

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

1.07.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , marmolada 25g pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25, jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g pomidor 50, sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 marmolada 25 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenne) Polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 jabłko 150 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Barszcz czerwony 300 (9,1,3) Sztuka mięsa pieczona 130, sos pietruszkowy 150 ml (1,7)ziemniaki250, mizeria150 g Kompot 250 ml	, Barszcz czerwony (9,1,3)300 rzymska Sztuka mięsa gotowana 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, szpinak 200 g kompot 250 ml ,	Barszcz czerwony 300 (9,1,3) Sztuka mięsa pieczona 130(sos naturalny 250 (1,7) ziemniaki 250 g, mizeria 150 g kompot 250 ml b/z cukru	3 Barszcz czerwony 300 (9,1,3)00 Sztuka mięsa gotowana 130(1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, szpinak got 200 g kompot 250 ml	P Barszcz czerwony 300 (9,1,3) Sztuka mięsa gotowana 130(1,3)sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak got200 g kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy budyń (1,7)b/z cukru

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczo z cukinii 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 leczo z cukinii 100	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczo z cukinii 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g leczo z cukinii 100	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczo z cukinii 100

II kolacja: sałatka ryżowa z nasionami słonecznika 100g

Energia : 2581.11 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 102.97 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; Witamina C: 247.90 mg; Wapń: 985.06 mg; Sód: 5347.57 mg; Żelazo: 15.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.84 g; Cholesterol: 281.93 mg; Błonnik pokarmowy: 41.14 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

2.07.2024 wtorek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 g	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,.3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) szynka konserwowa 50 g) pomidor 70 b/z skórki

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa żurek 300(1,7, 9) Wątróbka z cebulką 130 g(1) kasza jęczmienna 250 , kapusta kiszona gotowana 200 g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), kasza jęczmienna 250, bukiet warzyw 200 g Kompot 250 ml	Zupa żurek 300(1,7, 9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), kasza jęczmienna 250, bukiet z warzyw 200, kapusta kiszona gotowana 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7), kasza jęczmienna 250, bukiet warzyw 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Parówka w sosie pomidorowym 130/150(1,7) , kasza jęczmienna 250, marchew got (9) 200 Kompot 250 ml

kolacja

**podwieczerek
cukrzycowy kaszka
manna b/z cukru
(1,7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g dżem 70 g rukola 30	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , rukola 30 dżem 25	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70 rukola 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g rukola 30 dżem 25	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 sałata 30 rukola 30 jabłko got 150

II kolacja: twarożek z zieleniną 100 g(7)

Energia : 2419.25 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; Witamina C: 161.34 mg; Wapń: 770.53 mg; Sód: 4281.22 mg; Żelazo: 14.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Cholesterol: 680.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

3.07. 2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kiełbasa śląska 70 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ketchup 20 (9) sałata z pomidorem i siemieniem 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Parówki drobiowe na ciepło70, ketchup 20(9)sałata z pomidorem i zieleniną 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) kiełbasa śląska ciepło70, ketchup 20(9)sałata z pomidorem i siemieniem 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup 20(9) dżem 25 g twarożek 30 sałata z pomidorem i zieleniną 100	Kakao na mleku 250 (7, 1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup 20 (9)sałata z pomidorem bez skórki i zieleniną 100

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe** **kisiel z tartym jabłkiem 200 g**

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab duszony 130g (1,7)sos własny 150 ziemniaki 250 g, kalafior 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab duszony , sos własny130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, kalafior 200 Kompot 250 ml	Rosół 300 (1,3, 9) Schab duszony130 w sosie własnym150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak200 kalafior 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab duszony 130 w sosie własnym150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab gotowane 130 sos mleczny150ml (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250

kolacja **podwieczerek cukrzycowy** **arbuz 100 g**

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50,sałatka z buraczką z olejem i słonecznikiem 100 g	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka domowa 50 sałatka z buraczką z zieleniną 100g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z olejem i słonecznikiem 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 sałatka z buraczką z zieleniną 100g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z zieleniną 100g

II kolacja:jogurt nat 150 ml (7)

Energia : 2766.78 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 119.18 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; Witamina C: 254.80 mg; Wapń: 616.56 mg; Sód: 2315.28 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Cholesterol: 396.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.73 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

4.07.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7)chleb baltonowski-kroj 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) chleb baltonowski-kroj 110 (1 twarożek z zieleniną 70 g (7) miód 25 jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne 110 (1)twarożek z zieleniną 70 g, szynka konser. 30 g (7) miód 25 jabłko 150	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)twarożek z zieleniną 70 g (7) miód 25 , jabłko got 150 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż brązowy 200 surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko got 1 szt Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek pomarańcza 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek kiszony 70 ,	Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek kiszony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II kolacja: ciastka Fit 1 szt

Energia : 2668.09 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 110.08 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; Witamina C: 154.15 mg; Wapń: 992.58 mg; Sód: 6433.41 mg; Żelazo: 14.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Cholesterol: 519.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.89 g

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

7.07.2024 niedziela

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3) pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1)) pasta jajeczna z zielenią 70 g pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3 pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pomidor 70, Pasta z jaj 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pasta z białka jaja z zielenią 70 g pomidor bez skórki 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe arbuz 100 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa pieczarkowa 300 (1, 3,9) Gulasz wieprzowy 130 /150) (1), surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki 250, Kompot 250 ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9)Gulasz wieprzowy 130/150) (1,7) ziemniaki 250, brokuł 200 g ,kompot 250ml	Zupa pieczarkowa razowym 300 (1,7, 9)Gulasz wieprzowy 130 /150) surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki 250, brokuł 200g 1szt,kompot 250ml b/ cukru	Zupa dyniowa 300 (,1,93) Gulasz z żołądków dr 100/150 (1,7)ziemniaki 250 , brokuł 200 g kompot 250ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9) Gulasz z żołądków dr 100/150 (1,7) ziemniaki 250 sałata z jogurtem 150 g ,kompot 250ml

kolacja

podwieczorek cukrzycowy budyń b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) polędwica dr 70 g ogórek 70	Herbata 250 ,chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) polędwica 50 g pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15(7) polędwica dr 70 g ogórek 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) (1) 110 Masło 15(7) polędwica z koperkiem 50 pomidor 70 ,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica z koperkiem 50 g pomidor bez skórki bez skórki 70

II kolacja: sok pomidorowy 200

Energia : 2419.25 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; Witamina C: 161.34 mg; Wapń: 770.53 mg; Sód: 4281.22 mg; Żelazo: 14.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Cholesterol: 680.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g

8.07. 2024 poniedziałek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1))pasztetowa 50 g, ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9) Pulpet 130g(1,3,7) sos pomidorowy150ml (1,7) ziemniaki 250 , surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130g (1,3,7) sos pomidorowy150 ml (1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem150(7) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130,(1,3,7) sos pomidorowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 gsurówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g ,jabłko 150 g kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet 130, (1,3,7) sos pomidorowy 150 ml1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 150 (7) 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pulpet130,(1,3,7) sos pomidorowy 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem150(7) Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy owoc

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , sałata 30 , pomidor 70	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 sałata 30 g pomidor 70	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g sałata 30 pomidor bez skórki70

II kolacja : twarożek owocowy 100 /cukrzyca jog naturalny

Energia : 2174.12 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 354.24 g; Witamina C: 360.13 mg; Wapń: 717.06 mg; Sód: 4713.57 mg; Żelazo: 16.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Cholesterol: 270.42 mg; Błonnik pokarmowy: 45.98 g

10.07.2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70, roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g pomidor bez skórki 70 roszonek 30 b/z skórki

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (7) Makaron w sosie pieczarkowym z mięsem 300 g, (1,3,7,9) surówka wielowarzywna 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , cukinia z ziołami 200 g Kompot 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) 250, Makaron razowy w sosie pieczarkowym z mięsem 300g (1,7,3,9) , surówka wielowarzywna 150 g , jabłko 1 szt , Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , , cukinia z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , cukinia gotowana z ziołami 200 Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20

II kolacja: mus owocowo-warzywny 1 szt

Energia : 2334.07 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 333.71 g; Witamina C: 139.10 mg; Wapń: 690.54 mg; Sód: 3443.14 mg; Żelazo: 13.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Cholesterol: 436.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g