

21.07.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki z rukolą 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

22.07.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Kaszka z sokiem 150g. (1,7)

23.07.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Zrazik mięsny a'la gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mięsny w sosie pomidorowym 130/100g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Zrazik mięsny a'la gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mięsny w sosie pomidorowym 130/100g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mięsny w sosie pomidorowym 130/100g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.
---	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

24.07.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ketchup 10g. (9) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)**Obiad**

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 200g. (1) Brokuł gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 200g. (1) Brokuł gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Ziemniaki 200g. (1) Brokuł gotowany 150g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałata lodowa z serem fetą, pomidorkami koktajlowymi i ciecierzycą 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałata lodowa z serem fetą i pomidorkami koktajlowymi (7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałata lodowa z serem fetą, pomidorkami koktajlowymi i ciecierzycą (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałata lodowa z serem fetą i pomidorkami koktajlowymi (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Sałata lodowa z serem i pomidorkami b/z skórki(7).
---	---	--	--	--

II kolacja: Koktajl mleczny 200ml. (7)

25.07.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g..	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryz z jabłkiem i cynamonem 300g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryz z jabłkiem i cynamonem 300g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryz brązowy gotowany 200g. Sos mięsno-warzywny 130/100g. (1,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryz z jabłkiem i cynamonem 300g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryz z jabłkiem i cynamonem 300g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser topiony 20g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser kanapkowy 50g. (7) Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki z rukolą 70g.
---	--	--	---	--

II kolacja: Kisiel z jabłkami 150g. (1)

26.07.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kiełbasa smażona z cebulką 130g. Ziemniaki 200g. Ogórek małosolny 70g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet mielony gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serek topiony 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

27.07.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 20g. (7) Szynka gotowana 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (9) Ryż brązowy gotowany 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (9) Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser topiony 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki i rukolą 70g.
--	--	--	---	---

II Kolacja: Owoc 1 szt.

28.07.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Masło 15g.(7) Pieczywo pszenne 110g (1) Twarożek z pomidorem b/z skórki 70g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,9) Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,9) Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Sałatka z buraków 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 30g. (7) Sałatka z buraków 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Sałatka z buraków 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kiri 30g. (7) Sałatka z buraków 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 30g. (7) Sałatka z buraków 150g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Kisiel z jabłkami 150g.

29.07.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko pieczone z kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane z kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane z kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane z kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane z kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy gotowany 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata 30g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Sałatka makaronowa z kielbasą szynkową 150g. (1,3,9)

30.07.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Ser kanapkowy 20g. (7)
---	--	--	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

31.07.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Bigos z młodej kapusty 130/100g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 50g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Owoc 1 szt.