

21.05.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 250ml. (9)

Obiad

Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3) Kapusta gotowana kiszona 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane razowe z boczkiem 400g. (1,3) Kapusta gotowana kiszona 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser żółty 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser żółty 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g. (1)

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g. (1)

22.05.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.**Obiad**

Kapuśniak 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Kapuśniak 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa wiosenna 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Marchew krojona w słupki 30g.**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.
--	--	--	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

23.05.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Powidła 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Dżem 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Dżem 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml.	Zupa fasolowa 300ml. (9) Kotlet mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie z pastą warzywną (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Ser kanapkowy 40g. (7) Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser kanapkowy 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser kanapkowy 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

24.05.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g. (1,3) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Serek twarogowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)

25.05.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao na mleku 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie serowo-ziółowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziółowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie żytnie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Deser mleczny na kefirze 150g. (1,7)

26.05.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 130/100g. (1) Kasza jęczmienna gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 130/100g. (1) Kasza jęczmienna gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 130/100g. (1) Kasza pęczak gotowana 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 130/100g. (1) Kasza jęczmienna gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 130/100g. (1) Kasza jęczmienna gotowana 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

27.05.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Sałatka makaronowa z kielbasą szynkową, ogórkiem i kukurydzą 100g. (1,3,9)

28.05.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

29.05.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)**Obiad**

Żurek 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Żurek 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem (makaron brązowy) 400g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa (ryż brązowy) z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu i b/z jajka 70g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

30.05.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,3,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z cebulką i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z cebulką i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

31.05.2024r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Ser camembert 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Bigos z młodej kapusty 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Sok pomidorowy 200ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 20g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Owoc 1 szt.