

21.05 .2025 środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g..(1,6,9,10) Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Wędlina 70g..(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – sok warzywny 200ml

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml. (1,9,3,7) Łopatka duszona 130g Sos naturalny 100ml (1,7), Kasza 250g.(1) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Łopatka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250 g .(1) Fasolka szparagowa 200g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Łopatka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) kasza 250 g .(10) Fasolka szparagowa 200g.Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Łopatka duszona 130g g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250g.(10) Fasolka szparagowa 200g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Łopatka gotowana Sos pietruszkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dymia gotowana 200gg (1,7) Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- kanapka z sałatą i ser żółty(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Szynka 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Twaróg 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.Dżem 20g
---	---	--	---	---

2kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)



22.05.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy z marchewką 70 g. Ogórek zielony 70g. Ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) (1,6,9,10) Pasta z soczewicy z marchewką 70 g Ogórek zielony 70g. ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa krupnik300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty150g Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g pomarańcza 150g Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – kisiel z owocami 100ml (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami dyni 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami dyni 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor bez skórki 70 g)
--	---	---	---	---

2kolacja :budyń waniliowy 200ml(1,7) cukrzyca bez cukru

Ketomina Kuro

23.05.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Majonez 20g. Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) g(3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Wędlina 50g.(1,6,10,9) Pomidor 50g	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor bez skórki 50g

II śniadanie cukrzycowe- wafle ryżowe**Obiad**

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Jabłko gotowane 1 szt. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – surówka z kapusty pekińskiej 150g**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	---	---

2 kolacja: sok warzywny 200ml.



24.05.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110 g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150 g (7)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450 g,(9)(1) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450 g,(9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe z brązowym ryżem 450 g,(9) pomarańcza 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450 g, szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 450 g,(9) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – surówka wielowarzywna 150g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g Ser biały 30 g (7).
---	--	--	---	---

2 kolacja: Mus warzywno-owocowy 1 szt



25.05.2025r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g Rukola 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt nat100 g (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko pieczone 130g . (1,3,7) Ziemniaki250g. Surówka z białej kapusty 150g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko duszone 130g Sos naturalny-lekki 100g. (1,3,7) Ziemniaki250g. Marchew gotowana 200g . Kompot 250ml	Rosół czysty (1,9,3) Udko duszone 130g Sos naturalny-lekki. (1,3,7) ziemniaki 250g.Surówka z białej kapusty 150g . brokuł got 200g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos lekki 100g. (1,3,7) ziemniaki 250g.Marchew 200g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) ziemniaki 250g. marchew gotowana 200g(1,) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko 1 szt .

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Pomidor ze szczypiorkiem i słończnikiem 70g ser żółty 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały 30 g(7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały30g (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały30g. (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały 30 g(7) Pomidor70g. b/z skórki
--	--	---	---	---

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150g (1,7) Cukrzyca bez cukru

Katarzyna Kucińska

26.05 .2025. poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor ze szczypiorkiem 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem (7,1) 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g.rukola 30g.

II śniadanie cukrzycowe- jabłko 1 szt.**Obiad**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Schab panierowany 130g (1,7) Kasza 250g.(1) Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Schab duszony 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Schab panierowany 130g (1,7) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. sałatka z ogórka kiszzonego 150g Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Schab duszony 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) kasza250g(1). Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Schab duszony 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy-jogurt naturalny 100ml (7)**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	--	--	---

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca – kiwi 1 szt

Kolacja Kuba

27.05.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą 350 g (1,9,3),jabłko 1 szt Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3)jabłko1 szt Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) makaron razowy z mięsem i kapustą 350 g (1,9,3)jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3) Jabłko1 szt Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3) Jabłko gotowane 150g Kompot 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy-biszkopty bez cukru 30g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora , ogórka zielonego 70g z siemieniem lnianym . sałata 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora i zieleniną 70g. sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora , ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. (7)sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora z zieleniną 70g. (7)sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora bez cukru z zieleniną 70g. sałata 20g
---	--	---	---	---

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

Ketowyna Kumbor

28.05.2025. środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Herbata 250ml. 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe-twarożek ziołowy 100 g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Kapusta biała gotowa na koperkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa-duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) ziemniaki. 250 g) Kapusta biała gotowa z koperkiem 150g. Brokuł gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony zziemniakami300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa -gotowana130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka z pomidora 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka z pomidora 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g.(1,6,9,10) Sałatka z pomidora 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka z pomidora 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałatka z pomidora 70g Twarożek 30 g (7)
---	--	---	--	--

2 kolacja: sok pomidorowy 200ml.

Ketampro Kuni

29.05.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zieleniną 50g.(9) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zieleniną 50g.(9) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zieleniną 50g.(9) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 30g(1,6,9,10) Pasta drobiowo-jarzynowa z zieleniną 50g.(9). Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zieleniną 50g.(9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jogurt naturalny 150 ml

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka panierowany 130 g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) jabłko 1 szt. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. (1) Kompot 250ml.
---	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką i marchewką 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem i pestkami dyni70g. ser topiony 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki100g.
--	---	---	---	--

2kolacja : Twarożek z zieleniną 150 g(7)

30.05.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieleniną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Pomidor 50g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieleniną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Pomidor 50g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieleniną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Pomidor 50g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieleniną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Ser biały- 30 g(7) Pomidor 50g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaja i selera z koperkiem 70g. (3) ser biały- 30 g(7) Pomidor bez skórki 50g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml**Obiad**

Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba panierowana 130g,(4,1,3) surówka z kiszanej kapusty 150 g Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
---	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka 1 szt**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml. (7)

Katarzyna Kubiś

31.05.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy110 g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Sałata 30g Ogórek kiszony70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Ogórek kiszony 70g.sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 100 g g(4,9) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- kisiel z owocami 150g.

Obiad

Zupa jarzynowa (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy z musem jabłkowym 350g b/z cukru (1.3.7). Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – sałatka z ogórka ,papryki i cebuli 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g. Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g Sałata 30g. Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa70g. (1,6,9,10) Serek Twaróg 20 g (7) Pomidor70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g.(1,6,9,10) Twaróg 20 g (7) Pomidor bez skórki 70g
---	---	--	--	--

2 kolacja: kisiel z tartym jabłkiem 150ml.

