

Wtorek 2025.11.11

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 100g (3,9,10) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta z białka jaja z selerem 80g (3,9) Pomidor b/z sk70g Jabłko gotowane 1 szt.

II śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g (7)

Obiad

Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Szpinak gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Szpinak gotowany 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z masłem, szynką drobiową i ogórkiem 120g(1,3,7,10,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor 70g Szynka dr. 30g (1, 6, 7, 9, 10) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor b/z sk70g Mus jabłkowy 30g(12)
--	---	--	--	--

II kolacja: sok jabłkowy 200ml(12) , cukrzyca: twarożek naturalny 100g(7)

Środa 2025.11.12**Śniadanie**

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka drobiowa 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Jabłko gotowane 1 szt.

II śniadanie cukrzyca: twarożek zielony 100 g (7)

Obiad

Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Kotlet z mięsa mielonego smażony 130g(1,3,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kapusta biała gotow.200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Pulpet duszony drobiowy 130g (1,3,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Pulpet duszony drobiowy 130g (1,3,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kapusta biała gotow.200g(10,12) Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Pulpet duszony drobiowy 130g (1,3,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa 300ml(1,6,7,9,10,12) Pulpet duszony drobiowy 130g (1,3,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: mus warzywny 100g(9,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Ogórek kiszony 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Ogórek kiszony 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 70g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g
--	---	--	--	--

II kolacja:budyń kokosowy 150ml(7), cukrzyca: budyń kokosowy bez cukru 150ml(7)

Czwartek 2025.11.13

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka tradycyjna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka tradycyjna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynka tradycyjna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka tradycyjna 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka tradycyjna 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: gruszka 1szt

Obiad

Barszcz biały 300ml (1,3,7,6,9,10,12) Makaron gotowany 200g (1,3) Serek biały na słodko 120g (7) Sos truskawkowy 150ml Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (7,9,10,12) Makaron gotowany 200g (1,3) Serek biały na słodko 120g (7) Sos truskawkowy 150ml Kompot owocowy 250ml	Barszcz biały 300ml (1,3,7,6,9,10,12) Makaron razowy 200g Serek waniliowy bez cukru 120g (7) Sos truskawkowy bez cukru 150ml Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (7,9,10,12) Makaron gotowany 200g (1,3) Serek biały na słodko 120g (7) Sos truskawkowy 150ml Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (7,9,10,12) Makaron gotowany 200g (1,3) Serek biały na słodko 120g (7) Sos truskawkowy 150ml Kompot owocowy 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: jogurt naturalny 100ml(7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kurczak po królewsku50g(6, 7,9) Sałatka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli100g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kurczak po królewsku50g(6, 7,9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kurczak po królewsku50g(6, 7,9) Sałatka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli100g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kurczak po królewsku70g(6, 7,9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kurczak po królewsku50g(6, 7,9) Pomidor b/z sk70g Rukola 30g
--	---	---	---	---

II kolacja: sałatka z buraczków 100g(10,12)

Piątek 2025.11.14

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (1, 3, 7) Ser żółty 50g(1,7,10) Sałatka z ogórka zielonego, papryki i zieleniny 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (1, 3, 7) Serek wiejski100g(7) Pomidor 50g Jabłko prażone 50g(12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Serek wiejski100g(7) Sałatka z ogórka zielonego, papryki i zieleniny 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (1, 3, 7) Serek wiejski100g(7) Pomidor 50g Jabłko prażone 50g(12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (1, 3, 7) Serek wiejski100g(7) Pomidor b/z sk70g Jabłko prażone 50g(12)

II śniadanie cukrzyca: Kisiel z owocami bez cukru 150 ml

Obiad

Zupa marchewkowa 300ml (1,7,9,10,12) Ryba smażona 130g (1,3,4,7,9,10,12) Sos pomidorowy (1,9,12) Ziemniaki 250g Marchew z groszkiem 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (1,7,9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g (1,3,4,7,9,10,12) Sos pomidorowy (1,9,12) Ziemniaki 250g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (1,7,9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g (1,3,4,7,9,10,12) Sos pomidorowy (1,9,12) Ziemniaki 250g Marchew z groszkiem 200g Kompot owocowy 250ml Mandarynki 2 szt	Zupa marchewkowa 300ml (1,7,9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g (1,3,4,7,9,10,12) Sos pomidorowy (1,9,12) Ziemniaki 250g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (1,7,9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g (1,3,4,7,9,10,12) Sos pomidorowy (1,9,12) Ziemniaki 250g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z masłem, szynką drobiową i ogórkiem 120g(1,3,7,10,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g(1,3,7) Sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 70g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g(1,3,7) Sałatka z pomidora 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g(1,3,7) Sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 70g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 70g(1,3,7) Sałatka z pomidora 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g(1,3,7) Pomidor b/z sk70g Rukola 30g
--	--	--	---	---

II kolacja: banan 1 szt, cukrzyca: kiwi 1 szt

Sobota 2025.11.15

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka familijna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka familijna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Szynka familijna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka familijna 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka familijna 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g

II śniadanie cukrzyca: Sok warzywny 200 ml(9,10,12)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9,10,12) Wątróbka drobiowa duszona 130g (1,7,9,10,12) Sos śmietankowy 100ml (1,7,9) Ziemniaki 250 g Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9,10,12) Wątróbka drobiowa duszona 130g (1,7,9,10,12) Sos śmietankowy 100ml (1,7,9) Ziemniaki 250 g Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9,10,12) Wątróbka drobiowa duszona 130g (1,7,9,10,12) Sos śmietankowy 100ml (1,7,9) Ziemniaki 250 g Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml Jabłko pieczone1 szt	Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9,10,12) Wątróbka drobiowa duszona 130g (1,7,9,10,12) Sos śmietankowy 100ml (1,7,9) Ziemniaki 250 g Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9,10,12) Wątróbka drobiowa duszona 130g (1,7,9,10,12) Sos śmietankowy 100ml (1,7,9) Ziemniaki 250 g Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: jogurt naturalny 100ml(7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Schab Franciszka 50g (6, 7, 9) Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i zieleniną100g(10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Schab Franciszka 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Schab Franciszka 50g (6, 7, 9) Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i zieleniną100g(10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Schab Franciszka 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Schab Franciszka 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Ser biały 50g (7)
---	--	---	---	---

II kolacja: kanapka z masłem i pastą warzywną 40/80g(1,7,9,10,12)

Niedziela 2025.11.16

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml (7) Herbata 250ml Parówka lux na ciepło 70g (1, 6, 7, 9,10) Ketchup 20g (1,6,7,9,10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i zieleniną 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml (7) Herbata 250ml Parówka lux na ciepło 70g (1, 6, 7, 9,10) Ketchup 20g (1,6,7,9,10,12) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kakao na mleku 250ml (7) Herbata 250ml Parówka lux na ciepło 70g (1, 6, 7, 9,10) Ketchup 20g (1,6,7,9,10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i zieleniną 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml (7) Herbata 250ml Parówka lux na ciepło 70g (1, 6, 7, 9,10) Ketchup 20g (1,6,7,9,10,12) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml (7) Herbata 250ml Szynka familijna 50g (6, 7, 9) Dżem 30g(12) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g

II śniadanie cukrzyca: pomarańcza 1 szt

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (1,3,9,10,12) Udko smażone 130g (1,10,12) Sos pomidorowy 100ml (1,9,10,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 300 ml (1,3,9,10,12) Udko gotowane 130g Sos pomidorowy 100ml (1,9,10,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Rosół czysty 300 ml (1,3,9,10,12) Udko gotowane 130g Sos pomidorowy 100ml (1,9,10,12) Ryż brązowy 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml Brokuł 200g	Rosół z makaronem 300 ml (1,3,9,10,12) Udko gotowane 130g Sos pomidorowy 100ml (1,9,10,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 300 ml (1,3,9,10,12) Udko gotowane 130g Sos pomidorowy 100ml (1,9,10,12) Ryż na sypko 200g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzyca: mus z jabłka prażonego 100g(12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Marmolada owocowa 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Marmolada owocowa 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Ogórek kiszony 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa z kurczakiem 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Marmolada owocowa 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Marmolada owocowa 30g (12)
---	---	--	--	--

--	--	--	--	--

II kolacja: jogurt naturalny 100ml(7)

Poniedziałek 2025.11.17

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g (3,6, 7, 9) Papryka konserwowa 70g(10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g (3,6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g (3,6, 7, 9) Papryka konserwowa 70g (10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Polędwica drobiowa z majerankiem 70 g (3,6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g (3,6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Twaróg 50g (7)

II śniadanie cukrzyca: Budyń śmietankowy 150 ml (1,3,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza pęczak 200g (1) Surówka z kapusty kiszzonej 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Fasolka szparagowa 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Surówka z kapusty kiszzonej 150g Kompot owocowy 250ml Jabłko 150g	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Fasolka szparagowa 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Marchew 200g Kompot owocowy 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: twarożek waniliowy 100g(7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa krakowska z fileta 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pasta z ciecierzycy z sokiem cytryny i czosnkiem 100g (12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa krakowska z fileta 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa krakowska z fileta 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pasta z ciecierzycy z sokiem cytryny i czosnkiem 100g (12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa krakowska z fileta 70g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa krakowska z fileta 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70g Rukola 30g
---	--	--	--	--

II kolacja: sok pomidorowy 200ml(9,12)

Wtorek 2025.11.18

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Sałatka jajeczna z cebulą i majonezem 80g (1,3,6,7,10,12) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Szynka drobiowa 30g (3,6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Szynka drobiowa 30g (3,6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Szynka drobiowa 50g (3,6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Pasta z białka jaja 70g(3) Szynka drobiowa 30g (3,6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: Gruszka 1 szt

Obiad

Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos pietruszkowy 100ml (1,7,12) Ziemniaki 250g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 250ml	Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos pietruszkowy 100ml (1,7,12) Ziemniaki 250g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 250ml	Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos pietruszkowy 100ml (1,7,12) Ziemniaki 250g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 250ml Buraczki200g(10,12)	Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos pietruszkowy 100ml (1,7,12) Ziemniaki 250g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 250ml	Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos pietruszkowy 100ml (1,7,12) Ziemniaki 250g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: jabłko 1 szt

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g (7) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 100g (7) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g (7) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g
---	--	---	--	---

II kolacja: budyń waniliowy 150ml(7), cukrzyca: budyń waniliowy bez cukru150ml(7)

Środa 2025.11.19

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszcz. 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka mielona 50g (6, 7, 9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszcz. 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka mielona 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszcz. 250ml Szynka mielona 50g (6, 7, 9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszcz. 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka mielona 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszcz. 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka mielona 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: Jabłko pieczone 1 szt

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,10,12) Ziemniaki 250g Surówka z modrej kapusty 150 g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,10,12) Ziemniaki 250g Kalafior 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,10,12) Ziemniaki 250g Surówka z modrej kapusty 150 g (12) Kompot owocowy 250ml Kalafior 200g	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,10,12) Ziemniaki 250g Kalafior 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7,9,10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,10,12) Ziemniaki 250g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z masłem, szynką drobiową i ogórkiem 120g(1,3,7,10,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka bankietowa 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka konserwowego i ryżu 100g (9,10,12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka bankietowa 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka bankietowa 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka konserwowego i ryżu 100g (9,10,12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka bankietowa 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka bankietowa 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g
---	---	---	--	--

II kolacja: kisiel wiśniowy 150ml, kisiel wiśniowy bez cukru 150ml

Czwartek 2025.11.20

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 70g(12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 70g(12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka zielonogórska 70g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: Koktajl mleczny bez cukru z truskawką 200 ml (7)

Obiad

Zupa z kaszą jaglaną i ziemniakami 300ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa smażona 130g Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa z kaszą jaglaną i ziemniakami 300ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa 130g Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa z kaszą jaglaną i ziemniakami 300ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa 130g Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ryż brązowy 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa z kaszą jaglaną i ziemniakami 300ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa 130g Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ryż na sypko 200g Bukiet z warzyw 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa z kaszą jaglaną i ziemniakami 300ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa 130g Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ryż na sypko 200g Seler gotowany 200g Kompot owocowy 250ml
---	--	---	--	---

		Seler gotowany 200g		
--	--	---------------------	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kiwi 1 szt

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Piwna 50g(1, 6, 7, 9) Pasta z brokułami 80g(9,10,12) Twaróg 30g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica drobiowa 50 g (3,6, 7, 9) Pasta z brokułami 80g(9,10,12) Twaróg 30g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica drobiowa 50 g (3,6, 7, 9) Pasta z brokułami 80g(9,10,12) Twaróg 30g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica drobiowa 70 g (3,6, 7, 9) Pasta z brokułami 80g(9,10,12) Twaróg 30g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica drobiowa 50 g (3,6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Twaróg 30g (7)
---	--	--	---	---

II kolacja: twaróg naturalny 100g(7)