

21.04 .2025. poniedziałek Wielkanoc**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała 70 g, chrzan 20g Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.ciasto 80 g (1,3,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. 0ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała – drobiowa 70 g, .(1,6, 9,10), ketchup(10,9) Pomidor 70g. rukola 30 g .(1,6, 9,10) ciasto 80 g (1,3,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała – drobiowa 70 g, .(1,6, 9,10), ketchup(10,9) rukola 30 g Pomidor 70g. .(1,6, 9,10) kiwi 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 20g. .(1,6, 9,10) Kiełbasa biała – drobiowa 70 g, .(1,6, 9,10), ketchup(10,9) Pomidor 70g. rukola 30 g ciasto 80 g (1,3,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała – drobiowa 70 g, .(1,6, 9,10), ketchup(10,9) Pomidor 70g. rukola 30 g .(1,6, 9,10) ciasto 80 g (1,3,7)

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego) w sosie własnym 130/100g (1,3) ziemniaki250g Sałatka z buraczka i jabłka 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g Sałatka z buraczka i jabłka 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g Sałatka z buraczka i jabłka 200g. fasolka szparagowa 200 g Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g Sałatka z buraczka i jabłka 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,9) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- jogurt 100ml (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Szynka wp 50g. .(1,6, 9,10). Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10,7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka wp. .(1,6, 9,10). Sałatka jarzynowa 100 g b/z groszku (3,9,10,7) Serek biały 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Szynka wp 50g.(1,6, 9,10). Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10,7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka wp 70g. .(1,6, 9,10). Serek biały 30g. (7) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10,7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka wp 50g. .(1,6, 9,10). Serek biały 30g. (7) Sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10,7)b/z groszku z jogurtem
---	---	--	--	--

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca -pomarańcza

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

22.04.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g Ryż 200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g Ryż 200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g Ryż brązowy 200g Surówka z modrej kapusty 150. Pomarańcza 1 szt Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g Ryż 200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g Ryż 200g Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy– surówka z modrej kapusty 100g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) pomidor 70g. sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) pomidor 70g. sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) pomidor 70g. sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) pomidor 70g. sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor bez skórki 70g. sałata 30g.
---	---	---	--	--

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

23.04.2025. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Kiełbasa krakowska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Kiełbasa krakowska 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Kiełbasa krakowska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Kiełbasa krakowska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Kiełbasa krakowska dr 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt naturalny 100ml

Obiad

Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Kotlet schabowy panierowany 130 g Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Schab duszony130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) ziemniaki. 250 g) Fasolka szparagowa 150g. Gruszka 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Schab duszony Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Fasolka szparagowa 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Schab gotowany 130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dymia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- jabłko 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 70g. Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70 g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g.(1,6,9,10) Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 70g. Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70 g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Sałata z pomidorem bez skórki 70 g Twarożek 30 g (7)
--	--	--	--	---

2 kolacja: budyń waniliowy 150g (7) cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY
mgr Łukasz Blachowski

24.04.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbas żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– kisiel 150g

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,7,9) Kotlet drobiowy mielony z pieczarkami 130g(1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Pulpet drobiowy 130/g (1,3)sos pietruszkowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130/g (1,3)sos pietruszkowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1)kiwi 1 szt. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130/g (1,3)sos pietruszkowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130/g (1,3)sos pietruszkowy 100g. (1) Szpinak gotowany 200g. (1) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – budyń 150g.(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem i pestkami dyni 100g. ser topiony 20 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
---	---	---	---	---

2kolacja :twarożek100 g.(7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

25.04 .2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g Sałata 30g.	Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 20g. Pomidor 50g Sałata 30g.	Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor bez skórki 50g Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba panierowana 130g,(4,1,3) surówka z białej kapusty 150g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) surówka z białej kapusty 150g. jabłko 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – biszkopty bez cukru

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem Inianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem Inianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml. (7)

DYREKTOR REGIONALNY
mgr Łukasz Blachowski

26.04.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- budyn czekoladowy**Obiad**

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,7). Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Pomarańcza 1 szt Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 450g.(1,3,9) Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko 1szt.**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70g (9) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70g(9) Pomidor 70g. S . Serek Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70g . (9) Pomidor 70g Sałata 30g. Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70g(9)) Twaróg 20 g (7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70g(9) Twaróg 20 g (7) Pomidor 70g
--	--	--	---	--

2 kolacja: kisiel z owocami 150g.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

27.04.2025r. niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g pomidor 70g. sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g pomidor 70g. sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g pomidor 70g. sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g, (1,6,9,10) ketchup 20g pomidor 70g. sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Szynka 20 g (1,6,9,10)

II śniadanie cukrzycowe- twarożek wiejski 100 g (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami razowym . (1,9,3) Udko gotowane 130g sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z c	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
---	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka. 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
---	---	--	--	---

2 kolacja: jogurt owocowy 1 szt (7) cuk jogurt naturalny 1szt

DYREKTOR REGIONALNY
mgr Łukasz Blachowski

28.04.2025 poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony./razowy (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką70g . (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Budyń czekoladowy b/z cukru 150g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy gotowany/sos koperkowy 200 (1)-mięsa 130 g Surówka z modrej kapusty 150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz drobiowy gotowany/sos koperkowy 200 (1)-mięsa 130 g Cukinia z ziołami 150 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy gotowany/sos koperkowy 200 (1)-mięsa 130 g Ziemniaki250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz drobiowy gotowany/sos koperkowy 200 (1)-mięsa 130 g Cukinia z ziołami 150 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy gotowany/sos koperkowy 200 (1)-mięsa 130 g Cukinia z ziołami 150 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70 g (7,3) Pomidor 70g . Rukola 20g,	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70 g (7,3) Pomidor 70g. Rukloa20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70 g (7,3) Pomidor 70g. Rukola20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70 g (7,3) Pomidor 70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaja z koperkiem 70 g (7,3) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g
--	--	--	--	---

2 kolacja :banan 1 szt. cukrzyca –pomarańcza 1 szt

DYREKTOR REGIONALNY
mgr *Lukasz Blachowski*

29.04.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g(1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Krakowska drobiowa70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rozszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150 ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka mielona drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy100ml (1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka mielona drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (9) Roladka mielona drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka 150g. (9,7)Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem300ml. (7,9) Roladka mielona drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka mielona drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zieleniną 70 g (4,9)) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.sałata 20 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zieleniną 70 g (4,9)) Pomidor 70g. sałata 20 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zieleniną 70 g (4,9))) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zieleniną 70 g (4,9)) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zieleniną 70 g (4,9) Sałata 20g Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

2kolacja: twarożek 100 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

30.04 .2025 środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg 30g(7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g..(1,6,9,10) Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Wędlina 70g..(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g.(7) twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – sok warzywny 200ml

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml. (1,9,3 ,7) Szynka duszona 130g Sos naturalny 100ml(1,7), Kasza 250g.(1) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250 g .(1) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) kasza 250 g .(10) Fasolka szparagowa 200g.(7) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130g g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250g.(10) Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7) Szynka gotowana Sos pietruszkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dymia gotowana 200gg (1,7) Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- jabłko 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	---	--

2kolacja: sałatka makaronowa z szynki i pomidorem 100g (1,6,7,9,10)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

Zupa płynna wzmocniona 300 ml -(miksowana)

Data	Śniadanie /śniadanie 2	Obiad /podwieczorek	Kolacja
21.04.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
22.04.2025	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa marchewkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa barszcz czerwony z ziemniakami warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
23.04.2025	Zupa z białych warzyw z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami ,, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
24.04.2025	Zupa kalafiorowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
25.04.2025	Dyniowa z lanym ciastem warzywami ,masłem i mięsem i żółtkiem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY


mgr Lukasz Blachowski

26.04.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa z białych warzyw ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
27.04.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Krupnik z , warzywami i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
28.04.2024	Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i jajkiem 300ml(1,9,7) Zupa pietruszkowa z ryżem, warzywami, masłem i 300ml(1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
29.04.2025	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa jarzynowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
30.04.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa brokułowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa kalafiorowa kluseczkami , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7,3) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALN

mgr **Lukasz Blachowski**