

21.08.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Dżem owocowy 30 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

Obiad

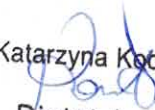
Zupa krupnik z kaszą jaglaną i zieleniną 300 ml (9) Sztuka mięsa drobiowa pieczona 130 g Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250g Surówka z białej kapusty 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i zieleniną 300 ml (9) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i zieleniną 300 ml (9) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Surówka z białej kapusty 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i zieleniną 300 ml (9) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i zieleniną 300 ml (9) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130 g Sos mleczny 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: kiwi 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Humus – pasta z ciecierzycy 70 g Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Humus – pasta z ciecierzycy 70 g Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Humus – pasta z ciecierzycy 70 g Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Humus – pasta z ciecierzycy 70 g Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g
--	--	---	---	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

22.08.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Twaróg 30 g (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (7, 10) Pomidor bez skórki 70 g

II śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g (7)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami i zielenią 300 ml (9) Pulpet rybny duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pomidorowo-ziołowy 100 ml (9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i zielenią 300 ml (9) Pulpet rybny duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pomidorowo-ziołowy 100 ml (9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i zielenią 300 ml (9) Pulpet rybny duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pomidorowo-ziołowy 100 ml (9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 200 g Kalafior gotowany 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i zielenią 300 ml (9) Pulpet rybny duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pomidorowo-ziołowy 100 ml (9) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i zielenią 300 ml (9) Pulpet rybny duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos pomidorowo-ziołowy 100 ml (9) Ziemniaki gotowane 250 g Seler gotowany na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzyca: mus owocowo-warzywny 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
--	--	---	--	---

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: kiwi 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

23.08.2025 sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: pieczywo chrupkie 30 g

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g (9) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g (9) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (1) Jabłko 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml (9) Leczo mięsno-warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzyca: twarożek ziołowy z natką pietruszki 100 g (7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g
--	--	---	--	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

24.08.2025 niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: kisiel wiśniowy 150g

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny z ziołami 100 ml (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny z ziołami 100 ml (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny z ziołami 100 ml (1, 9) Ryż brązowy gotowany na sypko 200 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Surówka z marchwi 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny z ziołami 100 ml (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos mleczny z ziołami 100 ml (1, 9) Ryż gotowany na sypko 200 g Jarzyny z wody 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: ciastka „fit” bez dodatku cukru 50 g (1, 3)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i rukolą 100 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i rukolą 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Sałatka z pomidora bez skórki i rukoli 100 g
--	--	--	--	---

II kolacja: nektarynka 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

25.08.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z lanym ciastem 300 ml (1, 3, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: wafle ryżowe 30 g

Obiad

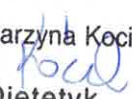
Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (9) Gulasz drobiowy z warzywami 230 g (1, 9) Kasza gryczana gotowana na sypko 200 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (9) Gulasz drobiowy z warzywami 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (9) Gulasz drobiowy z warzywami 230 g (1, 9) Kasza gryczana gotowana na sypko 200 g Szpinak gotowany 200 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (9) Gulasz drobiowy z warzywami 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (9) Gulasz drobiowy z warzywami 230 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane wiórki 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: biszkopty bez dodatku cukru 30 g (1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Paszтет zapiekany 70 g (1, 3, 7, 9) Ogórek konserwowy 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek konserwowy 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
--	--	---	--	---

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

26.08.2025 wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twarożek ziołowy 70 g (7) Ogórek 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Twarożek ziołowy 70 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Twarożek ziołowy 70 g (7) Ogórek 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twarożek ziołowy 100 g (7) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Twarożek ziołowy 70 g (7) Pomidor bez skórki 70 g Rozszponka 20 g

II śniadanie cukrzyca: sok pomidorowy 200 ml

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Udko z kurczaka trybowane duszone 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Udko z kurczaka trybowane duszone 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki 300 ml Udko z kurczaka trybowane duszone 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Brokuł gotowany na parze 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Udko z kurczaka trybowane duszone 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml Udko z kurczaka trybowane gotowane 130 g Sos mleczny pietruszkowy 100 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Cukinia gotowana z ziołami 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: Arbuz 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 30 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem niskosłodzony 30 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Dżem 30 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Dżem 30 g
--	--	---	--	---

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

27.08.2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Kawa rozpuszczalna 250 ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g

II śniadanie cukrzyca: kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa selerowa z włoszczyzną i ziemniakami 300 ml (9) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z włoszczyzną i ziemniakami 300 ml (9) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z włoszczyzną i ziemniakami 300 ml (9) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Sałatka wielowarzywna 150 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z włoszczyzną i ziemniakami 300 ml (9) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z włoszczyzną i ziemniakami 300 ml (9) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130 g (1, 3, 7, 9) Sos mleczny ziołowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: mus warzywno-owocowy 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko 1 szt. Majonez 20 g (3, 10) Ogórek 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko 1 szt. Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko 1 szt. Ogórek 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko 1 szt. Twaróg 30 g (7) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko 1 szt. Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g
---	--	--	---	---

II kolacja: twaróg owocowy 100 g (7), cukrzyca: twaróg ziołowy z natką pietruszki 100 g (7)

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

28.08.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

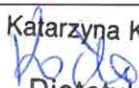
Barszcz czerwony z warzywami, ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Kotlet mielony smażony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Bukiet warzyw gotowany na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z warzywami, ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Kotlet mielony duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Bukiet warzyw gotowany na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z warzywami, ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Kotlet mielony duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Bukiet warzyw gotowany na parze 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z warzywami, ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Kotlet mielony duszony 130 g (1, 3, 7, 9) Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) Bukiet warzyw gotowany na parze 200 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z warzywami, ziemniakami i zieleciną 300 ml (9) Kotlet mielony gotowany 130 g (1, 3, 7, 9) Sos mleczny ziołowy 100 ml (1, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Jarzyny z wody – dynia 200 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: pomarańcza 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z soczewicy 70 g Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z soczewicy 70 g Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z soczewicy 70 g Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z soczewicy 70 g Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
---	---	--	--	---

II kolacja: nektarynka 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk

29.08.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 20 g (3, 10) Pomidor 70 g Roszponka 20 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Roszponka 20 g Dżem niskosłodzony 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70 g Roszponka 20 g Dżem niskosłodzony 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 30 g (7) Pomidor 70 g Roszponka 20 g Dżem niskosłodzony 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1, 7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Pasta z białka jaja 70 g (3, 7, 10) Pomidor bez skórki 70 g Roszponka 20 g Dżem niskosłodzony 30 g

II śniadanie cukrzyca: ciastka „fit” bez dodatku cukru 50 g (1, 3)

Obiad

Zupa dyniowa z kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Gzik poznański 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Gzik poznański 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Gzik poznański 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Gzik poznański 200 g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z kluseczkami i zieleciną 300 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 250 g Gzik poznański 200 g Jabłko pieczone 1 szt. Kompot owocowy 250 ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z pieczywa razowego, z masłem, szynką drobiową, ogórkiem konserwowym i roszyponką (1, 3, 6, 7, 9)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser topiony 30 g (7) Ogórek konserwowy 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser biały 30 g (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser biały 30 g (7) Ogórek konserwowy 70 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser biały 50 g (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ser biały 30 g (7) Pomidor bez skórki 70 g
---	---	--	---	--

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

mgr Katarzyna Kociuba
Dietetyk

30.08.2025 sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (9) Leczo mięsno – warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (9) Leczo mięsno – warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (9) Leczo mięsno – warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kiwi 1 szt. Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (9) Leczo mięsno – warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (9) Leczo mięsno – warzywne z cukinią 250 g (9) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z pieczywa razowego, z masłem, szynką drobiową, ogórkiem i mix sałat (1, 3, 6, 7, 9)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rukola 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rukola 20 g
--	--	---	--	---

II kolacja: mus warzywno-owocowy bez dodatku cukru 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba
Kociuba
Dietetyk

31.08.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g (1, 6, 9, 10) Musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70 g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20 g (9) Szynka drobiowa 30 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Mix sałat 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Mix sałat 20 g

II śniadanie cukrzyca: sok warzywny 200 ml (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (9) Udko z kurczaka pieczone 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jaglana gotowana na sypko 200 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jaglana gotowana na sypko 200 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z czysty 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jaglana gotowana na sypko 200 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (9) Udko z kurczaka duszone 130 g Sos naturalny jasny 100 ml (1, 9) Kasza jaglana gotowana na sypko 200 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (9) Udko z kurczaka gotowane 130 g Sos potrawkowy 100 ml (1, 7, 9) Kasza jaglana gotowana na sypko 200 g Szpinak gotowany 200 g Kompot owocowy 250 ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: Arbuz 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Ser żółty 50 g (7) Ogórek 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Ogórek 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 70 g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70 g Rozszponka 20 g	Herbata 250 ml Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50 g (1, 6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70 g Rozszponka 20 g
--	--	--	--	---

II kolacja: jabłko 1 szt.

mgr Katarzyna Kociuba

Dietetyk