

1.10.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130g. (1) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130g. (1) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130g. (1) Ryż brązowy 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130g. (1) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130g. (1) Ryż 200g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser topiony 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.
---	---	--	--	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Budyń b/z cukru 150g. (7)

2.10.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Udziec z indyka smażony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Kapusta gotowana po litewsku 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Kapusta gotowana po litewsku 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Ser camembert 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	--	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g. (1)

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g. (1)

3.10.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Śledź w śmietanie 130g. (4,7) Ziemniaki 250g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. (1) Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3)
---	--	--	---	--

II Kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

4.10.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko sadzone 2 szt. (3) Mizeria 150g. (7) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100g. (1,3,7) Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100g. (1,3,7) Mizeria 150g. (7) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100g. (1,3,7) Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130/100g. (1,3,7) Jarzyny gotowane 150g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Kefir 150ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9) Ser topiony 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)
---	--	--	---	---

II kolacja: Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

5.10.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Rzodkiewka 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż brązowy gotowany 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie z pastą warzywną (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową 70g. Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.
--	---	--	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

6.10.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Wędlina 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

7.10.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Kapuśniak 300ml. (1,7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 200g. Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok warzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Salami 20g. Musztarda 10g. (9) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II Kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Budyń b/z cukru 150g. (7)

8.10.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane razowe z masłem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek drobiowy na ciepło 70g Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)/ Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

9.10.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Brokuł gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml
---	--	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g. (1)

10.10.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz czerwony 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml

Podwieczerek cukrzycowy–Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Kolacja

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorem b/z skórki 70g.

II kolacja: Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)