



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



Wielkopolskie Centrum  
Pulmonologii i Torakochirurgii  
im. Eugenii i Janusza Zeylandów

Program finansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego

# PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA GRUŹLICY

**Gruźlica** jest chorobą zakaźną wywołaną przez bakterie – **prątki gruźlicy**. Źródłem zakażenia jest chora na gruźlicę osoba prątkująca, wydalająca prątki na cząstkach śluzu podczas kaszlu, kichania, odkrztuszania. Uwolnione do środowiska bakterie mogą dostać się do płuc osób z bliskiego otoczenia chorego, doprowadzając do ich zakażenia. Nieleczony chory prątkujący zakaża w ciągu roku 10 do 15 osób. W 90 procentach przypadków układ immunologiczny kontroluje zakażenie i nie dochodzi u niej do rozwoju aktywnej choroby. Mówimy wówczas o latentnym (inaczej – utajonym) zakażeniu prątkiem gruźlicy. Nowoczesnym narzędziem diagnostycznym pozwalającym z dużą precyzją potwierdzić LUB wykluczyć stan zakażenia prątkiem gruźlicy jest tzw. test IGRA (nazwa firmowa – QuantiFERON-TB Gold In Tube).

U około 10 procent osób z utajonym zakażeniem w ciągu roku od momentu zakażenia może dojść do progresji postaci utajonej do czynnej choroby – gruźlicy. Z tego względu osoba zakażona powinna zostać objęta nadzorem specjalistycznej poradni pulmonologicznej. Progresji można bowiem zapobiec, stosując u osób zakażonych chemioprophylaktykę, tj. przyjmując w określonych przez lekarza pulmonologa sytuacjach przez odpowiedni czas leki przeciwprątkowe. Dalsza diagnostyka ma na celu wykluczenie czynnej gruźlicy.

**Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego zainicjował Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Gruźlicy**

W ramach Programu w Zakładzie Diagnostyki Mikrobiologicznej Wielkopolskiego Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii im. Eugenii i Janusza Zeylandów w Poznaniu wykonuje się dla mieszkańców województwa wielkopolskiego test IGRA, wykrywający latentne (utajone) zakażenie prątkiem gruźlicy.

## Zapamiętaj!

---

- ✓ Dodatni wynik testu IGRA potwierdza zakażenie prątkiem gruźlicy.
- ✓ Zakażenie nie jest równoznaczne z czynną chorobą. Osoba z utajonym zakażeniem nie jest zakaźna dla otoczenia.
- ✓ Podejrzanie czynnej gruźlicy wymaga dalszej diagnostyki.
- ✓ W przypadku zastosowania terapii profilaktycznej bezwzględnie należy przestrzegać zaleceń lekarza dotyczących dawkowania i czasu jej trwania.

## Gdy zauważysz następujące objawy, zgłoś to niezwłocznie lekarzowi rodzinnemu:

---

- ✓ Kaszel utrzymujący się co najmniej 3 tygodnie.
- ✓ Odkrztuszanie plwociny.
- ✓ Utrata apetytu, spadek wagi ciała.
- ✓ Nocne poty.
- ✓ Stany podgorączkowe.
- ✓ Osłabienie, szybkie męczenie się.
- ✓ Krwioplucie.

Jedną z przyczyn powyższych objawów może być gruźlica. Gruźlica jest chorobą zakaźną, na którą współczesna medycyna posiada skuteczne leki.

## Kontakt:

---

Zakład Diagnostyki Mikrobiologicznej  
Wielkopolskiego Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii  
im. Eugenii i Janusza Zeylandów w Poznaniu,  
ul. Szamarzewskiego 62, 60-569 Poznań  
Tel. 61 66 54 222, 61 66 54 325, 61 66 54 284

## Do wykonania testu IGRA może skierować:

---

- ✓ lekarz rodzinny na podstawie zawiadomienia z Inspektoratu Sanitarnego o stwierdzeniu kontaktu z osobą prątkującą,
- ✓ specjalista pulmonolog na podstawie stwierdzonego kontaktu z osobą prątkującą,
- ✓ Powiatowy Inspektor Sanitarny.