

11.04.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 50g. (7) Powidła 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Powidła 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Powidła 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Śledź w oleju 70g. (4) Ser żółty 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4) Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4) Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4) Ser biały 50g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4) Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: deser mleczny 150g. (1,7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2335.78 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 312.24 g; Witamina C: 280.37 mg; Wapń: 886.85 mg; Sól: 2368.95 mg; Żelazo: 15.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; Cholesterol: 228.53 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76

12.04.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Pieczeń gotowana z łopatki 130g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, papryką, ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 100g. (1,3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, papryką, ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 100g. (1,3,9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem b/z skórki 100g. (1,3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.
--	--	--	---	--

II kolacja: owoc 1 szt.

Energia : 2093.49 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 89.59g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; Witamina C: 98.25 mg; Wapń: 921.53 mg; Sól: 2326.49 mg; Żelazo: 15.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Cholesterol: 118.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g

13.04.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż brązowy gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2208.66 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; Witamina C: 84.11 mg; Wapń: 822.03 mg; Sól: 2606.54 mg; Żelazo: 10.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Cholesterol: 219.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g

14.04.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Powidła 20g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Powidła 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kefir 150g. (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka z buraczków z rukolą i ogórkiem kiszonym 80g. Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka z buraczków z rukolą 80g. Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka z buraczków z rukolą i ogórkiem kiszonym 80g. Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka z buraczków z rukolą 80g. Wędlina 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka z buraczków z rukolą 80g. Wędlina 50g.
--	--	--	---	---

II kolacja: kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2088.76 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; Witamina C: 229.93 mg; Wapń: 857.55 mg; Sód: 11042.60 mg; Żelazo: 12.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.69 g; Cholesterol: 362.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g

15.04.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Marchew krojona w słupki 30g.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2133.28 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 231.33g; Witamina C: 82.55 mg; Wapń: 925.44 mg; Sód: 2321.24 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Cholesterol: 251.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g

16.04.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 40g. (7) Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7,9) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7,9) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7,9) Ryż brązowy 200g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7,9) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7,9) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ryba w sosie greckim 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ryba w sosie greckim 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ryba w sosie greckim 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ryba w sosie greckim 80g. (4,9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ryba w sosie greckim 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9)

Energia : 2045.39 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 113.45 g; Węglowodany ogółem: 197.81 g; Witamina C: 150.92 mg; Wapń: 813.99 mg; Sód: 2403.38 mg; Żelazo: 10.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Cholesterol: 554.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.30 g

17.04.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata lodowa 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata lodowa 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata lodowa 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 40g. Sałata lodowa 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata lodowa 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka z buraczka 100g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka z buraczka lekkostrawna (burak, rukola, ser twarogowy) 100g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka z buraczka 100g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Sałatka z buraczka lekkostrawna (burak, rukola, ser twarogowy) 100g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka z buraczka lekkostrawna (burak, rukola, ser twarogowy) 100g. (3)
--	--	--	---	---

II Kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2387.51 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 128.98 g; Węglowodany ogółem: 237.53 g; Witamina C: 281.63 mg; Wapń: 918.40 mg; Sód: 2694.40 mg; Żelazo: 17.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.42 g; Cholesterol: 339.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g.

18.04.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Powidła 20g. Serek kanapkowy 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Powidła 20g. Serek kanapkowy 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Powidła 20g. Serek kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Powidła 20g. Serek kanapkowy 40g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Obiad

Zupa z soczewicy z natką pietruszki 300ml. (9) Ryż gotowany 200g. Mus jabłkowy z cynamonem 100g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ryż gotowany 200g. Mus jabłkowy z cynamonem 100g. Kompot 250ml.	Zupa z soczewicy z natką pietruszki 300ml. (9) Ryż brązowy gotowany 200g. Mus jabłkowy z cynamonem 100g. Sos jogurtowy 50ml. (7) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ryż gotowany 200g. Mus jabłkowy z cynamonem 100g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ryż gotowany 200g. Mus jabłkowy z cynamonem 100g. Kompot 250ml.
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skorki 70g.
--	---	--	--	--

II kolacja: jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2245.07 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; Witamina C: 212.66 mg; Wapń: 974.96 mg; Sód: 6199.88 mg; Żelazo: 14.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Cholesterol: 237.80 mg; Błonnik pokarmowy: 37.63 g

19.04.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml. (1,7,9) Kurczak duszony w sosie serowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak duszony w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml. (1,7,9) Kurczak duszony w sosie serowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak duszony w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak duszony w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy– Sok warzywny 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 50g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2276.28 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 106.23 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; Witamina C: 225.93 mg; Wapń: 849.61 mg; Sód: 2096.20 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Cholesterol: 495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g

20.04.2025r. Niedziela Wielkanocna

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Babka piaskowa 70g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9) Babka piaskowa 70g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Ciastka b/z cukru 70g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9) Babka piaskowa 100g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Biała kiełbasa drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Babka piaskowa 100g. (1,3)

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Żurek 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz zawijany ze szpinakiem 130g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz zawijany ze szpinakiem 130g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Żurek 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz zawijany ze szpinakiem 130g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz zawijany ze szpinakiem 130g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz zawijany ze szpinakiem 130g. (1) Marchew gotowana 200g. 200g.Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem 80g. (1,3,9) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 80g. (1,3,9) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem 80g. (1,3,9) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 80g. (1,3,9) Szynka gotowana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i pomidorem 80g. (1,3,9) Szynka gotowana 50g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2241.70 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Witamina C: 84.03 mg; Wapń: 640.82 mg; Sód: 3631.47 mg; Żelazo: 10.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Cholesterol: 329.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65

21.04.2025r. Poniedziałek Wielkonocny

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g. Babka piaskowa 70g. (1,3)	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g. Babka piaskowa 70g. (1,3)	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g. Ciastka b/z cukru 70g. (1,3)	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Szynka gotowana 70g. Sałata 30g. Babka piaskowa 70g. (1,3)	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Szynka gotowana 40g. Sałata 30g. Babka piaskowa 70g. (1,3)

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Kotlet schabowy 130g. (1,3) Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Schab duszony w sosie 130/100g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Schab duszony w sosie 130/100g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Schab duszony w sosie 130/100g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Ziemniaki gotowane 250g. Schab duszony w sosie 130/100g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Bigos 70g. Cienka biała kiełbasa 70g. Musztarda 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Cienka biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Cienka biała kiełbasa 70g. Musztarda 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Cienka biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Cienka biała kiełbasa 70g. Ketchup 10g. (9)
--	---	---	--	--

II kolacja: deser mleczny 150g. (1,7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sód: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g