

21.03.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 30g. (7) Rzodkiewka 70g. Dorsz w pomidorach 40g. (4)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 30g. (7) Pomidor 70g. Dorsz w pomidorach 40g. (4)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 30g. (7) Rzodkiewka 70g. Dorsz w pomidorach 40g. (4)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g. Dorsz w pomidorach 40g. (4)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Dorsz w pomidorach 40g. (4)

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo żytnie z pastą warzywną 40g. (1,3)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Ryż gotowany 200g. Jabłko z cynamonem 100g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż gotowany 200g. Jabłko z cynamonem 100g. Kompot 250ml.	Zupa grochowa 300ml. (9) Ryż brązowy gotowany 200g. Jabłko z cynamonem 100g. Sos jogurtowy 50ml. (7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka śledziowa 50g. (3,4,9) Sałatka z jaj z natką pietruszki 40g. (3) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z jaj z natką pietruszki 40g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z jaj z natką pietruszki 40g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałatka z jaj z natką pietruszki 40g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g

22.03.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Papryka świeża 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Papryka świeża 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 60g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g. (7)
--	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka warzywna 150g. (3,9)

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 3418.25 mg; Żelazo: 8.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Cholesterol: 392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g

23.03.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kakao 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Kakao 250ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Łopatka duszona 130g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Łopatka duszona 130g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Łopatka duszona 130g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Łopatka duszona 130g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Łopatka duszona 130g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie pastą warzywną 30g. (1,3)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i kukurydzą 70g. (1,3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką 70g. (1,3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i kukurydzą 70g. (1,3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką 70g. (1,3) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką 70g. (1,3) Wędlina 50g. Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2122.2 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; Witamina C: 85.62 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Cholesterol: 231.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26

24.03.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 40g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 40g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 150/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchwi 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)
---	---	---	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2129.54 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 54.13 mg; Wapń: 782.15 mg; Sód: 3472.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 318.44 mg; Błonnik pokarmowy: 14.41 g

25.03.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Twarożek 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Twarożek 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Twarożek 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Twarożek 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Twarożek 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100. (1) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100. (1) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100. (1) Ziemniaki 250g. Jarzyny gotowane 150g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Deser mleczny 150g (1,7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sód: 8364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g

26.03.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlna 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlna 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Dżem 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Barszcz ukraiński 300ml. (1,3,7,9) Makaron z brokułami i sosem mięsnym 300g. (1,3,7,9)	Barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Makaron z brokułami i sosem mięsnym 300g. (1,3,7,9)	Barszcz ukraiński 300ml. (1,3,7,9) Makaron pełnoziarnisty z brokułami i sosem mięsnym 300g. (1,3,7,9)	Barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Makaron z brokułami i sosem mięsnym 300g. (1,3,7,9)	Barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Makaron z warzywami i sosem mięsnym 300g. (1,3,7,9)
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/z cukru 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kaszanka 70g. (1) Musztarda 10g. (9) Wędlna 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlna 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlna 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlna 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlna 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

27.03.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Majonez 10g. (3) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Kapusta modra gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Kapusta modra gotowana 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2123.91 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 221.44 g; Witamina C: 71.81 mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 2089.67 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g

28.03.2025r.Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Ser biały 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Ser biały 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie z pastą warzywną 40g. (1,9)

Obiad

Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,7,9) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,7,9) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z masłem 400g. (1,7,9) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,7,9) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,7,9) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 50g. (3) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 50g. (3) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 50g. (3) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 50g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Owoc 1 szt.

29.03.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 250ml. (9)

Obiad

Zupa żurek z kiełbasą 300ml. (1,3,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 40g. (4,9) Wędlina 20g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem zielonym 100g. (1,3,9)

Energia : 2115.21 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; Witamina C: 71.27mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 1997.76 mg; Żelazo: 9.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Cholesterol: 129.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g

30.03.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Ryż gotowany 200g. Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Ryż gotowany 200g. Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy gotowany 200g. Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchew z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Ryż gotowany 200g. Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Ryż gotowany 200g. Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 200ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu, b/z groszku 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata
---	--	--	---	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2302.40 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 95.45 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; Witamina C: 100.33 mg; Wapń: 855.55 mg; Sód: 7268.13 mg; Żelazo: 13.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Cholesterol: 682.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39g.

31.03.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Marchewki krojone w słupki 40g.

Obiad

Zupa kalafiorowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Stek z cebulką 130g. (1) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Owoc 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Biszkopty b/z cukru (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Parówka 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g
---	--	--	---	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

