

24.03.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, rukola 15 g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 15g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 15g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 15g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g. (1,6, 9,10) rukola 15g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego) w sosie własnym 130/100g (1,3) Kasza 250g.(1) Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza250g(1). Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

2 kolacja : Budyń waniliowy (1,7) 150ml. Cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

25.03.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450g (1,3,7). Kompot 250ml Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450g (1,3,7). Kompot 250ml Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450g (1,3,7). Kompot 250ml Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450g (1,3,7). Kompot 250ml Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450g (1,3,7). Kompot 250ml Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy– jabłko

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor bez skórki 50g. Sałata 30g.
---	---	---	---	--

2 kolacja : jogurt naturalny 150 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

26.03.2025. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Kapusta biała gotowa na koperkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3,9) Łopatka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) ziemniaki. 250 g) Kapusta biała gotowa z koperkiem 150g. Jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3,9) Łopatka duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3,9) Łopatka gotowana 130g. Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 200 ml

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka jarzynowa b/z groszku 100 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g.(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10)z jogurtem b/z groszku Twarożek 30 g (7)
--	--	--	---	---

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

27.03.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbas żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1)kiwi 1 szt. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. (1) Kompot 250ml.
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – budyń 150g.(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 70g. ser topiony 30 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 70g. Sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 70g. Sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 70g. Sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 70g. Sałata 30g
---	--	--	--	--

2kolacja :twarożek100 g.(7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Tomasz Blachowski

28.03.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Twaróg 30g. (7)	Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 20g. Pomidor 50g	Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor bez skórki 50g Twaróg 30g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150g (7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150g (7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150g (7) Ziemniaki 250g. Jabłko 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150g (7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Gzik 150g (7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g. .
--	---	---	--	---

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml. (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

29.03.2025. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy110 g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopcy b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Pomarańcza 150 g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko 1szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g. Twaróg 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g Sałata 30g. Twaróg 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa70g. (1,6,9,10) Twaróg 30 g (7) Pomidor70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Twaróg 30 g (7) Pomidor70 bez skórki
---	---	--	---	---

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150 ml (1,7) cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz* Blachowski

30.03.2025r. niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. Ketchup20g (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka na ciepło 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
---	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
---	---	---	---	---

2 kolacja: jogurt owocowy 1 szt (7) cuk jogurt naturalny 1szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

31.03.2025 poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony./razowy (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 230g Surówka z modrej kapusty 150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 230g Ziemniaki250g. Cukinia z ziołami 150 g Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 230g Ziemniaki250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Cukinia z ziołami 150 g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz drobiowy 230g (1)-mięsa 130 g Cukinia z ziołami 150 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 230g (1)-mięsa 130 g Cukinia z ziołami 150 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Rukola 20g,	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukloa20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Rukola20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g
---	---	---	---	--

2 kolacja :banan 1 szt.cukrzyca –jabłko 1 szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr ~~Lukasz~~ Blachowski

1.04.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml.(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g(1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Krakowska drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- budyń bez cukru 150ml (1,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy100ml (1,7) kasza 200g. Buraczki 200g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) kasza 200g. Buraczki 200g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) kasza 200g. Buraczki 200g (9,7)Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem300ml. (7,9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) kasza 200g. Buraczki 200g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) kasza 200g. Buraczki 200g Kompot 250ml
---	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g. sałata 20 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor 70g. sałata 20 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9))) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g. sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Sałata 20g Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	---	--

2kolacja: Kisiel z tartym jabłkiem 150g.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz* Blachowski

2.04 .2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g(1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Wędlina 70g..(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe .

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml. (1,9,3 ,7) Szynka duszona 130g Sos naturalny 100ml(1,7), Kasza 250g.(1) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250 g .(1) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) kasza 250 g .(10) Fasolka szparagowa 200g.(7) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130g g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250g.(10) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7) Szynka gotowana Sos pietruszkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200gg (1,7) Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 150ml.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa jarmarczna na ciepło 80g. (1,6,9,10) musztarda 20 g Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa drobiowa na ciepło 80g..(1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) parówka drobiowa na ciepło 80g.(1,6,9,10) ketchup 20g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) parówka drobiowa na ciepło 100g..(1,6,9,10) ketchup 20g. Pomidor 70g. Twaróg 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9, 10) Pomidor b/z skórki 70g.Dżem 20g
---	---	---	--	--

2kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

29.03.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa marchewkowa z ziemniakami warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa z białych warzyw ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
30.03.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Rosolnik z kaszką , warzywami i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
31.03 .2025	Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa pietruszkowa z ryżem, warzywami, masłem i żółtkiem jaja 300ml(1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
1.04.2025	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa jarzynowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
2.04.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa brokułowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem	Zupa kalafiorowa kluseczkami , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7,3) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

Zupa płynna wzmocniona 300 ml -(miksowana)

Data	Śniadanie /śniadanie 2	Obiad /podwieczorek	Kolacja
24.03.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
25.02.2025	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem i, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
26.03 .2025	Zupa z białych warzyw z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Kalafiorowa z ziemniakami ,, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Barszcz czerwony z ziemniakami warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
27.03 .2025	Zupa kalafiorowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
28.03.2025	Rosolnik z kaszką manną warzywami ,masłem i mięsem i żółtkiem 300ml (1,9,7) Zupa dyniowa z lanym ciastem warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY


mgr Lukasz Blachowski

	300ml (1,9,7)	,maśłem i mięsem 300ml (1,9,7)	


 DYREKTOR REGIONALNY
 mgr Łukasz Blachowski