

01.08.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 50g. (3) Ser żółty 20g. (7) Rukola z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 50g. (3) Ser biały 20g. (7) Rukola z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 50g. (3) Ser biały 20g. (7) Rukola z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z koperkiem 50g. (3) Ser biały 50g. (7) Rukola z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Ser biały 20g. (7) Rukola z pomidorem 70g
---	---	---	--	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

02.08.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Wędlina 50g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy gotowany 200g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż gotowany 200g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Koktajl na bazie kefiru 150ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.
---	--	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

03.08.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g.(7)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser żółty 30g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem 100g. (1,3)

04.08.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z rzodkiewką 70g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z rzodkiewką 70g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. (7) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. (7) Wędlina 20g.

II śniadanie cukrzycowe- sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 40g. Musztarda 20g. (9) Ser biały w kostce 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 60g. Ser biały w kostce 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

05.08.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Majonez 10g. (3) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata z pomidorem 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Pomidor 70g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7), Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

06.08.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Koktajl mleczny 150ml. (7)

Obiad

Żurek z kielbasą 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7)	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7)	Żurek z kielbasą 300ml. (1,7,9) Makaron brązowy gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kaszanka na ciepło 70g. (1) Musztarda 10g. (9) Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Pomidor 70g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

07.08.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser żółty 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego z ogórkiem kiszonym i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego z ogórkiem kiszonym i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

08.08.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Twarożek z pomidorem 50g. (7) Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 50g. (7) Dżem 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Twarożek z pomidorem 50g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 50g. (7) Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 50g. (7) Wędlina 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa z soczewicą 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 300g. (1,3,7) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 300g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa z soczewicą 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 300g. (1,3,7) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 300g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 300g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Marchew krojona w słupki 30g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Kaszka z soki 150g. (1,7)

09.08.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa 70g. (1,3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa 70g. (1,3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa 70g. (1,3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa 70g. (1,3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa 70g. (1,3,9) Parówka gotowana drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)
--	--	--	---	--

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

10.08.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	--	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)/ Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

