

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

1.05.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski-kroj 120 (1) kielbasa krakowska 50 g ogórek konserwowy 70 g ,	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski - kraj 110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g dżem 25	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g ogórek konserwowy 70 g ,	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g dżem 25 ,twarożek 30	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g) dżem 25

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe - manna b/z cukru (1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Schab panierowany 130g,(1,3,7) ziemniaki250 g, sałatka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100(1,7), ziemniaki250 g, buraczki 150g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100, (1,7)ziemniaki250 g, bukiet warzyw 150 g sałatka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 150 g kompot b/zcukru250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100(1,7), ziemniaki250 g ,buraczki 150 g Kompot 250	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100, ziemniaki250 g, buraczki 150g Kompot 250

kolacja

podwieczerek cukrzycowy sok pomidorowy 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski - kraj. 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 ,sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski - kraj. 110(1) Masło 15 szynkowa wp 50 g , pomidor 70 g sałata 30	Herbata b/z cukru 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 g sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 g sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 g b/z skórki sałata 30

II kolacja – jogurt 100 g (7)

Energia : 2614.77 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 127.69 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; Witamina C: 211.57 mg; Wapń: 996.50 mg; Sód: 3978.33 mg; Żelazo: 16.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.72 g; Cholesterol: 382.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

2.05.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (1,7,3) Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 (1,7,3) Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) miód 25	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 (1,7,3) Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) twarożek z zielenią 70 g, szynka konser. 30 g (7) miód 25 jabłko 150	Herbata 250 (1,7,3) Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) , jabłko got 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami 1,9,3) 400g surówka z kapust pekińskiej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 400g , marchew gotowana 150 g (9) Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 (1,7, 9) Makaron razowy w sosie bolońskim z warzywami 400g (1,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 400g marchew gotowana 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami 400g (1,9,,3) marchew gotowana 150 g Kompot 250 ml

kolacja

podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70 ,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II kolacja: ciastka fit 1 szt (1,3,7)

Energia : 2644.70 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 95.99 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; Witamina C: 97.07 mg; Wapń: 571.06 mg; Sód: 3583.11 mg; Żelazo: 11.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Cholesterol: 231.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

3.05.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser żółty 50 g (7)marmolada 25 g, pomidor 70 g,	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser topiony 50 (37marmolada 25 g, pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) ser żółty 50 g (7) pomidor 70 g Sałata 30	Herbata 250 ml 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały 70(7) marmolada 25 g, wędlina 30 pomidor 70 g	herbata 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały 70 (7) , marmolada 25 g pomidor b/z skórki 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe budyń b/z cukru

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa krupnik300(1,7 9) Gzik ze szczypiorkiem 150 g(7) ziemniaki 250, marchew got 200 g Kompot 250 ml	Krupnik 300 (1,9) Gzik z zieleciną 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zieleciną 150g (7) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 200 g kompot 250 b/z cukru	Krupnik 300 (1,9)Gzik 200g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zieleciną 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250

kolacja

podwieczerek cukrzycowy - pomarańcza 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100(9,4) g ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g(9,4) ,cytryna 20 g sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(Galaretka rybna 100 g (9.4) ,cytryna 20 sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30

II kolacja: sałatka jarzynowa100 g (3,9,10)

Energia : 2401.77 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 109.37 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; Witamina C: 185.35 mg; Wapń: 930.31 mg; Sód: 6003.12 mg; Żelazo: 14.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.77 g; Cholesterol: 416.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

5.05.2024 niedziela

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g ,sałata 30	Kawa meczna250 ml(7,1) herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 g (1) jajko1 szt(3) jabłko 150 sałata 30	Kawa mleczna250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb razowy 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g sałata 30	Kawa mleczna 250 ml (7,1)Herbata 250 ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) jajko 1 szt , jabłko 150 sałata 20	Kawa mleczna 250ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) Pasta z białka jaja 50 g (3,7), , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko pieczone 1 szt**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g , owoc1 szt kompot 250b/z cukru	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 150 g,(9) sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 gkompot	Pomidorowa z 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9) , sos mleczny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, marchewka gotowana 200 g kompot 250

kolacja **podwieczerek cukrzycowy kisiel z tartym jabłkiem**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka wp. 50 g , , ogórek kiszony 70 g roszonek 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g roszonek 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g roszonek 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 70, pomidor 70 roszonek 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g b/z skórki roszonek 30

II kolacja :jogurt 100 g(7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

6.05.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g , ogórek zielony 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 120 (1) (krakowska dr 50 g) , ogórek zielony 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g wędlina dr 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) ,p krakowska dr 50 g pomidor 70 g b/z skórki,

Obiad **śniadanie 2 ;owoc 1 szt(jabłko)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) ziemniaki 250) ,surówka z kiszanej kapusty o olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 g ziemniaki) 250 , Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 ziemniaki 250 surówka z kiszanej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Koperkowa z ryżem 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) Ziemniaki 250() , kalafior 200 g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) szpinak 150 g ziemniaki 250 , Kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy**
biszkopty b/z cukru

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g , owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g wędlina dr 20 jabłko 1 szt	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

II KOLACJA : sałatka ryżowa z warzywami 100 g (3,9,10)

Energia : 2277.69 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; Witamina C: 128.23 mg; Wapń: 582.15 mg; Sód: 3681.69 mg; Żelazo: 13.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Cholesterol: 672.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

7.05.2024 wtorek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Ser żółty 50 g(papryka 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szyńka złocista 50 jabłko 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka złocista 50 papryka 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) szynka złocista 70 jabłko 100-	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) szynka złocista -drobiowa 50 Pomidor bez skórki 70

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 100 ml (7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa grochowa 300 (1,7,9,3), Sztuka mięsa 130 g sos pieczeniowy 150(1) Kasza 200 g(1) buraczki z olejem roślinnym 200 9) Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200g Kompot 250 ml	Zupa selerowa makaronem razowym 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200 jabłko 1 szt 200 Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 150 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) ziemniaki 250 g buraczki 200 Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Pasztet drobiowy 70 g ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 pomidor 70g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 , ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) ,pasztet drobiowy 50 wędlina dr 20 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) , Polędwica dr 50 pomidor bez skórki 70

II kolacja Jogurt nat 100 g(7)

Energia : 2286.19 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 107.98 g; Węglowodany ogółem: 261.05 g; Witamina C: 149.07 mg; Wapń: 767.52 mg; Sód: 4819.68 mg; Żelazo: 14.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.55 g; Cholesterol: 319.02 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

8.05.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) mielonka wieprzowa 50 sałata 30, ogórek świeży 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30 ogórek świeży 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, ogórek świeży 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, ogórek świeży 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor bez skórki 70

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) (1,3,9) Łazanki z mięsem i kapustą 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki(makro n razowy) z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 1 szt ,Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9)owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) jabłko got 150 g Kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy KIWI 1 SZT**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) kiełbasa piwna 50 g pomidor 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g pomidor 70,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g (7) pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 (7),wędlina 30 Pomidor 70 ,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g) Pomidor 70 b/z skórki ,

II kolacja :jogurt 150 ml(7)

Energia : 2251.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 85.58 mg; Wapń: 641.45 mg; Sód: 3544.09 mg; Żelazo: 10.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Cholesterol: 330.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

9.05.2024 czwartek

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówka na ciepło 70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy70 ,sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy 70 sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki na ciepło70, ketchup(9) 20 dżem 25 g twarożek 30 sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,)Kawa mleczna 250 herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Kotlet mielony 130 (1,3) ziemniaki 250 g, szpinak 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Pulpet wieprzowy (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 Kompot 250 ml	Bulion rosółowy - czysty 300 (9 Pulpet wieprzowy (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200g,jabłko 1 szt Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,7, 9 Pulpet wieprzowy 130(1,3,7) sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1, 3, 9 Pulpet wieprzowy gotowany 130 (1,3,7) sos mleczny150ml (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250

kolacja podwieczorek cukrzycowy jogurt (7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50, sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka domowa 50 pomidor 100	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 100	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 pomidor 100	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) szynka drobiowa 50 pomidor b/z skórki 100

II kolacja: twarożek z zieloną 100 g(7)

Energia : 2206.58 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; Witamina C: 136.75 mg; Wapń: 842.90 mg; Sód: 4968.15 mg; Żelazo: 14.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.38 g; Cholesterol: 325.32 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

10.05.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały 70 g (7) ,sałatka z papryki i ogórka z nasionami słonecznika 70 g,	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały 70 g dżem 25g,sałatka z pomidora z natką pietruszki 70,	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 ser biały 70 g (7) sałatka z papryki ogórka nasionami słonecznika 70 g,	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały 70 g (7) szynka dr 20 g sałatka z pomidora z natką pietruszki 70	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały 70 g (7) sałatka z pomidora z natką pietruszki 70

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko1 szt**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryba pieczona 130g,(1,4) sos grecki 150 g , ziemniaki 250 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryba pieczona 130g,(1,4) sos grecki 150 g , ziemniaki 250 g	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryba pieczona 130g,(1,4) sos grecki 150 g , ziemniaki 250 g surówka z kiszanej kapusty 150 g Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300(1,7, 9) Ryba pieczona 130g,(1,4) sos grecki 150 g , ziemniaki 250 g g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) , Ryba gotowana 130g,(1,4) sos grecki 150 g , ziemniaki 250 g kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy manna b /z cukru(1,7)**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)pasztet dr 70 g , ogórek kiszony 70,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) pasztet dr 70 g, pomidor 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)pasztet dr 70 g ogórek kiszony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) ser biały 30 , pasztet dr 70 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) ser biały 70 , pomidor 70 b/z skórki rozpunka

II KOLACA – sałatka makaronowa z warzywami 100g

Energia : 2753.55 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 154.69 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; Witamina C: 166.67 mg; Wapń: 842.39 mg; Sód: 4313.74 mg; Żelazo: 12.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Cholesterol: 598.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g