

11.07.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g..	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. 130g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałatka z buraczków z ogórkiem i rukolą 100g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałatka z buraczków i rukolą 100g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałatka z buraczków z ogórkiem i rukolą 100g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Sałatka z buraczków i rukolą 100g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałatka z buraczków i rukolą 100g
--	---	--	--	--

II kolacja: budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: budyń b/z cukru 150g. (1,7)

12.07.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek świeży 70g. Wędlina 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 150g. (7) Ogórek świeży 70g. Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 50g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Bigos 200g. (9) Ziemniaki 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g. Sałata 30g.
---	--	---	--	--

II kolacja: kisiel z jabłkami 150g. (1)

13.07.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowia
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Marchewka krojona w słupki 40g.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser żółty 30g. (7) Ketchup 10g. (9) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: owoc 1 szt.

14.07.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i kukurydzą 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i pomidorem 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i kukurydzą 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i pomidorem 100g. (1,3) Szynka gotowana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i pomidorem b/z skórki 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Kaszka z sokiem 150g. (1,7)

15.07.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1,9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Wędlina 50g. Sałatka z ogórka małosolnego z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidora z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z ogórka małosolnego z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z pomidora z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidora b/z skórki z rukolą 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7), Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

16.07.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Koktajl mleczny 150ml. (7)

Obiad

Żurek z kielbasą 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7)	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7)	Żurek z kielbasą 300ml. (1,7,9) Makaron brązowy gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron gotowany 200g. (1,3,7) Sos boloński z mięsem mielonym 130/100g. (1,7) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serdelek gotowany 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serdelek gotowany 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serdelek gotowany 70g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

17.07.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser żółty 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora i rukoli 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego z ogórkiem kiszonym i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego z ogórkiem kiszonym i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczka gotowanego i rukolą 150g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

18.07.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora b/z skórki 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,3,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszką 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.
---	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Marchew krojona w słupki 30g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser biały 50g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

19.07.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

20.07.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzynowy 200ml. (9)

Obiad

Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół 300ml. (1,3,9) Pieczeń wieprzowa duszona 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	--	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)/ Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

