

11.08.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет pieczony 70 g (1, 3, 7, 9) Ogórek zielony 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет pieczony 70 g (1, 3, 7, 9) Ogórek zielony 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: twarożek żółty 100 g (7)

Obiad

Zupa ogórkowa na bulionie 300 ml (9) Gulasz wieprzowy 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa na bulionie 300 ml (9) Gulasz wieprzowy 230 g (1, 9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Surówka z marchwi 150 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 ml (9) Gulasz drobiowy 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: nektarynka 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
---	--	---	--	---

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

12.08.2025 wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg ziołowy 70 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg ziołowy 70 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg ziołowy 70 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg ziołowy 100 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twaróg ziołowy 70 g (7) Pomidor bez skórki 70 g Rozszponka 20 g

II śniadanie cukrzyca: wafle ryżowe 30 g

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną 300 ml (9) Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 350 g (1, 9) Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną 300 ml (9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1, 9) Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną 300 ml (9) Makaron razowy z mięsem i kapustą kiszoną 350 g (1, 9) Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną 300 ml (9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1, 9) Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną 300 ml (9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1, 9) Jabłko gotowane bez skórki i gniazd nasiennych 1 szt. Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapki z pieczywa razowego, z masłem, wędliną, rozszponką i ogórkiem zielonym (1, 6, 7, 9)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paprykarz domowej roboty z ryby gotowanej 100 g (4, 9) Ogórek kiszony 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paprykarz domowej roboty z ryby gotowanej 100 g (4, 9) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Paprykarz domowej roboty z ryby gotowanej 100 g (4, 9) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Paprykarz domowej roboty z ryby gotowanej 100 g (4, 9) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Paprykarz domowej roboty z ryby gotowanej 100 g (4, 9) Pomidor bez skórki 70 g
---	--	---	--	---

II kolacja: budyń czekoladowy 150 ml (1, 7), cukrzyca: budyń czekoladowy bez cukru 150 ml (1, 7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

13.08.2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna 250 ml	Kawa rozpuszczalna 250 ml	Kawa rozpuszczalna 250 ml	Kawa rozpuszczalna 250 ml	Kawa rozpuszczalna 250 ml
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7)	Pieczywo razowe 110 g (1)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7)
Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1)	Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1)	Masło 15 g (7)	Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1)	Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1)
Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)	Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9)	Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)
Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9)	Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9)	Pasta brokułowa z twarogiem 100 g (7)	Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9)	Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9)
Pasta brokułowa z twarogiem 100 g (7)	Pasta brokułowa z twarogiem 100 g (7)		Pasta brokułowa z twarogiem 100 g (7)	Pasta brokułowa z twarogiem 100 g (7)

II śniadanie cukrzyca: sok wielowarzywny 200 ml (9)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (9)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (9)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (9)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (9)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (9)
Ziemniaki gotowane 250 g	Ziemniaki gotowane 250 g	Ziemniaki gotowane 250 g	Ziemniaki gotowane 250 g	Ziemniaki gotowane 250 g
Sztuka mięsa duszona 130 g	Sztuka mięsa duszona 130 g	Sztuka mięsa duszona 130 g	Sztuka mięsa duszona 130 g	Sztuka mięsa gotowana 130 g
Sos pieczeniowy ciemny 100 ml (1, 9)	Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9)	Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9)	Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 9)	Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 9)
Bukiet warzyw gotowany 200 g	Bukiet warzyw gotowany 200 g	Bukiet warzyw gotowany 200 g	Bukiet warzyw gotowany 200 g	Bukiet warzyw gotowany 200 g
Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250 ml	Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i zieleniną 150 g	Kompot owocowy 250 ml	Kompot owocowy 250 ml
		Kompot owocowy 250 ml		

Podwieczorek cukrzyca: biszkopty bez dodatku cukru 30 g (1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1)	Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1)	Pieczywo razowe 110 g (1)	Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1)	Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1)
Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)	Masło 15 g (7)
Jajko gotowane 1 szt. (3)	Jajko gotowane 1 szt. (3)	Jajko gotowane 1 szt. (3)	Jajko gotowane 1 szt. (3)	Pasta z białka jaja 70 g (3)
Majonez 20 g (3, 10)	Salatka z pomidora, roszponki 100 g	Salatka z pomidora i roszponki z pestkami dyni 100 g	Salatka z pomidora, roszponki 100 g	Salatka z pomidora bez skórki i roszponki 100 g

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

14.08.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka wieprzowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z zieleniną 100 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z zieleniną 100 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora bez skórki z zieleniną 100 g

II śniadanie cukrzyca: nektarynka 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowy z warzywami 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9) Kasza gryczana gotowana na sypko 200 g Buraczki gotowane wiórki z cebulką 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowy z warzywami 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowy z warzywami 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9) Kasza gryczana gotowana na sypko 200 g Buraczki gotowane wiórki z cebulką 200 g Fasolka szparagowa gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowy z warzywami 130 g (1, 3, 7, 9) Sos mleczny koperkowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9) Pulpet drobiowy z warzywami 130 g (1, 3, 7, 9) Sos mleczny koperkowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kisiel z owocami bez cukru 150 ml

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka wieprzowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pasta z soczewicy 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pasta z soczewicy 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pasta z soczewicy 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pasta z soczewicy 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pasta z soczewicy 70 g Roszponka 20 g
--	---	--	---	---

II kolacja: wafle ryżowe 30 g

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

15.08.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Ogórek konserwowy 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ogórek konserwowy 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (7, 10) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g

II śniadanie cukrzyca: kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Ryba pieczona z ziołami 130 g (4) Sos cytrynowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszanej 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Ryba duszona z ziołami 130 g (4) Sos cytrynowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki 300 ml Ryba pieczona z ziołami 130 g (4) Sos cytrynowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszanej 150 g Brokuły gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Ryba duszona z ziołami 130 g (4) Sos cytrynowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Ryba duszona z ziołami 130 g (4) Sos cytrynowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: arbuz 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g
--	---	--	---	--

II kolacja: budyń czekoladowy 150 ml, budyń czekoladowy bez cukru 150 ml

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

16.08.2025 sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopocka 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopocka 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopocka 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopocka 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Kiwi 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g Ziemniaki gotowane 250 g Kiwi 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Kiwi 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g Ziemniaki gotowane 250 g Kiwi 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g Ziemniaki gotowane 250 g Jabłko gotowane 1 szt. Kompot owocowy 250 ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną, roszką i ogórkiem kiszonym (1, 6, 7, 9)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет zapiekany 70 g (1, 3, 7, 9) Papryka konserwowa 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany 50 g (7) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет zapiekany 70 g (1, 3, 7, 9) Papryka konserwowa 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany 50 g (7) Ser biały 30 g (7) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany 50 g (7) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g
--	---	---	---	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml, cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

17.08.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Musztarda 20 g (10) Ogórek kiszony 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Musztarda 20 g (10) Ogórek kiszony 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Ser biały 30 g (7) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

Obiad

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 130 g Sos koperkowy (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Marchew z groszkiem gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos koperkowy (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Marchew z groszkiem gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 130 g Sos koperkowy (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Marchew z groszkiem gotowana na parze 200 g Brokuł gotowany Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos koperkowy (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Marchew z groszkiem gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Sos mleczny koperkowy (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Marchew gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: sok pomidorowy 200 ml

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Sałatka z pomidora i natki pietruszki 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 3, 7, 9) Sałatka z pomidora i natki pietruszki 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 3, 7, 9) Sałatka z pomidora bez skórki i natki pietruszki 70 g Roszponka 20 g
--	---	---	---	--

II kolacja: mus warzywno – owocowy bez dodatku cukru 100 g

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

18.08.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Papryka konserwowa 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Papryka konserwowa 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g

II śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

Zupa szpinakowa z lanymi kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Gulasz z żołądków drobiowych i włoszczyzny 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z lanymi kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Gulasz z żołądków drobiowych i włoszczyzny 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z lanymi kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Gulasz z żołądków drobiowych i włoszczyzny 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z lanymi kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Gulasz z żołądków drobiowych i włoszczyzny 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z lanymi kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Gulasz z żołądków drobiowych i włoszczyzny 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Dynia gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: biszkopty bez dodatku cukru 30 g (1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 7, 9) Mix sałat z pomidorem i pestkami dyni 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 7, 9) Mix sałat z pomidorem i 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 7, 9) Mix sałat z pomidorem i pestkami dyni 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 70 g (1, 7, 9) Mix sałat z pomidorem i 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 7, 9) Mix sałat z pomidorem bez skórki i 100 g
---	---	--	---	--

II kolacja: twaróg owocowy 100 g (7), cukrzyca: twaróg ziołowy 100 g (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

19.08.2025 wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. Majonez 20 g (3, 10) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g

II śniadanie cukrzyca: mus warzywno-owocowy bez dodatku cukru 100 ml

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Makaron gotowany 200 g (1) Sos boloński z mięsem drobiowym i włoszczyzną 250 g (9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Makaron gotowany 200 g (1) Sos boloński z mięsem drobiowym i włoszczyzną 250 g (9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Makaron razowy gotowany 200 g (1) Sos boloński z mięsem drobiowym i włoszczyzną 250 g (9) Pomarańcza 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Makaron gotowany 200 g (1) Sos boloński z mięsem drobiowym i włoszczyzną 250 g (9) Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Makaron gotowany 200 g (1) Sos boloński z mięsem drobiowym i włoszczyzną 250 g (9) Kompot owocowy 250 ml
---	---	---	---	---

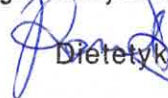
Podwieczorek cukrzyca: kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną, roszponką i ogórkiem (1, 6, 7, 9)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 3, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 3, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Polędwica sopočka 50 g (1, 3, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g
--	---	---	---	--

II kolacja: kisiel z owocami 150 ml, cukrzyca: kisiel z owocami bez cukru 150 ml

mgr Katarzyna Kociuba


Dietetyk

20.08.2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (7) Twarożek z zieleniną 50 g (7) Pomidor 70 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (7) Twarożek z zieleniną 50 g (7) Pomidor 70 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (7) Twarożek z zieleniną 50 g (7) Pomidor 70 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (7) Twarożek z zieleniną 50 g (7) Pomidor 70 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Filet drobiowy zapiekany – wędlina 50 g (7) Twarożek z zieleniną 50 g (7) Pomidor bez skórki 70 g

II śniadanie cukrzyca: sok pomidorowy

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (1, 9) Kotlet drobiowy z mięsa mielonego pieczony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny naturalny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 ml (9) Kotlet drobiowy z mięsa mielonego duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny naturalny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (1, 9) Kotlet drobiowy z mięsa mielonego pieczony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny naturalny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 200 g Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 ml (9) Kotlet drobiowy z mięsa mielonego duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny naturalny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 ml (9) Kotlet drobiowy z mięsa mielonego duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos jasny naturalny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: arbuz 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g Sałatka z ogórka z koperkiem i roszponką 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidorem i roszponką 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka z koperkiem i roszponką 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 0 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidorem i roszponką 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidorem bez skórki i roszponką 100 g
--	--	--	---	---

II kolacja: nektarynka 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk