

21.06.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek świeży 70g. Serek fromage 30g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Ogórek świeży 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka smażyony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Marchewka gotowana 150g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (1,3,7) Szynka gotowana 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (1,3,7) Szynka gotowana 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (1,3,7) Szynka gotowana 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (1,3,7) Szynka gotowana 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ryżowa z kurczakiem 100g. (1,3,7) Szynka gotowana 30g. (7) Sałata 30g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)/ Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

22.06.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Dżem owocowy 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Kefir 250ml. (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok warzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
--	--	--	---	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)/ Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

23.06.2024r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kiełbasa smażona z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Ogórek małosolny 140g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Buraki z ogórkiem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Buraki z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Buraki z ogórkiem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Buraki z rukolą 70g.
--	--	--	--	--

II Kolacja: owoc 1 szt.

24.06.2024r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 100g. (9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 100g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 100g. (9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 100g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 100g. (9) Pomidor 70g.
--	---	--	--	--

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)/ Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

25.06.2024r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w sosie bolońskim 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 150g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Kurczak w sosie bolońskim 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 150g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa fasolowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w sosie bolońskim 130/100g. (1,7) Makaron razowy gotowany 150g. (1,3) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Kurczak w sosie bolońskim 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 150g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Kurczak w sosie bolońskim 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 150g. (1,3) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: kaszka z soki 150g. (1,7)/ Cukrzyca: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

26.06.2024r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kiri 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kiri 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kiri 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)/ Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

27.06.2024r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Kotlet rybny 130g. (1,3,4) Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4) Brokuł gotowany 130g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4) Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4) Brokuł gotowany 130g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4) Marchew gotowana 130g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (1,3,7) Ser topiony 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (1,3,7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (1,3,7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (1,3,7) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Dżem 20g Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: galaretka owocowa 150g. (1)

28.06.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek świeży 70g. Serek fromage 30g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek świeży 70g. Serek fromage 30g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie z pastą warzywną (1)

Obiad

Zupa żurek 300ml. (1,7,9) Bigos z młodej kapusty 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz drobiowy 180g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz drobiowy 180g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz drobiowy 180g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz drobiowy 180g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka makaronowa z warzywami 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka makaronowa z warzywami 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka makaronowa z warzywami 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 70g. Sałatka makaronowa z warzywami 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka makaronowa z warzywami 70g. (3,9)
---	---	---	--	--

II kolacja: owoc 1 szt.

29.06.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż brązowy gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w po chińsku z warzywami 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy–Sok warzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa (ryż brązowy) z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu i b/z jajka 70g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)/ Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

30.06.2024r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Krupnik 300ml. (1, 7,9) Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka małosolnego 150g. Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1, 7,9) Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1, 7,9) Zrazik gotowany w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka małosolnego 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Krupnik 300ml. (1, 7,9) Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1, 7,9) Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)/ Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)