

01.04.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Szynka konserwowa 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Ogórek z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: kaszka manna b/z cukru 150g. (7)

Energia : 2205.14 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 115.53 g; Węglowodany ogółem: 228.28 g; Witamina C: 156.77 mg; Wapń: 637.47 mg; Sód: 5172.15 mg; Żelazo: 12.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Cholesterol: 518.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g

02.04.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3,7) Kapusta kiszona 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Kopytka z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa z soczewicy 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane pełnoziarniste z masłem 400g. (1,3,7) Kapusta kiszona 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Serdelek 70g. Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9)
---	--	---	--	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7) Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2238.93 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 112.23 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; Witamina C: 160.69 mg; Wapń: 777.83 mg; Sód: 5442.35 mg; Żelazo: 13.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Cholesterol: 318.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g

03.04.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ser fromage 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ser fromage 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 40g. Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Szynka konserwowa 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

II Kolacja: Sałatka makaronowa z kielbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9)

Dieta lekkostrawna: sałatka makaronowa z pomidorem i wędliną 100g. (1,3,9)

Energia : 2031.76 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 275.90 g; Witamina C: 220.32 mg; Wapń: 1021.85 mg; Sód: 11603.12 mg; Żelazo: 12.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Cholesterol: 415.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.66 g

04.04.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Pomidor 70g. Dżem owocowy 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Pomidor 70g. Dżem owocowy 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Pomidor 70g. Polędwica sopocka 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Pomidor 70g. Polędwica sopocka 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Dżem owocowy 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)**Obiad**

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Śledź w śmietanie 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kapusty kiszanej 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1,9)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Ser żółty 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywna kanapkowa 40g.(9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Budyń z sokiem 200ml. (1,7)**Cukrzyca:** budyń b/z cukru 200ml. (1,7)

Energia : 2278.56 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; Witamina C: 109.03 mg; Wapń: 846.46 mg; Sód: 5965.47 mg; Żelazo: 11.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Cholesterol: 343.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g

05.04.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Risotto mięsne z warzywami 400g. (1,7,9) Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsne z warzywami 400g. (1,7,9) Sałata 20g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsne (ryż brązowy) z warzywami 400g. (1,7,9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsne z warzywami 400g. (1,7,9) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsne z warzywami 400g. (1,7,9) Kompot 250ml
---	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok wielowarzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałatka warzywna 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka warzywna 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałatka warzywna 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Sałatka warzywna 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka warzywna 80g. (3,9)
--	---	--	---	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2251.11 kcal; Białko ogółem: 69.58 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; Witamina C: 125.58 mg; Wapń: 695.45 mg; Sód: 6256.35 mg; Żelazo: 8.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Cholesterol: 221.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g

06.04.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka 70g. Jajko gotowane 2 szt. (3) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z papryką i ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3,9) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z papryką i ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3,9) Szynka gotowana 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3,9) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2029.83 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 223.99 g; Witamina C: 160.88 mg; Wapń: 681.16 mg; Sód: 3868.21 mg; Żelazo: 10.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Cholesterol: 800.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.25 g

07.04.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 70g. (7) Powidła 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Dżem owocowy 25g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Dżem owocowy 25g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Kefir 200ml. (7)

Obiad

Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kiełbasa smażona z cebulką 100g. Ziemniaki 250g. Ogórek konserwowy 70g. Kompot 250ml	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Śledź w oleju 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2279.33 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 107.61 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; Witamina C: 127.90 mg; Wapń: 417.44 mg; Sód: 2768.29 mg; Żelazo: 10.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Cholesterol: 347.01 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g

08.04.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek twarogowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 250ml. (9)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z ogórkiem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z ogórkiem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z ogórkiem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 1898.98 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 94.60 g; Węglowodany ogółem: 209.01 g; Witamina C: 148.85 mg; Wapń: 581.33 mg; Sód: 6310.42 mg; Żelazo: 8.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Cholesterol: 461.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.99 g

09.04.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3,9) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml	Zupa fasolowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsnym 400g. (1,3,9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 50g. (9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 50g. (9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 50g. (9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 50g. (9) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 50g. (9) Wędlina 50g. Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2014.86 kcal; Białko ogółem: 69.13 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 258.10 g; Witamina C: 128.37 mg; Wapń: 472.17 mg; Sód: 6627.32 mg; Żelazo: 9.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Cholesterol: 478.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49

10.04.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Dżem 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Dżem 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Dżem 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Sok pomidorowy 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu, b/z jajka i b/z groszku 70g. (9) Polędwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2131.55 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 113.47 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; Witamina C: 185.31 mg; Wapń: 875.33 mg; Sód: 3758.78 mg; Żelazo: 14.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.31 g; Cholesterol: 198.56 mg; Błonnik pokarmowy: 37.89g