

01.06.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 50g. Kiełbasa biała drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 50g. Kiełbasa biała drobiowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 50g. Kiełbasa biała drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 70g. Kiełbasa biała drobiowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 50g. Kiełbasa biała drobiowa 70g.
--	--	---	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

02.06.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałata	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser biały 30g. (7) Sałata	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Kiełbasa smażona z cebulką 130g. Ogórek małosolny 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz drobiowy 130g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz drobiowy 130g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz drobiowy 130g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz drobiowy 130g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

03.06.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Ryż brązowy gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Ryż gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serdelek na ciepło 70g Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy na ciepło 70g Wędlina 50g. Pomidor 70g.
--	---	--	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

04.06.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130g. (3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kefir 200ml (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Diety lekkostrawne: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

05.06.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (1,7,9) Kotlet z fileta z kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. (9) Kompot 250ml	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 200g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kiri 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

II kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

06.06.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Ryba w galarecie 100g. (4) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane razowe z masłem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

07.06.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Ser camembert 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 60g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Żurek 300ml. (1,7,9) Sos mięsny 130/100g. (1) Makaron gotowany 200g. (1) Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Sos mięsny 130/100g. (1) Makaron gotowany 200g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Żurek 300ml. (1,7,9) Sos mięsny 130/100g. (1) Makaron brązowy gotowany 200g. (1) Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Sos mięsny 130/100g. (1) Makaron gotowany 200g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Sos mięsny 130/100g. (1) Makaron gotowany 200g. (1) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

Cukrzyca: Jogurt naturalny 150g. (7)

08.06.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Szynka konserwowa 20g. Ogórek zielony 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Szynka konserwowa 20g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Szynka konserwowa 20g. Ogórek zielony 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 70g. (3) Szynka konserwowa 40g. Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Pasta jajeczna 70g. (3) Szynka konserwowa 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo żytne chrupkie z pastą warzywną 30g (1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (7,9) Filet z kurczaka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Marchew zasmażana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (7,9) Filet z kurczaka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Marchew zasmażana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (7,9) Filet z kurczaka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (7,9) Filet z kurczaka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Marchew zasmażana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (7,9) Filet z kurczaka duszony 130/100g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Marchew zasmażana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

09.06.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta z soczewicy warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta z soczewicy z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

10.06.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 200g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 200g. (1,7)