

21.06.2025 sobota**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski -krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7), polędwica z koperkiem 50 g (1, 6, 9, 10), ogórek zielony 70 g ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1, 7) Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) (1, 6, 9, 10), polędwica z koperkiem 50 g (1, 6, 9, 10), ogórek zielony 70 g Ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 70 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe – jabłko 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 7, 9) Gulasz drobiowy 130/100 g (1, 3, 7), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g, buraki wiórki z cebulką 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 7, 9) Gulasz drobiowy 130/100 g (1, 3, 7), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g, buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 7, 9) Gulasz drobiowy 130/100 g (1, 3, 7), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g, buraki wiórki z cebulką 200 g Pomarańcza 1 szt. Kompot b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 7, 9) Gulasz drobiowy 130/100 g (1, 3, 7), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g, buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 7, 9) Gulasz drobiowy 130/100 g (1, 3, 7), ziemniaki gotowane 250 g, buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – kisiel z owocami 100 ml (1)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola 20 g pomidor z pestkami dyni 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola 20 g pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1,6,9,10) rukola 20 g pomidor z pestkami dyni 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) ser topiony 20 g (7) rukola 20 g pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1,6,9,10) rukola 20 g pomidor bez skórki 70 g
--	--	--	---	---

2 kolacja : jogurt 100ml (7)

22.06.2025 niedziela**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski - krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g, (1,6,9,10) musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g pomidor 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g, (1, 6, 9, 10) musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g pomidor 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g rukola 20 g

II śniadanie cukrzycowe- wafle ryżowe**Obiad**

Zupa krupnik 300 ml (1, 7, 9) Udko duszone 130 g (1, 3, 7), ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot 250 ml	Zupa krupnik 300 ml (1, 7, 9) Udko duszone 130 g Sos naturalny-lekki 100 g (1, 3, 7), ziemniaki 250 g, marchew gotowana 200 g Kompot 250 ml	Rosół czysty (1,9,3) Udko duszone 130 g Sos naturalny-lekki (1, 3, 7), ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, brokuł gotowany 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa krupnik 300 ml (1, 7, 9) Udko duszone 130 g Sos naturalny-lekki 100 g (1, 3, 7), ziemniaki 250 g, marchew gotowana 200 g Kompot 250 ml	Zupa krupnik 300 ml (1, 7, 9) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100 g (1, 3, 7) ziemniaki 250 g marchew gotowana 200 g (1,) Kompot 250 ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – kiwi 1 szt.**Kolacja**

Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem Inianym 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem Inianym 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g wędlina 30 g pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g pomidor bez skórki 70 g sałata 30 g
--	---	---	--	---

2 kolacja: sok warzywny 200 ml

23.06.2025 Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) Chleb baltonowski -krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) Jajko 1 szt. (3) Majonez 20 g szynka 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor 50 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Jajko 1 szt. (3) szynka 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor 50 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Jajko 1 szt. (3) g (3) szynka 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor 50 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) masło 15 g (7) Jajko 1 szt. (3) wędlina 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 50 g	Herbata 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) masło 15 g (7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70 g (3) szynka 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor bez skórki 50 g

II śniadanie cukrzycowe- Gruszka 1 szt

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (1,9,3) Pulpet wieprzowy 130 g (1, 3, 7) sos pomidorowy 100 g (1) Ziemniaki 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1,9,3) Pulpet drobiowy 130 g (1, 3, 7) sos pomidorowy 100 g (1) Ziemniaki 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot 250 ml	Rosół czysty (1,9,3) Pulpet wieprzowy 130 g (1, 3, 7) sos pomidorowy 100 g (1) Ziemniaki 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1,9,3) Pulpet drobiowy 130 g (1, 3, 7) sos pomidorowy 100 g (1) Ziemniaki 250 g Bukiet warzyw gotowany 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml (1,9,3) Pulpet drobiowy 130 g (1, 3, 7) sos pomidorowy 100 g (1) Ziemniaki 250 g, marchew gotowana 200 g Kompot 250 ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – surówka wielowarzynna 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor z ziarnami słonecznika 70 g, ser biały 30 g (7)	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g ser biały 30 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g ser biały 30 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 70g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g ser biały 30 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor bez skórki 70 g ser biały 30 g (7)
---	---	--	---	---

2 kolacja: Mus warzynno-owocowy 1 szt.

24.06.2025 wtorek**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 g (1,7) Chleb baltonowski -krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) pasztet zapiekany 50 g (1, 6, 9, 10) wędlina 30 g (1, 6, 9, 10) ogórek zielony 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 g (1,7) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina - zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Paszt.et zapiekany 50 g wędlina 30 g (1, 6, 9, 10) ogórek zielony 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 g (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina - zielonogórska 70 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 g (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina- zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt naturalny 100 g (7)

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250 g Kiwi 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250 g Kiwi 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250 g Kiwi 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250 g Kiwi 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa dyniowa 300 ml (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250 g Kiwi 1 szt. Kompot 250 ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Ser biały z zieloną 70 g (7) Wędlina drobiowa 30 g pomidor ze szczypiorkiem i słońcem 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Ser biały z zieloną 70 g (7) Wędlina drobiowa 30 g pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Ser biały z zieloną 70 g (7) Wędlina drobiowa 30 g pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Ser biały z zieloną 70 g (7) Wędlina drobiowa 30 g pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Ser biały z zieloną 70 g (7) Wędlina drobiowa 30 g pomidor 70 g b/z skórki
--	---	--	--	---

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150 g (1,7) Cukrzyca: budyń czekoladowy bez cukru

25.06.2025 środa**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (7,1) Chleb baltonowski - krojony /razowy 110 g (1) masło 15 g (7) szynka konserwowa 50 g (1,6, 9,10) pomidor ze szczypiorkiem 70 g rukola 30 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (7,1) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka konserwowa 50 g (1,6, 9,10) pomidor 70 g rukola 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem (7,1) 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) szynka konserwowa 50 g (1,6, 9,10) pomidor 70 g rukola 30 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (7,1) Pieczywo pszenne 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 30 g (7) szynka konserwowa 50 g (1,6, 9,10) pomidor 70 g rukola 30 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne 110 g (1) masło 15 g (7) szynka konserwowa 50 g (1,6, 9,10) pomidor bez skórki 70 g rukola 30 g

II śniadanie cukrzycowe- jabłko 1 szt.

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (9, 1) Schab duszony 130 g (1, 7), sos naturalny lekki 100 g, kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1), buraki ze słonecznikiem 200 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (9,1) Schab duszony 130 g, sos koperkowy 100 ml (1,7) kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1) buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (9,1) Schab duszony 130 g (1,7), sos naturalny lekki 100 g, kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1), buraki ze słonecznikiem 200 g, Pomarańcza 1 szt. Kompot b/z cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (9,1) Schab duszony 130 g, sos koperkowy 100 ml (1,7), kasza jęczmienna gotowana na sypko 200 g (1), buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Rosolnik z kaszką manną 300 ml (1,9) Schab duszony 130 g, sos koperkowy 100 ml (1,7), ziemniaki 250 g buraki gotowane 200 g Kompot 250 ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – jogurt naturalny 100 ml (7)

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 30 g (7) wędlina drobiowa 50 g (1,6, 9,10) sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina drobiowa 50 g (1,6, 9,10) ser biały 30 g (7) sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 30 g (7) wędlina drobiowa 50 g (1,6, 9,10) sałata z pomidorem i siemieniem lnianym 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina drobiowa 70 g (1,6, 9,10) ser biały 30 g (7) sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina drobiowa 50 g (1,6, 9,10) ser biały 30 g (7) sałata z pomidorem b/z skórki 70 g
--	---	--	--	---

2 kolacja : banan 1 szt., cukrzyca – kiwi 1 szt.

26.06.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) ser żółty 50 g (7) pomidor 70 g Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) ser biały 20 g (7) pomidor 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g Sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200 ml (9)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (1, 7, 9) Łazanki z mięsem i kapustą 350 g (1,9,3), jabłko 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (1, 7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3), jabłko 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (1, 7, 9) Łazanki z mięsem i kapustą 350 g (1,9,3), jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250 ml	Zupa koperkowa 300 ml (1, 7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3), jabłko 1 szt. Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 ml (1, 7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1,9,3), jabłko gotowane 150 g Kompot 250 ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy-biszkopty bez cukru 30 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g (4, 9) Sałatka z pomidora , ogórka zielonego 70 g z siemieniem lnianym	Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g Sałatka z pomidora i zieleniną 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g Sałatka z pomidora , ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g Sałatka z pomidora z zieleniną 70 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g Sałatka z pomidora bez cukru z zieleniną 70 g
---	--	--	--	--

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

27.06.2025 Piątek**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1,7) Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) szynka pieczona 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1,7) Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka pieczona 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml 250 ml (7,1) Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) szynka pieczona 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1,7) Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 50 g (7) szynka pieczona 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (1,7) Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) szynka drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe – twarożek zielony 100 g

Obiad

Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Ryba panierowana 130 g (4, 1, 3) surówka z kiszonej kapusty 150 g Ziemniaki 250 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100 g (1, 7) Bukiet warzyw 200 g Ziemniaki 250 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300 ml (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100 g (1, 7) Bukiet warzyw 200 g Ziemniaki 250 g Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300 ml (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100 g (1, 7) Bukiet warzyw 200 g Ziemniaki 250 g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa 300 ml (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100 g (1, 7) Jarzyny z wody 200 g (9) Ziemniaki 250 g Kompot 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- kiwi 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony (1) masło 15 g (7) Kiełbasa zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) Twarożek 70 g (7) Sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski - krojony (1) masło 15 g (7) Kiełbasa zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) Twarożek 70 g (7) Sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) Twarożek 70 g (7) Sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) Twarożek 70 g (7) Sałata z pomidorem 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa zielonogórska 50 g (1, 6, 9, 10) Twarożek 70 g (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70 g
--	--	--	--	---

2 kolacja: sok pomidorowy 200 ml

28.06.2025 sobota**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski -krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 30 g (1, 6, 9, 10) ogórek zielony 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 30 g (1, 6, 9, 10) ogórek zielony 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 30 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300 ml (1, 3, 7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica z koperkiem 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe– jogurt naturalny 150 ml

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (1, 7, 9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250 g, ryż ugotowany na sypko 200g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1, 7, 9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250 g, ryż gotowany na sypko 200g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1,7,9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250 g, ryż brązowy gotowany na sypko 200g jabłko 1 szt. Kompot b/cukru 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1, 7, 9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250 g, ryż ugotowany na sypko 200g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 ml (1, 7, 9) Leczo mięsno warzywne z cukinią 250g, ryż ugotowany na sypko 200g Kompot 250 ml
---	--	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką i marchewką 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola z pomidorem i pestkami dyni 70 g ser topiony 20 g (7)	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola z pomidorami 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola z pomidorami 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) ser topiony 20 g (7) rukola z pomidorami 100 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) szynka luksusowa 50 g (1, 6, 9, 10) rukola z pomidorkami b/z skórki 100 g
--	--	---	---	---

2 kolacja : budyń waniliowy 150 ml (1,7) Cukrzyca bez cukru

29.06.2025 niedziela**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski -krojony/razowy 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g, (1,6,9,10) musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g pomidor 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Kiełbasa śląska na ciepło 70 g, (1, 6, 9, 10) musztarda 20 g (10) Papryka konserwowa 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g (1, 6, 9, 10) Ketchup 20 g pomidor 70 g rukola 20 g	Kakao na mleku 250 ml (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) wędlina 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor b/z skórki 70 g rukola 20 g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200 ml

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1,3,7,9) Udko pieczone 130g Sos naturalny 100 ml (1,7) Ziemniaki 250 g Kapusta biała gotowana z koperkiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1, 7, 3, 9) Udko duszone 130g Sos naturalny 100 ml (1,7) Ziemniaki 250 g Dynia gotowana 200 g Kompot 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1,3,7,9) Udko pieczone 130g Sos naturalny 100 ml (1,7) ziemniaki 250 g) Kapusta biała gotowana z koperkiem 150 g Brokuł gotowany 200 g Kompot b/z cukru 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1, 7, 3, 9) Udko duszone 130g Sos naturalny 100 ml (1,7) Ziemniaki 250 g Dynia gotowana 200 g Kompot 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1, 7, 3, 9) Udko duszone 130g Sos mleczny 100 ml (1,7) Ziemniaki 250 g Dynia gotowana 200 g Kompot 250 ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka 1 szt.

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g (7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g (7) pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g (7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g (7) wędlina 30 g pomidor 70 g sałata 30 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) ser biały 70 g (7) pomidor bez skórki 70 g sałata 30 g
--	---	--	--	---

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml (7)

30.06.2025 Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) Chleb baltonowski -krojony /razowy 110 g (1) masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) sałata 30 g pomidor 50 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) sałata 30 g pomidor 50 g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) sałata 30 g pomidor 50 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) sałata 30 g ser biały- 30 g (7) pomidor 50 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) Zupa mleczna z ryżem 300 ml (1) masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) 70 g (3) ser biały- 30 g (7) pomidor bez skórki 50 g

II śniadanie cukrzycowe- kisiel z owocami 150 g

Obiad

Zupa jarzynowa (1, 7, 9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1 3 7) Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1, 7, 9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1 3 7) Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1, 7, 9) Ryż brązowy z musem jabłkowym 350 g b/z cukru (1 3 7) Kompot b/z cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1, 7, 9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1 3 7) Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1, 7, 9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1 3 7) Kompot 250 ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – sałatka z ogórka ,papryki i cebuli 150 g

Kolacja

Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor z ziarnami słonecznika 70 g, Twaróg 20 g (7)	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -krojony 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g Twaróg 20 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) pomidor 70 g Twaróg 20 g (7)	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 70g (1, 6, 9, 10) Twaróg 20 g (7) pomidor 70 g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (kawiorek) 110 g (1) masło 15 g (7) polędwica drobiowa 50 g (1, 6, 9, 10) Twaróg 20 g (7) pomidor bez skórki 70 g
--	--	---	--	--

2 kolacja: kisiel z tartym jabłkiem 150 ml