

01.08.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 25 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 25 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Dżem 25 g

II śniadanie cukrzyca: biszkopty bez cukru 30 g (1, 3, 7)

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną 300 ml (9) Makaron 250 g (1) Ser biały waniliowy na słodko 120 g (7) Sos truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieloną 300 ml (9) Makaron 250 g (1) Ser biały waniliowy na słodko 120 g (7) Sos truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną 300 ml (9) Makaron razowy 250 g (1) Ser biały waniliowy 120 g (7) Sos truskawkowy 150 g Pomarańcza 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieloną 300 ml (9) Makaron 250 g (1) Ser biały waniliowy na słodko 120 g (7) Sos truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieloną 300 ml (9) Makaron 250 g (1) Ser biały waniliowy na słodko 120 g (7) Sos truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z wędliną i warzywami 100 g (1, 7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Szynka drobiowa 30 g Mix sałat z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy ziołowy 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g Mix sałat z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy ziołowy 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g Mix sałat z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy ziołowy 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g Mix sałat z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy ziołowy 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g Mix sałat z pomidorem bez skórki 70 g
--	--	---	---	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), II kolacja cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

02.08.2025 sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет pieczony 70 g (1, 3, 7, 9) Ogórek 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (7) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Ogórek 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g

II Śniadanie cukrzyca: sok warzywny 200 ml (9)

Obiad

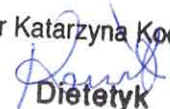
Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Gulasz wieprzowy 230 g (1, 9) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Fasolka szparagowa 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Gulasz wieprzowy 230 g (1, 9) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Fasolka szparagowa 200 g Bukiet warzyw 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Jarzyny z wody 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: arbuz 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser topiony 50 g (7) Pomidor 70 g Rozsponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy z zieleciną 70 g (7) Pomidor 70 g Rozsponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy z zieleciną 70 g (7) Pomidor 70 g Rozsponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy z zieleciną 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor 70 g Rozsponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser twarogowy z zieleciną 70 g (7) Pomidor bez skórki 70 g Rozsponka 20 g
--	--	--	---	--

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: kiwi 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

03.08.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 100 g (1, 3, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Wędlina drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9, 10) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 9) Udko z kurczaka pieczone 130 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i natki pietruszki 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i natki pietruszki 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i natki pietruszki 150 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i natki pietruszki 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1, 9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i natki pietruszki 150 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kisiel z truskawkami bez cukru 150 ml

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli z pestkami dyni 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli z pestkami dyni 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora bez skórki i rukoli 100 g
--	--	--	---	--

II kolacja: sok warzywny 200 ml (9)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

04.08.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g

II śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (9) Makaron z sosem bolońskim 450 g (1, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (9) Makaron z sosem bolońskim 450 g (1, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (9) Makaron razowy z sosem bolońskim 450 g (1, 9) Pomarańcza 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml (9) Makaron z sosem bolońskim 450 g (1, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 ml (9) Makaron z sosem bolońskim 450 g (1, 9) Kompot owocowy 250 ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z wędliną drobiową i warzywami 100 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser biały ziołowy 50 g (7) Synka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Sałatka z pomidora, rukoli z pestkami dyni 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser biały ziołowy 50 g (7) Synka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Sałatka z pomidora, rukoli z zieleniną 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser biały ziołowy 50 g (7) Synka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Sałatka z pomidora, rukoli z pestkami dyni 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser biały ziołowy 50 g (7) Synka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Sałatka z pomidora, rukoli z zieleniną 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser biały ziołowy 50 g (7) Synka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Sałatka z pomidora bez skórki, rukoli z zieleniną 70 g
--	--	---	---	--

II kolacja: jabłko 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba
Kociuba
Dietetyk

05.08.2025 wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z zacierką makaronową 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Ogórek zielony 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z zacierką makaronową 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ogórek zielony 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z zacierką makaronową 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Roszponka	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z zacierką makaronową 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka

II Śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (3, 9) Pulpet drobiowo warzywny 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowo warzywny 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (3, 9) Pulpet drobiowo warzywny 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200g Surówka z białej kapusty z koperkiem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowo warzywny 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowo warzywny 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200g Kompot owocowy 250 ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: wafle ryżowe 30 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka konserwowa drobiowa 50 g (1, 7, 9) Sałatka z pomidora, ogórka kiszzonego z zieleniną 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka konserwowa drobiowa 50 g Sałatka z pomidora i roszponki 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka konserwowa drobiowa 50 g (1, 7, 9) Sałatka z pomidora, ogórka kiszzonego z zieleniną 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka konserwowa drobiowa 50 g (1, 7, 9) Twaróg z owocami 30 g (7) Sałatka z pomidora i roszponki 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka konserwowa drobiowa 50 g (1, 7, 9) Sałatka z pomidora bez skórki i roszponki 100 g
--	---	---	---	---

II kolacja: budyń czekoladowy 150 ml (1, 7), cukrzyca: budyń czekoladowy bez cukru 150 ml (1, 7)

mgr Katarzyna Kociuba
Kociuba
Dietetyk

06.08.2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowo-trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z zieleniną 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser biały 50 g (7) Sałatka z pomidora z zieleniną 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g

II Śniadanie cukrzyca: jabłko 1 szt.

Obiad

Zupa ogórkowa na bulionie z zieleniną 300 g (9) Rolada drobiowa z mięsa mielonego ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Sałatka z buraczków gotowanych i ogórka kiszzonego 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 g (9) Rolada drobiowa z mięsa mielonego ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa na bulionie z zieleniną 300 g (9) Rolada drobiowa z mięsa mielonego ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Sałatka z buraczków gotowanych i ogórka kiszzonego 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 g (9) Rolada drobiowa z mięsa mielonego ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 g (9) Rolada drobiowa z mięsa mielonego ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos mleczny 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: biszkopty bez cukru 30 g (1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 7, 9) Ogórek zielony 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 7, 9) Ogórek zielony 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
--	---	---	--	---

II kolacja: kiwi 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

07.08.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 25 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 25 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (1, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 70 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 25 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (1, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Dżem 25 g

II Śniadanie cukrzyca: wafle ryżowe 30 g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z warzywami 300 ml (9) Kotlet panierowany drobiowy z mięsa mielonego 130 g (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Surówka z selera z jabłkiem prażonym 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 300 ml (9) Sztuka mięsa duszona 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 300 ml (9) Sztuka mięsa duszona 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Surówka z selera z jabłkiem prażonym 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 300 ml (9) Sztuka mięsa duszona 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 300 ml (9) Sztuka mięsa gotowana 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kisiel z tartym jabłkiem, bez cukru 150 ml

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka luksusowa 50 g (1, 7, 9) Pomidor z pestkami dyni 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka luksusowa 50 g (1, 7, 9) Pomidor z natką pietruszki 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka luksusowa 50 g (1, 7, 9) Pomidor z pestkami dyni 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka luksusowa 70 g (1, 7, 9) Pomidor z natką pietruszki 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka luksusowa 50 g (1, 7, 9) Pomidor bez skórki z natką pietruszki 70 g Mix sałat 20 g
---	--	--	---	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

08.08.2025 Piątek

Śniadanie

Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Ser żółty 30 g (7) Ogórek zielony 70	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 30 g (7) Dżem 25 g Pomidor 70 g	Herbata 250ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Ser żółty 30 g (7) Ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50 g (7) Dżem 25 g Pomidor 70 g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Ser biały 30 g (7) Dżem 25 g Pomidor b/z skórki 70 g
---	---	--	--	--

II śniadanie cukrzyca: kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Leczo rybno-warzywne z cukinią 200 g (1, 4, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Leczo rybno-warzywne z cukinią 200 g (1, 4, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Leczo rybno-warzywne z cukinią 200 g (1, 4, 9) Pomarańcza 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Leczo rybno-warzywne z cukinią 200 g (1, 4, 9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Leczo rybno-warzywne z cukinią 200 g (1, 4, 9) Kompot owocowy 250 ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z szynką i warzywami 100 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 80 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 80 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 80 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 100 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 80 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Mix sałat 20 g
---	---	--	---	--

II kolacja: sok warzywny 200 ml (9)

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

09.08.2025 sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g

Śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa zabieleną 300 ml (7, 9) Gulasz drobiowy z włoszczyzną 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Marchew z groszkiem gotowane na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa zabieleną 300 ml (7, 9) Gulasz drobiowy z włoszczyzną 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Marchew z groszkiem gotowane na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa zabieleną 300 ml (7, 9) Gulasz drobiowy z włoszczyzną 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Marchew z groszkiem gotowane na parze 200 g Sałatka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa zabieleną 300 ml (7, 9) Gulasz drobiowy z włoszczyzną 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Marchew z groszkiem gotowane na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa-krem z cukinii i ziemniaków 300 ml (9) Gulasz drobiowy z włoszczyzną 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew z gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: mus warzywno-owocowy bez dodatku cukru 1 szt

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski-krojony 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa żywiecka 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor ze szczypiorkiem i słonecznikiem 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski-krojony 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor ze szczypiorkiem i słonecznikiem 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g b/z skórki Roszponka 20 g
---	--	---	---	--

II kolacja: budyń czekoladowy 150 ml (1,7), cukrzyca: budyń czekoladowy bez cukru 150 ml (1, 7)

mgr Katarzyna Kociuba


Dietetyk

10.08.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski-krojony 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 100 g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Dżem 25 g Pomidor b/z skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzycowe: sok warzywny 200 ml (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (1, 9, 3) Udko pieczone 130 g (9) Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1, 9, 3) Udko duszone 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół czysty (9) Udko duszone 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 150 g Brokuł gotowany 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1, 9, 3) Udko duszone 130 g Sos jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1, 9, 3) Udko gotowane 130 g Sos pietruszkowy mleczny 100 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy: gruszka 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg z zieloną 70 g (7) Polędwica sopocka 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor z ogórkiem zielonym 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg z zieloną 70 g (7) Polędwica sopocka 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg z zieloną 70 g (7) Polędwica sopocka 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor z ogórkiem zielonym 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg z zieloną 70 g (7) Polędwica sopocka 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg z zieloną 70 g (7) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 9, 10) Pomidor bez skórki 70 g
---	---	--	--	---

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk