

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), filet drobiowy zapiekany - wędlina 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), kotlet mielony drobiowy - smażony 130 g (GLU, JAJ), sos jasny 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , Surówka z kapusty modrej 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 100 g (BIA), pomidor 70 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.68 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; Sól: 2851.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Cholesterol: 361.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		
środa 2025-10-01		
Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), filet drobiowy zapiekany - wędlina 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), filet gotowany 130 g , sos jasny 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , marchew gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 100 g (BIA), pomidor 70 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.40 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; Sól: 2164.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Cholesterol: 255.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
środa 2025-10-01		
Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), filet drobiowy zapiekany - wędlina 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100 ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), filet gotowany 130 g , sos jasny 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , Surówka z kapusty modrej 150 g , jabłko 1szt. - 150g 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ),	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 100 g (BIA), pomidor 70 g , Posiłek nocny: pomarańcz 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.76 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; Sól: 2646.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Cholesterol: 281.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;		
środa 2025-10-01		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), filet drobiowy zapiekany - wędlina 70 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), filet gotowany 130 g , sos jasny 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , marchew gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta brokułowa z twarogiem i zieleniną 100 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 30 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.35 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 84.52 g; Węglowodany ogółem: 300.63 g; Sól: 2424.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Cholesterol: 288.33 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		
środa 2025-10-01		
Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), filet drobiowy zapiekany - wędlina 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor bez skórki 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), filet gotowany 130 g , sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ziemniaki gotowane 250 g , marchew gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ser biały 30 g , pomidor bez skórki 70 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.30 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; Sól: 1809.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Cholesterol: 285.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), ser topiony 50 g (BIA), pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sztuka mięsa duszona 130 g, sos jasny 100 g (GLU, DWU), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (GLU), surówka z kapusty białej 150 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z ogórka zielonego i papryki z semieniem Inianym 100 g, Posiłek nocny: kisiel 150 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.91 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; Sól: 5901.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Cholesterol: 298.80 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sztuka mięsa duszona 130 g, sos jasny 100 g (GLU, DWU), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (GLU), bukiet warzyw gotowany 200 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: kisiel 150 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.96 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; Sól: 5781.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Cholesterol: 292.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, mix sałat 20 g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200 ml,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sztuka mięsa duszona 130 g, sos jasny 100 g (GLU, DWU), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (GLU), bukiet warzyw gotowany 200 g, surówka z kapusty białej 150 g, kompot owocowy 250 ml, Podwieczorek: jabłko 1szt. - 150g 1 szt,	herbata b/c 250 ml, pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z ogórka zielonego i papryki z semieniem Inianym 100 g, Posiłek nocny: kisiel bez cukru 150 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.22 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 99.89 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; Sól: 6045.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Cholesterol: 270.90 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sztuka mięsa duszona 130 g, sos jasny 100 g (GLU, DWU), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (GLU), bukiet warzyw gotowany 200 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: kisiel 150 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.84 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; Sól: 5969.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Cholesterol: 318.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g, mix sałat 20 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sztuka mięsa gotowana 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ziemniaki gotowane 250 g, seler gotowany 200 g (BIA, SEL), kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: kisiel 150 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.76 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; Sól: 5440.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Cholesterol: 288.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (GLU, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), majonez 20 g (JAJ), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa krupnik 300 g (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Gzik 150 g (BIA), kiwi 1 szt , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , twaróg 30 g (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2273.50 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 118.09 g; Węglowodany ogółem: 235.72 g; Sól: 1639.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Cholesterol: 510.26 mg; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: LEKKOSTRAWNA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (GLU, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa krupnik 300 g (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Gzik 150 g (BIA), kiwi 1 szt , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , twaróg 30 g (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.77 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 103.93 g; Węglowodany ogółem: 235.60 g; Sól: 1565.70 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Cholesterol: 498.56 mg; Błonnik pokarmowy: 17.16 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: CUKRZYCA		
herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor 70 g , Rukola 20 g , II Śniadanie: Ciastka "Fit" bez cukru 1 szt ,	Zupa krupnik 300 g (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Gzik 150 g (BIA), kiwi 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: Kanapka z wędliną i ogórkiem 100 g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL),	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , twaróg 30 g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 100 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.97 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 115.79 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; Sól: 2036.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Cholesterol: 545.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (GLU, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), ser biały 30 g , pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa krupnik 300 g (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Gzik 150 g (BIA), kiwi 1 szt , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), twaróg 30 g (BIA), pomidor 70 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.98 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 107.91 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; Sól: 1622.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Cholesterol: 521.69 mg; Błonnik pokarmowy: 14.46 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: WĄTROBOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (GLU, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta z białka z zieleniną 80 g (JAJ, BIA), pomidor bez skórki 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa ziemniaczana z zieleniną 300 g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane 250 g , Gzik 150 g (BIA), jabłko gotowane 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , twaróg 30 g (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2402.67 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; Sól: 1637.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Cholesterol: 923.03 mg; Błonnik pokarmowy: 16.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 g (GLU, JAJ), Gulasz z żołądków drobiowych 230 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki gotowane 250 g , marchewka z groszkiem gotowana na parze 200 g (GLU), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka wieprzowa 50 g (GLU, MIE, SOJ, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: twarożek z zieleciną 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.85 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; Sól: 1954.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Cholesterol: 384.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 g (GLU, JAJ), Gulasz z żołądków drobiowych 230 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki gotowane 250 g , brokuł gotowany 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: twarożek z zieleciną 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.92 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 250.57 g; Sól: 2572.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Cholesterol: 384.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g , II Śniadanie: mus warzywno-owocowy 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 g (GLU, JAJ), Gulasz z żołądków drobiowych 230 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki gotowane 250 g , marchewka z groszkiem gotowana na parze 200 g (GLU), pomarańcz 1szt. - 150g 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: jabłko 1szt. - 150g 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: twarożek z zieleciną 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.52 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; Sól: 1869.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Cholesterol: 362.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 g (GLU, JAJ), Gulasz z żołądków drobiowych 230 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki gotowane 250 g , brokuł gotowany 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g , ser biały 30 g , Posiłek nocny: twarożek z zieleciną 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.13 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 256.60 g; Sól: 2629.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Cholesterol: 407.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa ziemniaczana z zieleciną 300 g (GLU, JAJ), Gulasz z żołądków drobiowych 230 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki gotowane 250 g , cukinia gotowana z ziołami 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , Rukola 20 g , Posiłek nocny: twarożek z zieleciną 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.31 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 251.55 g; Sól: 1771.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Cholesterol: 384.12 mg; Błonnik pokarmowy: 17.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
kakao z mlekiem 250 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), parówka 2 szt (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20 g, papryka konserwowa 70 g, mix sałat 20 g,	Rosół czysty 300 ml, Udko duszone 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ryż gotowany na sypko 200 g, kalafior 200 g (GLU), kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), ser żółty 50 g (BIA), ogórek zielony 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.20 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 110.14 g; Węglowodany ogółem: 223.27 g; Sól: 3448.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Cholesterol: 393.30 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kakao z mlekiem 250 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), parówka 2 szt (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20 g, pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Rosół czysty 300 ml, Udko duszone 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ryż gotowany na sypko 200 g, marchew gotowana 200 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg z zieleniną 70 g (BIA), pomidor 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.27 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 97.24 g; Węglowodany ogółem: 229.79 g; Sól: 2914.40 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Cholesterol: 370.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: CUKRZYCA		
kakao z mlekiem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), parówka 2 szt (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20 g, papryka konserwowa 70 g, mix sałat 20 g, II Śniadanie: sok jabłkowy 200 ml,	Rosół czysty 300 ml, Udko duszone 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ryż brązowy gotowany na sypko 200 g, kalafior 200 g (GLU), nektarynka 1szt. - 100g 1 szt, kompot owocowy 250 ml, Podwieczorek: Ciastka "Fit" bez cukru 1 szt,	herbata b/c 250 ml, pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), twaróg z zieleniną 70 g (BIA), ogórek zielony 70 g, mus jabłkowy 30 g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.48 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 107.54 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; Sól: 3237.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.12 g; Cholesterol: 389.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
kakao z mlekiem 250 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ser biały 30 g, pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Rosół czysty 300 ml, Udko duszone 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ryż gotowany na sypko 200 g, marchew gotowana 200 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg z zieleniną 70 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 30 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.70 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 231.82 g; Sól: 2668.70 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Cholesterol: 398.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.17 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: WĄTROBOWA		
kakao z mlekiem 250 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), parówka 2 szt (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20 g, pomidor 70 g, mix sałat 20 g,	Rosół czysty 300 ml, Udko duszone 130 g, sos mleczny 100 g (GLU, BIA), ryż gotowany na sypko 200 g, marchew gotowana 200 g, kompot owocowy 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg z zieleniną 70 g (BIA), pomidor 70 g, dżem owocowy 30 g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.27 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 97.24 g; Węglowodany ogółem: 229.79 g; Sól: 2914.40 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Cholesterol: 370.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pasta selerowa 100 g ,	Zupa pomidorowa z warzywami 300 ml (DWU), gulasz wieprzowy 230 g (GLU), kasza gryczana gotowana na sypko 200 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), ser topiony 50 g (BIA), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.62 kcal; Białko ogółem: 71.26 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Sól: 2178.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Cholesterol: 227.88 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pasta selerowa 100 g ,	Zupa pomidorowa z warzywami 300 ml (DWU), gulasz drobiowy 230 g (GLU), ziemniaki gotowane 250 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.60 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 250.40 g; Sól: 2296.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Cholesterol: 351.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pasta selerowa 100 g , II Śniadanie: serek grani 100 g ,	Zupa pomidorowa z warzywami 300 ml (DWU), gulasz drobiowy 200 g (GLU), kasza gryczana gotowana na sypko 200 g , brokuł gotowany 200 g , surówka z kapusty kiszonej 150 g , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: budyń waniliowy bez cukru 150 ml (BIA),	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.24 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; Sól: 3273.90 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Cholesterol: 309.78 mg; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pasta selerowa 100 g ,	Zupa pomidorowa z warzywami 300 ml (DWU), gulasz drobiowy 230 g (GLU), ziemniaki gotowane 250 g , brokuł gotowany 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.20 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; Sól: 2918.90 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Cholesterol: 404.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pasta selerowa 100 g ,	Zupa pomidorowa z warzywami 300 ml (DWU), gulasz drobiowy 230 g (GLU), ziemniaki gotowane 250 g , marchew gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.07 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 252.03 g; Sól: 1959.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.70 g; Cholesterol: 352.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-07 Dieta: PODSTAWOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg 70 g (BIA), pomidor 70 g , roszponka 20 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (GLU, DWU), Risotto drobiowe 450 g (SEL), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), papryka konserwowa 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.82 kcal; Białko ogółem: 65.82 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; Sól: 2427.20 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Cholesterol: 208.75 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: LEKKOSTRAWNA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg 70 g (BIA), pomidor 70 g , roszponka 20 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (GLU, DWU), Risotto drobiowe 450 g (SEL), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.07 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 277.95 g; Sól: 2249.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Cholesterol: 208.75 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: CUKRZYCA		
herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), twaróg 70 g (BIA), pomidor 70 g , roszponka 20 g , II Śniadanie: Ciastka "Fit" bez cukru 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (GLU, DWU), Risotto drobiowe z brązowym ryżem 450 g (SEL), jabłko 1szt. - 150g 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: Kanapka z wędliną i ogórkiem 100 g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL),	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), papryka konserwowa 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: pomarańcz 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.66 kcal; Białko ogółem: 67.80 g; Tłuszcz: 88.96 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; Sól: 2761.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Cholesterol: 235.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg 70 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 30 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszponka 20 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (GLU, DWU), Risotto drobiowe 450 g (SEL), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.02 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 2508.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Cholesterol: 241.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: WĄTROBOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), twaróg 70 g (BIA), pomidor bez skórki 70 g , roszponka 20 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (GLU, DWU), Risotto drobiowe 450 g (SEL), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , mix sałat 20 g , Posiłek nocny: banan 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.67 kcal; Białko ogółem: 67.91 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 2150.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Cholesterol: 208.75 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), pulpet drobiowo-wieprzowy 130 g (GLU, JAJ), sos naturalny-lekki 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , buraczki gotowane wiórki 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), Pasta z soczewicy z marchewką 80 g , pomidor 70 g , roszonek 20 g , Posiłek nocny: budyń 150 ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.99 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 120.93 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; Sól: 6344.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Cholesterol: 307.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), pulpet drobiowo-wieprzowy 130 g (GLU, JAJ), sos naturalny-lekki 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , buraczki gotowane wiórki 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), Pasta z soczewicy z marchewką 80 g , pomidor 70 g , roszonek 20 g , Posiłek nocny: budyń 150 ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.98 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 101.15 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; Sól: 2506.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Cholesterol: 300.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), ogórek zielony 70 g , Rukola 20 g , II Śniadanie: biszkopt bez cukru 30 g (GLU, JAJ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), pulpet drobiowo-wieprzowy 130 g (GLU, JAJ), sos naturalny-lekki 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , buraczki gotowane wiórki 200 g , fasolka szparagowa gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: gruszka 1szt. - 150g 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), Pasta z soczewicy z marchewką 80 g , pomidor 70 g , roszonek 20 g , Posiłek nocny: budyń bez cukru 150 ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2449.58 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 121.67 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; Sól: 6246.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Cholesterol: 327.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), pulpet drobiowo-wieprzowy 130 g (GLU, JAJ), sos naturalny-lekki 100 g (GLU, DWU), ziemniaki gotowane 250 g , buraczki gotowane wiórki 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), Pasta z soczewicy z marchewką 80 g , szynka drobiowa - wędlina 30 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszonek 20 g , Posiłek nocny: budyń 150 ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2434.93 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 103.67 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; Sól: 2766.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Cholesterol: 333.68 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna bezmleczna 250 ml , zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy 130 g (GLU, JAJ), sos mleczny z zieleciną 100 g (GLU, BIA), ziemniaki gotowane 250 g , buraczki gotowane wiórki 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta z gotowanych warzyw 80 g , pomidor bez skórki 70 g , roszonek 20 g , Posiłek nocny: budyń 150 ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2241.59 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; Sól: 2021.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Cholesterol: 297.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasztet zapiekany 70 g , ogórek konserwowy 70 g (GOR), Rukola 20 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami i zieleniną 300 ml (GLU), Sztuka mięsa duszona 130 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka wielowarzywna 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.54 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 110.45 g; Węglowodany ogółem: 273.10 g; Sól: 2274.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; Cholesterol: 525.51 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: LEKKOSTRAWNA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami i zieleniną 300 ml (GLU), Sztuka mięsa duszona 130 g , ziemniaki gotowane 250 g , fasolka szparagowa gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.28 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; Sól: 1846.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Cholesterol: 325.26 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: CUKRZYCA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), ogórek konserwowy 70 g (GOR), Rukola 20 g , II Śniadanie: wafle ryżowe 20 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami i zieleniną 300 ml (GLU), Sztuka mięsa duszona 130 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka wielowarzywna 150 g , pomarańcz 1szt. - 150g 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: Ciastka "Fit" bez cukru 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.31 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 96.86 g; Węglowodany ogółem: 279.26 g; Sól: 2125.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Cholesterol: 291.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), wędlina drobiowa 70 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami i zieleniną 300 ml (GLU), Sztuka mięsa duszona 130 g , ziemniaki gotowane 250 g , fasolka szparagowa gotowana 200 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.16 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 261.49 g; Sól: 2034.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Cholesterol: 351.54 mg; Błonnik pokarmowy: 16.63 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: WĄTROBOWA		
kawa rozpuszczalna z mlekiem 250 ml (BIA), Zupa mleczna z kluseczkami 300 ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ, BIA, SEL), pomidor bez skórki 70 g , Rukola 20 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami i zieleniną 300 ml (GLU), Sztuka mięsa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 250 g , dynia gotowana 200 g (BIA), kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100 g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.13 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Sól: 1751.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; Cholesterol: 325.31 mg; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WCPiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
herbata b/c 250 ml , Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (SEL, DWU), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), majonez 20 g (JAJ), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa grochowa 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ), ser biały waniliowy na słodko 120 g , sos truskawkowy 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym 100 g , Posiłek nocny: jabłko 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.11 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 96.22 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; Sól: 6031.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Cholesterol: 501.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;		
piątek 2025-10-10		
Dieta: LEKKOSTRAWNA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa dyniowa z ryżem 300 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ), ser biały waniliowy na słodko 120 g , sos truskawkowy 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb baltonowski krojony 110 g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z pomidora z zieleniną 100 g , Posiłek nocny: jabłko 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.22 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; Sól: 1509.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Cholesterol: 501.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
piątek 2025-10-10		
Dieta: CUKRZYCA		
herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), ogórek zielony 70 g , mix sałat 20 g , II Śniadanie: pomarańcz 1szt. - 150g 1 szt ,	Zupa grochowa 300 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Makaron razowy gotowany 200 g , ser biały waniliowy - bez cukru 120 g , sos truskawkowy 150 g , kiwi 1 szt , kompot owocowy 250 ml , Podwieczorek: Kanapka z wędliną i ogórkiem 100 g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL),	herbata b/c 250 ml , pieczywo razowe 110 g (GLU, JAJ), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym 100 g , Posiłek nocny: jabłko 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.29 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 87.07 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; Sól: 1715.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Cholesterol: 512.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.71 g;		
piątek 2025-10-10		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa dyniowa z ryżem 300 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ), ser biały waniliowy na słodko 120 g , sos truskawkowy 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 70 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), Sałatka z pomidora z zieleniną 100 g , Posiłek nocny: jabłko 1szt. - 150g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.96 kcal; Białko ogółem: 76.20 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; Sól: 1553.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Cholesterol: 514.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.20 g;		
piątek 2025-10-10		
Dieta: WĄTROBOWA		
herbata b/c 250 ml , zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), pasta z białka z zieleniną 70 g (JAJ, BIA), pomidor bez skórki 70 g , mix sałat 20 g ,	Zupa dyniowa z ryżem 300 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ), ser biały waniliowy na słodko 120 g , sos truskawkowy 150 g , kompot owocowy 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (GLU, SOJ, ZIA), masło extra 15 g (BIA), szynka drobiowa - wędlina 50 g (GLU, SOJ, MLE, BIA, SEL, DWU), pomidor bez skórki 70 g , roszponka 20 g , Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.38 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; Sól: 1542.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Cholesterol: 825.80 mg; Błonnik pokarmowy: 19.78 g;		