wyłonione w drodze rozstrzygniętego przez Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ konkursu.

Do tej pory nocna i świąteczna opieka zdrowotna była związana z lekarzem rodzinnym i pielęgniarką poz, u których zadeklarowany był pacjent. To oni wskazywali placówkę, w której dana osoba mogła korzystać z pomocy lekarskiej czy pielęgniarskiej w godzinach nocnych oraz w weekendy i święta.

Od 1 marca br. przestaje obowiązywać rejonizacja. Pacjent w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia będzie mógł korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki, funkcjonującego od godz. 18 do 8 dnia następnego oraz całodobowo w soboty, niedziele i dni ustawowo wolne od pracy.

Wielkopolska, tak jak pozostałe województwa, została podzielona na obszary, które będą kompleksowo obsługiwane przez wybranego w drodze konkursu świadczeniodawcę. W naszym regionie wydzielono 44 tego rodzaju rejony. Różnią się one wielkością populacji. Zazwyczaj obejmują terytorialnie obszar powiatu, chyba że specyfika terenu spowodowała inny podział. Przykładem jest m.in. powiat poznański, który ze względu na swoją wielkość został podzielony na mniejsze obszary.

Świadczeniodawcy, którzy zostali wybrani w drodze konkursu ofert w roku 2011 będą udzielać świadczeń w sposób kompleksowy zapewniając lekarską i pielęgniarską ambulatoryjną oraz wyjazdową nocną i świąteczną opiekę zdrowotną.

Przypominamy, że pacjent może skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej przede wszystkim w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy.

Skorzystanie ze świadczeń POZ w nocy i w święta uzasadniają między innymi:

- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością)
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku
- zatrzymanie stolca lub moczu
- nagle bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

Lp.	Obszar	Numer telefonu	Adres	Numer telefonu
1.	POWIAT KOŚCIAŃSKI	NZOZ PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO PAWEŁ GÓRZNY	64-030, STARE BOJANOWO, GŁÓWNA 34 A	(65) 518 52 68
2.	POWIAT WOLSZTYŃSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W WOLSZTYNIE	64-200, WOLSZTYN, WSCHOWSKA 3	(68) 347 73 00
3.	POWIAT GOSTYŃSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W GOSTYNIU	63-800, GOSTYŃ, PL.K. MARCINKOWSKIEGO 8	(65) 572 67 00
4.	POWIAT RAWICKI	SZPITAL POWIATOWY W RAWICZU SPÓŁKA	63-900, RAWICZ, GEN. GROTA ROWECKIEGO 6	(65) 546 10 30
5.	POWIAT KOLSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W KOLE	62-600, KOŁO, PONIATOWSKIEGO 25	(63) 262 61 12
6.	POWIAT TURECKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ	62-700, TUREK, PODUCHOWNE 1	(63) 278 45 50
7.	POWIAT SŁUPECKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W SŁUPCY	62-400, SŁUPCA, TRAUGUTTA 7	(63) 275 23 00
8.	POWIAT JAROCIŃSKI	NIEPUBLICZNY ZOZ SZPITAL POWIATOWY W JAROCINIE	63-200, JAROCIN, ŚRÓDMIEJSKA 33	(62) 747 30 51
9.	POWIAT PLESZEWSKI	"PLESZEWSKIE CENTRUM MEDYCZNE" SP. Z O.O. NZ ZOZ	63-300, PLESZEW, POZNAŃSKA 125A	(62) 742 08 88
10.	POWIAT KROTOSZYŃSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W KROTOSZYNIE	63-700, KROTOSZYN, MICKIEWICZA 21	(62) 588 04 04
11.	POWIAT OSTROWSKI	ZESPÓŁ ZOZ OSTRÓW WIELKOPOLSKI	63-400, OSTRÓW WIELKOPOLSKI, LIMANOWSKIEGO 20/22	(62) 595 13 15
12.	POWIAT OSTRZESZOWSKI	NZOZ RATOWNICTWO MEDYCZNE "WAWRZYŃIAK" S.C.	63-500, OSTRZESZÓW, AL. WOLNOŚCI 1	605 94 92 43
13.	POWIAT KĘPIŃSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W KĘPNIE	63-600, KĘPNO, KS. P.	(62) 782 74 20

			WAWRZYNIAKA 36	
14.	POWIAT MIĘDZYCHODZKI	SAMODZIELNY ZOZ W MIĘDZYCHODZIE	64-400, MIĘDZYCHÓD, SZPITALNA 10	(95) 748 20 11
15.	POWIAT SZAMOTULSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ	64-500, SZAMOTUŁY, SUKIENNICZA 13	(61) 292 71 50
16.	POWIAT OBORNICKI	SAMODZIELNY ZOZ W OBORNIKACH	64-600, OBORNIKI, SZPITALNA 2	(61) 297 36 85
17.	POWIAT NOWOTOMYSKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ IMIENIA DOKTORA KAZIMIERZA HOŁOGI	64-300, NOWY TOMYŚL, SIENKIEWICZ 3	(61) 442 73 00
18.	POWIAT GRODZISKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ	62-065, GRODZISK WIELKOPOLSKI, MOSSEGO 3	(61) 443 65 28
19.	POWIAT ŚREMSKI	SZPITAL W ŚREMIE	63-100, ŚREM, CHEŁMOŃSKIEGO 1	(61) 281 54 00
20.	POWIAT ŚREDZKI	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ W ŚRODZIE WIELKOPOLSKIEJ	63-000, ŚRODA WIELKOPOLSKA, ŻWIRKI I WIGURY 10	(61) 285 40 31
21.	POWIAT WRZESIŃSKI	SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SPÓŁKA Z O.O.	62-300, WRZEŚNIA, SŁOWACKIEGO 2	(61) 437 05 25
22.	POWIAT GNIEŹNIEŃSKI	ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ	62-200, GNIEZNO, KSIĘDZA PRYMASA WYSZYŃSKIEGO 4	(61) 426 12 13
23.	POWIAT ZŁOTOWSKI	SZPITAL POWIATOWY IM. ALFREDA SOKOŁOWSKIEGO W ZŁOTOWIE	77-400, ZŁOTÓW, SZPITALNA 28	(67) 263 22 33 w.474
24.	POWIAT CHODZIESKI	SZPITAL POWIATOWY IM PROF ROMANA DREWSA	64-800, CHODZIEŻ, ŻEROMSKIEGO 29	(67) 282 05 70
25.	POWIAT WĄGROWIECKI	ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ	62-100, WĄGROWIEC, KOŚCIUSZKI 74	(67) 268 15 49
26.	MIASTO PIŁA, GMINY SZYDŁOWO, KACZORY, UJŚCIE (BEZ MIEJSCOWOŚCI: KRUSZEWO, WĘGLEWO, JABŁONOWO, BRONISŁAWEK)	SZPITAL SPECJALISTYCZNY W PIŁE IM. STANISŁAWA STASZICA	64-920, PIŁA, RYDYGIERA 1	(67) 210 65 82

27.	POZNAŃ WILDA	CENTRUM MEDYCZNE HCP SPÓŁKA Z O.O. NZOZ CENTRUM MEDYCZNE HCP LECZNICTWO AMBULATORYJNE	61-485, POZNAŃ-WILDA, 28 CZERWCA 1956 194	(61) 831 11 82
28.	GMINA BUK, DOPIEWO, STĘSZEW, KOMORNIKI	NZOZ "TWOJA PRZYCHODNIA"	62-064, PLEWISKA, GRUNWALDZKA 508	(61) 651 79 70
29.	POZNAŃ JEŻYCE, ROKIETNICA, TARNOWO PODGÓRNE	ZESPÓŁ SPECJALISTYCZNYCH GABINETÓW LEKARSKICH "MIRMAR"SC NZOZ KONSYLJARZ	60-823, POZNAŃ-JEŻYCE, SŁOWACKIEGO 8	(61) 662 74 25
30.	MIASTO LUBOŃ, PUSZCZYKOWO, GMINA MOSINA	REJONOWA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO SP ZOZ W POZNANIU	62-031, LUBOŃ, PUŁASKIEGO 15	(61) 813 09 99
31.	GMINA KLESZCZEWO, KOSTRZYN, SWARZĘDZ, POBIEDZISKA	PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC	62-020, SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102	(61) 817 46 71
32.	GMINA WYRZYSK, GMINA ŁOBŻENICA, GMINA WYSOKA, GMINA BIAŁOŚLIWIE, GMINA MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	SZPITAL POWIATOWY W WYRZYSKU SPÓŁKA Z O.O.	89-300, WYRZYSK, 22-GO STYCZNIA 41	(67) 286 22 41
33.	MIASTO I GMINA CZARNKÓW, LUBASZ, POŁAJEWO, MIEJSCOWOŚCI Z GMINY UJŚCIE: KRUSZEWO, WĘGLEWO, JABŁONOWO, BRONISŁAWEK, MIEJSCOWOŚCI Z GIMNY WIELEŃ: ROSKO, HAMRZYSKO, BIAŁA, MĘŻYK, GULCZ, WRZESZCZYNA	ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ	64-700, CZARNKÓW, KOŚCIUSZKI 94	(67) 352 80 98
34.	GMINA TRZCIANKA, KRZYŻ WIELKOPOLSKI, DRAWSKO, WIELEŃ (BEZ MIEJSCOWOŚCI: ROSKO, HAMRZYSKO, BIAŁA, MĘŻYK, GULCZ, WRZESZCZYNA)	SZPITAL POWIATOWY IM. JANA PAWŁA II	64-980, TRZCIANKA, SIKORSKIEGO 9	(67) 352 32 60
35.	MIASTO I POWIAT LESZNO	NZOZ PORADNIA SPECJALISTYCZNA MEDICAL	64-100, LESZNO, B. CHROBREGO 48	529 21 32, 529 40 60, 693 94 87 04
36.	MIASTO I POWIAT KONIN	WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO W KONINIE	62-510, KONIN, KARD. S. WYSZYŃSKIEGO 1	(63) 246 76 80

37.	MIASTO I POWIAT KALISZ	ZPOZ PULS PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ	62-800, KALISZ, POLNA 29	(62) 763 16 33
38.	POZNAŃ GRUNWALD - OBSZAR POMIĘDZY UL. GRUNWALDZKĄ A UL. BUKOWSKĄ	REJONOWA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO SP ZOZ W POZNANIU	60-346, POZNAŃ-GRUNWALD, RYCERSKA 10	(61) 866 00 66
39.	POZNAŃ GRUNWALD - OPRÓCZ OBSZARU POMIĘDZY UL. GRUNWALDZKĄ A UL. BUKOWSKĄ	POMOC DORAŻNA LEKARZY RODZINNYCH "GRUNWALD" S.C.	60-237, POZNAŃ-GRUNWALD, KASPRZAKA 16	(61) 866 25 35
40.	POZNAŃ STARE MIASTO - CZĘŚĆ POŁUDNIOWA DO CYTADELI POZNAŃSKIEJ	NZOZ FALCK MEDYCYNIA REGION WIELKOPOLSKA	61-846, POZNAŃ-STARE MIASTO, STRZELECKA 49	(61) 196 75
41.	POZNAŃ STARE MIASTO - OBSZAR POMIĘDZY CYTADEŁĄ POZNAŃSKĄ A UL. LECHICKĄ	REJONOWA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO SP ZOZ W POZNANIU	61-696, POZNAŃ-STARE MIASTO, AL.SOLIDARNOŚCI 36	(61) 864 88 33
42.	POZNAŃ STARE MIASTO - CZĘŚĆ PÓŁNOCNA OD UL. LECHICKIEJ, GMINA SUCHY LAS	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODST I SPEC OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES	60-687, POZNAŃ-STARE MIASTO, OS. MARYSIEŃKI 25	(61) 823 47 11, (61)823 47 49
43.	POZNAŃ NOWE MIASTO - CZĘŚĆ POŁUDNIOWA DO UL. ABPA ANTONIEGO BARANIAKA, UL. ABPA WALENTEGO DYMKA, UL. KOBYLEPOLE, GMINA KÓRNIK	PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO	61-397, POZNAŃ-NOWE MIASTO, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6	(61) 877 19 11, (61) 877 17 05
44.	POZNAŃ NOWE MIASTO - CZĘŚĆ PÓŁNOCNA OD UL. ABPA ANTONIEGO BARANIAKA, UL. ABPA WALENTEGO DYMKA, UL. KOBYLEPOLE, GMINA CZERWONAK, GMINA MUROWANA GOŚLINA	NZOZ "TWOJA PRZYCHODNIA"	61-006, POZNAŃ, BLACHARSKA 2	(61) 887 92 13