



# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

2.06.2024 niedziela

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 g (1) jajko 1 szt(3) jabłko 150	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb razowy 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110 (1) jajko 1 szt , jabłko 150	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110 (1) Pasta z białka jaja 50 g (3,7), , jabłko gotowane 1 szt,

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko pieczone 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, surówka z białej kapusty 150 Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250 sałata z jogurtem 150g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, surówka z białej kapusty 150 , mus owoc1 szt kompot 250b/z cukru	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 150 g,(9) sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, sałata z jogurtem 150 g kompot	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9) , sos mleczny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, sałata z jogurtem 150 g kompot 250

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy kisiel**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka wp. 50 g , , ogórek kiszony 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 70, pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g b/z skórki

**II kolacja** :jogurt nat cukrzyca/ jogurt owocowy

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**3.06.2024 poniedziałek**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g , ogórek zielony 70 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g , pomidor 70 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 120 (1) (krakowska dr 50 g ) , ogórek zielony 70, rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) krakowska dr 50 g , pomidor 70 g wędlina dr 25 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) , ,p krakowska dr 50 g pomidor 70 g b/z skórki, rozspunka 30

**Obiad** **śniadanie 2 ;owoc ( 1 szt gruszka )**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa pieczarkowa 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa )(1) ziemniaki 250 ) ,surówka z kiszonej kapusty o olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa )(1) kalafior 150 g ziemniaki ) 250 , Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 ziemniaki 250 surówka z kiszonej kapusty 150 g  Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ryżem 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) Ziemniaki 250( ) , kalafior 200 g Kompot 250	Zupa szpinakowa z ryżem 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) marchew got 150 g ziemniaki 250 , Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy**  
**biszkopty b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g , owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g wędlina dr 20 jabłko 1 szt	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

**II KOLACJA : sałatka ryżowa z warzywami 100 g (3,9,10)**

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 4.06.2024 wtorek

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Ser żółty 50 g(7) marmolada 25 papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szyńka złocista 50 marmolada 25 jabłko 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka złocista 50 papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 (1) szynka złocista 70 marmolada 25 jabłko 100-	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mianą 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 (1) szynka złocista -drobiowa 50 marmolada 25 , warzywa got 100 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa grochowa 300 (1,7,9,3 ),mielony smazony 130 g sos jasny 150(1) Kasza 200 g(1)buraczki z olejem roślinnym 200 9 ) Kompot 250 ml	Zupa selerowa 300(1,7,9,3)Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200g Kompot 250 ml	Zupa selerowa razowym 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200 jabłko 1 szt 200 Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa 300(1,7,9,3) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 150 Kompot 250 ml	Zupa selerowa 300(1,7,9,3 ) Sztuka mięsa 130 g sos jasny 150(1,7 ) ziemniaki 250 g buraczki 200 Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy kisiel 200 g**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Paszтет drobiowy 70 g Ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) paszтет drobiowy 70 sałatka z pomidora 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) paszтет drobiowy 70 , ogórek zielony 70,salata 30	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) ,paszтет drobiowy 50 wędlina dr 20 sałatka z pomidora 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) , Polędwica dr 50 sałatka z pomidora 70 bez skórki

**II kolacja** Jogurt nat 100 g(7)

**Jadłospis Ludwikowo/Poznań**

**5.06 .2024 środa**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) mielonka wieprzowa 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor 70	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 sałata 30, pomidor bez skórki 70

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa koperkowa 300 (1,7, 9 ) (1,3,9) Łazanki z mięsem i kapustą 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9 ) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9 ) Łazanki (makro n razowy) z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 1 szt ,Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9 ) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9 ) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) jabłko got 150 g Kompot 250 ml

**kolacja** podwieczorek cukrzycowy budyń 100 g

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) kiełbasa piwna 50 g pomidor 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g pomidor 70,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g (7) pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 (7), wędlina 30 Pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g ) Pomidor 70 b/z skórki

**II kolacja** :sałatka makaronowa 100g

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 6.06.2024 czwartek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówka na ciepło 70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy70 ,sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1)  Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 ogórek konserwowy 70 sałata 30	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki na ciepło70, ketchup(9) 20 dżem 25 g twarożek 30 sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7, )Kawa mleczna 250 herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup (9)20 dżem 25 g sałata 30

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Kotlet mielony 130 (1,3) ziemniaki 250 g, marchew got 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Pulpet (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, marchew got Kompot 250 ml	Bulion rosółowy - czysty 300 ( 9 Pulpet (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200g,jabłko 1 szt Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,7, 9 Pulpet 130(1,3,7) sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, marchew got kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1, 3, 9 Pulpet gotowany 130 (1,3,7) sos mleczny150ml (1,7) ziemniaki 250 g, marchew got 200 kompot 250

**kolacja** podwieczorek cukrzycowy gruszka (7)

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50, sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka domowa 50 pomidor 100	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 100	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 pomidor 100	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) szynka drobiowa 50 pomidor b/z skórki 100

**II kolacja:** budyń 150g / cukrzyca jogurt

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 7.06 .2024 piątek

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały w kawałku 70 g (7) ,sałatka z pomidora i ogórka z nasionami słonecznika 70 g, sałata 30	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały w kawałku 70 g dżem 25g,sałatka z pomidora z natką pietruszki 70, sałata 30	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 ser biały w kawałku 70 g (7) sałatka z pomidora i ogórka z nasionami słonecznika 70 g, sałata 30	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały w kawałku 70 g (7) szynka dr 20 g sałatka z pomidora z natką pietruszki 70, sałata 30	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały w kawałku 70 g (7) sałatka z pomidora z natką bez skórki pietruszki 70, sałata 30

### Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Leczo rybne z warzywami w sosie pomidorowym 250g,(1,4) Ryż 200  Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Leczo rybne z warzywami w sosie pomidorowym 250g,(1,4) Ryż 200 g	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Leczo rybne z warzywami w sosie pomidorowym 250g,(1,4) Ryż brązowy 200  Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300(1,7, 9) Leczo rybne z warzywami w sosie pomidorowym 250g,(1,4) Ryż 200  250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) , Ryba gotowana 130g,(1,4) sos grecki 150 g, ziemniaki 250 g kompot 250 ml

### kolacja podwieczorek cukrzycowy manna b /z cukru(1,7)

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)pasztet dr 70 g , sałatka z ogórka i pomidora 100,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) pasztet dr 70 g, pomidor 100	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(sałatka z ogórka i pomidora 100, 7)pasztet dr 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) ser biały 30 , pasztet dr 70 g pomidor 100	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) ser biały 70 , pomidor 100 b/z skórki

II KOLACA – sałatka ryżowa z warzywami 100g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

8.06.2024 sobota

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogatobiałkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski-kroj 120 (1) kielbasa krakowska 50 g ogórek konserwowy 70 g ,	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj 110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g dżem 25	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g ogórek konserwowy 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g dżem 25 , twarożek 30 ,	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 7,1) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne) 110 (1) Polędwica z koperkiem 50 g) dżem 25 ,

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe - manna b/z cukru (1,7)**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa brokułowa 300(1,7, 9 ) Schab panierowany 130g,(1,3,7) ziemniaki250 g, sałatka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9 ) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100(1,7), ziemniaki250 g, buraczki 150g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9 ) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100, (1,7)ziemniaki250 g, bukiet warzyw 150 g sałatka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 150 g kompot b/zcukru250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9 ) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100(1,7), ziemniaki250 g ,buraczki 150 g Kompot 250	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 ) Schab gotowany 130g, sos pietruszkowy 100, ziemniaki250 g, buraczki 150g Kompot 250

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy sok pomidorowy 200 ml**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15 szynkowa wp 50 g , pomidor 70 g	Herbata b/z cukru 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) szynkowa wp 50 g pomidor 70 g b/z skórki



			pomidor 70 g	
--	--	--	--------------	--

II kolacja – jogurt 100 g (7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

**9.06 .2024 niedziela**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao na mleku 250 ml (1,7,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Kiełbasa na ciepło70g ketchup 20 (9) , pomidor 70	Kakao na mleku 250 ml (1,7,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Kiełbasa na ciepło70g ketchup 20 (9) jabłko 150 g	Kakao na mleku 250 ml (1,7,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Kiełbasa na ciepło70g ketchup 20 (9) rzodkiewka 70roszpunka 30	Kakao na mleku 250 ml (1,7,) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 (1) s Kiełbasa na ciepło70g ketchup 20 (9) pomidor 70	Kakao na mleku 250 ml (1,7,) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 Kiełbasa drobiowa na ciepło70g ketchup 20 (9) , jabłko got 150 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa pomidorowa z ryżem300 (1,7, 9 ) Udko pieczone 150 g, ziemniaki250 g surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 (1,7, 9 ) Udko gotowane 150g, sos koperkowy 200(1,7), ziemniaki250g , fasolka szparagowa 150 g (9) Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 (1,7, 9 ) Udko pieczone 150 g, ziemniaki250 g (1,3,9),surówka z kapusty pomidor 70 z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300 (1,7, 9 ) Udko gotowane 150g, sos koperkowy 200(1,7), ziemniaki250g , , fasolka szparagowa 150 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 (1,7, 9 ) Udko gotowane 150g, sos koperkowy 200(1,7), ziemniaki250g , marchew got 150 g Kompot 250 ml 250 ml

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
-------------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	------------------------

Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70 ,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor 70
--	---	--	--	---

II kolacja: ciastka fit 1 szt (1,3,7)

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

10.06.2024 poniedziałek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser żółty 50 g (7) g, pomidor 70 g,sałata 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser topiony 50 g, pomidor 70 g ,sałata	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) ser żółty 50 g (7) pomidor 70 g sałata 30	Herbata 250 ml 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 (1) ser biały 70(7) , wędlina 30 pomidor 70 g sałata 30	herbata 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110 (1) ser biały w kawałku 70 (7) , pomidor b/z skórki 70,sałata 30

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe budyń b/z cukru**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa krupnik300(1,7 9 ) Pieczeń rzymska 130 g(1,3,7) ziemniaki 250, marchew got 200 g Kompot 250 ml	Krupnik 300 (1,9 ) Pieczeń rzymska 130 g(1,3,7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250	Krupnik300 (1,9 ) Pieczeń rzymska 130 g(1,3,7) ziemniaki 250 g brokuł got 200 g kompot 250 b/z cukru	Krupnik 300 (1,9 ) Pieczeń rzymska 130 g(1,3,7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g kompot 250	Krupnik300 (1,9 ) Pieczeń rzymska 130 g(1,3,7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250

**kolacja**

**podwieczerek cukrzycowy - kisiel 150 g**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
-------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------

			<b>białkowa</b>	
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Pasta mięsno-jarzynowa 70 g , sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Pasta mięsno-jarzynowa 70 g sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Pasta mięsno-jarzynowa 70 g , sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) Pasta mięsno-jarzynowa 70 g sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7) Pasta mięsno-jarzynowa 70 g sałata 30 ,jabłko got 100 g

**II kolacja:** sok pomidorowy 200ml