

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

01.07.2025r. Wtorek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)
II śniadanie				Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 40g. (1,3)	
Obiad	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń z łopatki wieprzowej 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z buraków i jabłka 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Pieczeń z łopatki wieprzowej 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z buraków 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń z łopatki wieprzowej 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z buraków 150g. Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń z łopatki wieprzowej 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z buraków i jabłka 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Pieczeń z łopatki wieprzowej 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z buraków 150g. Kompot 250ml.
Podwieczorek				Sok pomidorowy 250ml. (9)	
Kolacja	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 120g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Polędwica sopocka 40g. Ogórek małosolny 70g. II kolacja: Owoc 1 szt.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 120g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica sopocka 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 50g. II kolacja: Owoc 1 szt.	Herbata 250ml. Chleb pszenny 120g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica sopocka 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 50g. II kolacja: Owoc 1 szt.	Herbata 250ml. Chleb żytni razowy 120g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica sopocka 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 50g. II kolacja: Owoc 1 szt.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 120g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica sopocka 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 50g. II kolacja: Owoc 1 szt.

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

02.07.2025r. Środa	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Chleb baltonowski 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Chleb pszenny 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Chleb żytni razowy 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.
II śniadanie				Jogurt naturalny 150g. (7)	
Obiad	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak z warzywami po chińsku 130/100g. (9) Ryż 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak z warzywami po chińsku 130/100g. (9) Ryż 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak z warzywami po chińsku 130/100g. (9) Ryż 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak z warzywami po chińsku 130/100g. (9) Ryż brązowy 200g. Kompot jabłkowy b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak z warzywami po chińsku 130/100g. (9) Ryż 200g. Kompot jabłkowy 250ml.
Podwieczorek				Sok wielowarzywny 200ml. (9)	
Kolacja	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 75g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Sałata 30g. II kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g. (1)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 75g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Sałata 30g. II kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g. (1)	Herbata 250ml. Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 75g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Sałata 30g. II kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g. (1)	Herbata 250ml. Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 75g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Sałata 30g. II kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g. (1)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 75g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Sałata 30g. II kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g. (1)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

03.07.2025r. Czwartek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 40g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 40g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb pełnoziarnisty 110g. (7) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 40g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 60g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.
II śniadanie				Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 150g. (7)	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot owocowy 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot owocowy 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot owocowy 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot owocowy b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot owocowy 250ml.
Podwieczorek				Marchew krojona w słupki 40g.	
Kolacja	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałatka z ogórkiem kiszonym i rukolą 70g. Herbata 250ml. II Kolacja: Owoc 1 szt.	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałatka z pomidora z rukolą 70g. Herbata 250ml. II Kolacja: Owoc 1 szt.	Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Herbata 250ml. Sałatka z pomidora z rukolą 70g. II Kolacja: Owoc 1 szt.	Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałatka z ogórkiem kiszonym i rukolą 70g. Herbata 250ml. II Kolacja: Owoc 1 szt.	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałatka z pomidora z rukolą 70g. Herbata 250ml. II Kolacja: Owoc 1 szt.

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

04.07.2025r. Piątek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Marmolada 20g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Marmolada 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Marmolada 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Chleb żytni razowy 120g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.
II śniadanie				Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 40g. (1,3)	
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot jabłkowy 250ml.
Podwieczorek				Sok warzywny 200ml. (9)	
Kolacja	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g. Herbata 250ml. II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Serek kiri 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g. Herbata 250ml. II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)	Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Serek kiri 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g. Herbata 250ml. II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)	Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Serek kiri 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g. Herbata 250ml. II kolacja: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Serek kiri 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g. Herbata 250ml. II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

05.07.2025r Sobota	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobową	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (7) Masło 15g. (7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb żytni razowy 120g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.
II śniadanie				Jogurt naturalny 150g. (7)	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko sadzone 2 szt. (3) Mizeria 150g. (7) Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko w sosie koperkowym 2 szt./100ml. (1,3,7) Marchew gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Filet z kurczaka w sosie koperkowym 2 szt./100ml. (1,3,7) Marchew gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko sadzone 2 szt. (3) Mizeria 150g. (7) Kompot jabłkowy b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko w sosie koperkowym 2 szt./100ml. (1,3,7) Marchew gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.
Podwieczorek				Owoc 1 szt.	
Kolacja	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica wieprzowa gotowana 40g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. Herbata 250ml. II kolacja: Kaszka manna z soki 150g. (1,7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Herbata 250ml. Polędwica wieprzowa gotowana 40g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. II kolacja: Kaszka manna z soki 150g. (1,7)	Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica wieprzowa gotowana 40g. Ser kanapkowy 40g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 100g. Herbata 250ml. II kolacja: Kaszka manna z soki 150g. (1,7)	Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica wieprzowa gotowana 40g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. Herbata 250ml. II kolacja: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica wieprzowa gotowana 60g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. Herbata 250ml. II kolacja: Kaszka manna z soki 150g. (1,7)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

06.07.2025r. Niedziela	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata 250ml. Płatki owsiane na mleku 250g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (7) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser camembert 20g. (7) Ogórek konserwowy 50g.	Herbata 250ml. Płatki owsiane na mleku 250g. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (7) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidorki koktajlowe 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Płatki owsiane na mleku 250g. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidorki b/z skórki 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser camembert 20g. (7) Ogórek konserwowy 50g.	Herbata 250ml. Płatki owsiane na mleku 250g. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Pomidorki koktajlowe 70g. Dżem 20g.
II śniadanie				Owoc 1 szt.	
Obiad	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Kapusta modra gotowana 150g. Napój owocowy 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Jarzyny gotowane 200g. Napój owocowy 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Jarzyny gotowane 200g. Napój owocowy 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Kapusta modra gotowana 150g. Kompot owocowy b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Jarzyny gotowane 200g. Napój owocowy 250ml.
Podwieczorek				Sok pomidorowy 200ml. (9)	
Kolacja	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i ogórkiem 100g. (1,3) Wędlina 20g. Sałata 30g. Herbata 250ml. II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 100g. (1,3) Wędlina 20g. Sałata 30g. Herbata 250ml. II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)	Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem b/z skórki 100g. (1,3) Wędlina 20g. Sałata 30g. Herbata 250ml. II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)	Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i ogórkiem 100g. (1,3) Wędlina 20g. Sałata 30g. Herbata 250ml. II kolacja: Jogurt naturalny 150g. (7)	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem b/z skórki 100g. (1,3) Wędlina 20g. Sałata 30g. Herbata 250ml. II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

07.07.2025r. Poniedziałek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Powidła 30g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Dżem 30g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Dżem 30g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Chleb pełnoziarnisty 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Dżem 30g. Sałata 20g.
II śniadanie				Serek wiejski 150g. (7)	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet mielony wieprzowy smażony 120g. (1,3,4) Ziemniaki 300g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot owocowy 250ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 120g. (1,4) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 150g. (9) Kompot owocowy 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 120g. (1,4) Buraki gotowane 150g. (9) Ziemniaki 300g. Kompot owocowy 250ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 120g. (1,4) Ziemniaki 300g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot owocowy b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 120g. (1,4) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 150g. (9) Kompot owocowy 250ml.
Podwieczorek				Owoc 1 szt.	
Kolacja	Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna 70g. (4,9) Ser żółty 20g. Sałata 20g. Ogórek zielony 50g. Herbata 250ml. II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z ryby gotowanej 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 20g. Pomidor 50g. Herbata 250ml. II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)	Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z ryby gotowanej 80g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 20g. Pomidor b/z skórki 50g. Herbata 250ml. II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)	Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z dorsza 70g. (4,9) Sałata 20g. Ogórek zielony 50g. Herbata 250ml. II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z ryby gotowanej 70g. (4,9) Ser kanapkowy 40g. (7) Sałata 20g. Pomidor 50g. Herbata 250ml. II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

08.07.2025r. Wtorek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb żytni razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.
II śniadanie				Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (7)	
Obiad	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Ryż gotowany 200g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot jabłkowy 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Ryż brązowy gotowany 200g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot jabłkowy b/z cukru 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot jabłkowy 250ml.
Podwieczorek				Owoc 1 szt.	
Kolacja	Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser żółty 20g. (7) Pomidorki koktajlowe 70g. Herbata 250ml. II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidorki koktajlowe 50g. Herbata 250ml. II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)	Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 50g. Herbata 250ml. II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)	Chleb razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidorki koktajlowe 50g. Herbata 250ml. II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser kanapkowy 40g. (7) Pomidorki koktajlowe 50g. Herbata 250ml. II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

09.07.2025r. Środa	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobową	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kakao 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z drobiu 60g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z ogórka kiszzonego 150g.	Kakao 250ml. (7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z drobiu 60g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z drobiu 60g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (7) Chleb graham 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z drobiu 60g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z ogórka kiszzonego 150g.	Kakao 250ml. (7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta z drobiu 80g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 20g.
II śniadanie				Jogurt naturalny 150g. (7)	
Obiad	Rosół z makaronem 300ml. (1,3) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot jabłkowy b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot jabłkowy 250ml.
Podwieczorek				Owoc 1 szt.	
Kolacja	Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 1 szt. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Pomidor 70g. Herbata 250ml. II kolacja: sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 1 szt. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Pomidor 70g. Herbata 250ml. II kolacja: sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (9)	Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 1 szt. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g. Herbata 250ml. II kolacja: sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (9)	Chleb razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 1 szt. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Pomidor 70g. Herbata 250ml. II kolacja: sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9)	Chleb baltonowski 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 1 szt. Ketchup 10g. (9) Wędlina 60g. Pomidor 70g. Herbata 250ml. II kolacja: sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (9)

JADŁOSPIS 1-10 Lipca 2025r.

10.07.2025r. Czwartek	Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Wątrobowa	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Chleb pełnoziarnisty 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta kanapkowa z soczewicy 80g. (9) Wędlina 20g. Sałata 20g. Ogórek zielony z koperkiem 40g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Chleb pełnoziarnisty 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta kanapkowa z soczewicy 80g. (9) Wędlina 20g. Sałata 20g. Ogórek zielony z koperkiem 40g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Wędlina 60g. Pomidor 70g.
II śniadanie				Sok wielowarzywny 250ml. (9)	
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Napój owocowy 250ml.	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (7,9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowana 200g. Napój owocowy 250ml.	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (7,9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowana 200g. Napój owocowy 250ml.	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (7,9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (7,9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowana 200g. Napój owocowy 250ml.
Podwieczorek				Owoc 1 szt.	
Kolacja	Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 40g. Ogórek małosolny 70g. Herbata 250ml. II kolacja: budyń z soki 150g. (1,7)	Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 50g. Roszponka 20g. Herbata 250ml. II kolacja: budyń z soki 150g. (1,7)	Chleb pszenny 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 50g. Roszponka 20g. Herbata 250ml. II kolacja: budyń z soki 150g. (1,7)	Chleb razowy 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Ogórek małosolny 70g. Herbata 250ml. II kolacja: budyń b/z cukru 150g. (1,7)	Chleb mieszany 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 60g. Pomidor 50g. Roszponka 20g. Herbata 250ml. II kolacja: budyń z soki 150g. (1,7)