

22.04.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Gulasz drobiowy duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 40g. Musztarda 10g. (9) Ser topiony 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Budyń b/z cukru 150g. (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sól: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g.

23.04.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Pomidor 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Sos Bolognese z serem 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Sos Bolognese 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (9) Sos Spaghetti z serem 130/100g. (1,7) Makaron razowy 200g. (1) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Sos Spaghetti z serem 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Sos Spaghetti z serem 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1) Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Kisiel z jabłkami 200g. (1)

Energia : 2246.28 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 108.31 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Witamina C: 128.53 mg; Wapń: 692.29 mg; Sól: 2456.88 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Cholesterol: 321.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g

24.04.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Ogórek 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Marchewki krojone w słupki 40g.

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (1,3,9) Udko duszone 150g. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Szynka konserwowa 20g. Sałatka z buraków z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Szynka konserwowa 30g. Sałatka z buraków z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Szynka konserwowa 30g. Sałatka z buraków z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Szynka konserwowa 70g. Sałatka z buraków z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Szynka konserwowa 30g. Sałatka z buraków z rukolą 70g.
---	--	--	---	---

II Kolacja: Owoc 1 szt.

Energia : 2125.27 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; Witamina C: 128.48 mg; Wapń: 832.77 mg; Sól: 2857.39 mg; Żelazo: 14.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.86 g; Cholesterol: 357.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g

25.04.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Marmolada 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Marmolada 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Marmolada 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Marmolada 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny 130g. (1,3,4) Sos cytrynowy 50ml. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny 130g. (1,3,4) Sos cytrynowy 50ml. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny 130g. (1,3,4) Sos cytrynowy 50ml. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany rybny 130g. (1,3,4) Sos cytrynowy 50ml. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 80g. (3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu 80g. (3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu 80g. (3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu 80g. (3,9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu 80g. (3,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2102.40 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; Witamina C: 70.83 mg; Wapń: 1104.64 mg; Sól: 2991.60 mg; Żelazo: 9.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Cholesterol: 312.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g.

26.04.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kiełbasa smażona z cebulą 130g. Ziemniaki 200g. Ogórek konserwowy 70g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (3,9)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2241.78 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; Witamina C: 76.50 mg; Wapń: 622.35 mg; Sól: 2640.56 mg; Żelazo: 9.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Cholesterol: 235.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g.

27.04.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka gotowana 30g. Papryka czerwona70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 30g. Pomidor70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 30g. Papryka czerwona70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Szynka gotowana 30g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Szynka gotowana 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku z warzywami 130/100g. (1,9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	--	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2095.70 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 157.18 mg; Wapń: 922.01 mg; Sól: 2326.89 mg; Żelazo: 11.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Cholesterol: 502.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g.

28.04.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 40g. (7) Powidła 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Powidła 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Wędlna 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Wędlna 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Powidła 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Kapuśniak 300ml. (9) Kotlet mielony z pieczarkami i cebulką 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Zrazik mielony wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (9) Zrazik mielony wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa rosolnik 300ml. (9) Zrazik mielony wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Zrazik mielony wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ogórek konserwowy z papryką 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ogórek konserwowy z papryką 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2101.35 kcal; Białko ogółem: 69.57 g; Tłuszcz: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Witamina C: 142.27 mg; Wapń: 897.57mg; Sól: 2158.39 mg; Żelazo: 8.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Cholesterol: 489.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g.

29.04.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorkami b/z skórki 70g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 200g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 200g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. (9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek topiony 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa na ciepło 80g. Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sałatka z buraków z rukolą 100g.

Energia : 2086.28kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; Witamina C: 148.28 mg; Wapń: 1025.01 mg; Sól: 2156.37 mg; Żelazo: 8.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Cholesterol: 234.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g

30.04.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 70g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7)

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 300ml. (7,9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Ser kanapkowy 40g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser kanapkowy 40g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser kanapkowy 40g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser kanapkowy 60g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser kanapkowy 40g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9)

Energia : 2189.72 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; Witamina C: 97.19 mg; Wapń: 1059.11 mg; Sól: 3346.24 mg; Żelazo: 13.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Cholesterol: 695.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g.