

11.04.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70 g (3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z natką pietruszki70 g (3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70 g(3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieleniną 70 g(3) Wędlina 30g.(1,6,10,9) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor bez skórki 50g

II śniadanie cukrzycowe- wafle ryżowe**Obiad**

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Kiwi 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Kiwi 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Kiwi 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Kiwi 1 szt Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Gzik 150 (7) Ziemniaki 250g Kiwi 1 szt Kompot 250ml.
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – surówka z kapusty pekińskiej 150g**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	---	---

2 kolacja: sok warzywny 200ml.

12.04.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110 g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150 g (7)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,7,9) -Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe z brązowym ryżem 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1) Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g, sos pomidorowy 100ml (1) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1) Kompot 250ml
---	---	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser biały 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser biały 30 g (7). .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser biały 30 g (7).
---	--	--	--	--

2 kolacja: Kisiel z owocami 1 szt.

13.04.2025r. niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Rukola 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g

II śniadanie cukrzycowe- jog nat 100 g (7)**Obiad**

Zupa pieczarkowa 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ziemniaki250g. Surówka z białej kapusty 150g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ziemniaki250g. Marchew z groszkiem 200g . Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g . brokuł got 200g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) ziemniaki 250g. Marchew z groszkiem 200g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) ziemniaki 250g. Jarzyny z wody 200g(1,) Kompot 250ml
--	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko 1 szt .**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Sałata 30g. Pomidor ze szczypiorkiem i słonecznikiem 70g ser żółty 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały 30 g(7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały 30g (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser biały 30g. (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta mięsno-warzywna 50g. (9,) Ser kanapkowy 30 g(7) Pomidor70g. b/z skórki
--	---	---	---	--

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150g (1,7)

14.04.2025. poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem (7,1) 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g. rukola 30g.

II śniadanie cukrzycowe- jabłko 1 szt.**Obiad**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka ze szpinakiem(schab) w sosie własnym 130/100g (1,) Kasza 250g.(1) Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka ze szpinakiem(schab) 130 g (1,) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka ze szpinakiem(schab) 130 g (1,) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. sałatka z ogórka kiszzonego 150g Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka ze szpinakiem(schab) 130 g (1,) Sos koperkowy100ml (1,7) kasza250g(1). Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Roladka ze szpinakiem(schab) 1)130 g Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- jog naturalny 100ml (7)**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca – kiwi 1 szt

15.04.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Salata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 200/250 (1,9,3) Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 200/250 (1,9,3) Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 200/250 (1,9,3) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 200/250 (1,9,3) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 200/250 (1,9,3) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy– biszkopty bez cukru 30g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora i ogórka 70g. szynkowa 20 g (1,6,9,10)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora i ogórka 70g. szynkowa 20 g (1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora i ogórka 70g. (7) szynkowa 20 g (1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora i ogórka 70g. (7) szynkowa 20 g (1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Paprykarz domowy z ryby gotowanej 70g. (4,9) Sałatka z pomidora bez skórki i ogórka 70g. szynkowa 20 g (1,6,9,10)
---	---	---	---	--

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

16.04.2025. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. .(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. .(1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe-twarożek ziołowy 100 g

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolą 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Kapusta biała gotowa na koperkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa-duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) ziemniaki. 250 g) Kapusta biała gotowa z koperkiem 150g. Brokuł gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa -gotowana130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. .(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 150 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. .(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa b/z groszku 150 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g.(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 150 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. .(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 150 g (3,9,10) Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. .(1,6,9,10) Sałatka jarzynowa 150 g (3,9,10)z jogurtem b/z groszku Twarożek 30 g (7)
--	---	---	---	---

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

17.04.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zielenią 50g.(9) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zielenią 50g.(9) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zielenią 50g.(9) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 30g(1,6,9,10) Pasta drobiowo-jarzynowa z zielenią 50g.(9) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa z zielenią 50g.(9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jogurt naturalny 150 ml

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka panierowany 130 g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) jabłko 1 szt. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Filet z kurczaka gotowany 130 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. (1) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką i marchewką 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem i pestkami dyni 70g. ser topiony 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
---	---	---	---	--

2kolacja : budyń waniliowy 150ml (1,7) Cukrzyca bez cukru

18.04.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieloną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieloną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieloną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g ser biały 30 g(7) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka z zieloną 70 g (3,7,10) Sałata 30 g Ser biały- 30 g(7) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka i jajka i selera z koperkiem 70g. (3) ser biały- 30 g(7) Pomidor bez skórki 50g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml**Obiad**

Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba panierowana 130g,(4,1,3) surówka z kiszanej kapusty 150 g Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka 1 szt**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	---	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml. (7)

19.04.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy110 g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Sałata 30g Ogórek kiszony70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Ogórek kiszony 70g.sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 100 g g(4,9) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70 g(4,9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- kisiel z owocami 150g.

Obiad

Zupa jarzynowa (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy z musem jabłkowym 350g b/z cukru (1.3.7). Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)) Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350g(1.3.7). Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – sałatka z ogórka ,papryki i cebuli 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g. Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor70g Sałata 30g. Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa70g. (1,6,9,10) Serek Twaróg 20 g (7) Pomidor70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Twaróg 20 g (7) Pomidor70g
---	---	--	---	---

2 kolacja: mus owocowo warzywny 100g.

20.04.2025r. niedziela Wielkanoc**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka wieprzowa 50 g (1,6,9,10 , jajko1 szt (3) majonez 20g. Pomidor 70 g Ciasto 80 g(1,3,7)	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka wieprzowa 50 g (1,6,9,10 , jajko1 szt (3) . Pomidor 70 g Ciasto 80 g (1,3,7)	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka wieprzowa 50 g (1,6,9,10) jajko1 szt (3) . Pomidor 70 g Ciasta fit b/z cukrowe 1 op.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) (1 Szynka wieprzowa 50 g (1,6,9,10 , jajko2szt (3) . Pomidor 70 g Ciasto 80 g (1,3,7)	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Pasta z białka jaja 50 g (3) Ciasto 80 g (1,3,7)

II śniadanie cukrzycowe- twarożek wiejski z zieleniną 100g(7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Szynka pieczona 150 g Sos naturalny 100g. (1,) Ziemniaki 250g. Modra kapusta gotowana 200g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Szynka gotowana 150 g Sos koperkowy 100g. (1,) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym . (1,9,3) Szynka gotowana 150 g Sos koperkowy 100g. (1,) Ziemniaki 250g. Modra kapusta gotowana 200g Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Szynka gotowana 150 g Sos koperkowy 100g. (1,) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Szynka gotowana 150 g Sos koperkowy 100g. (1,) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – surówka z białej kapusty ze słonecznikiem 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser żółty 30 g (7) Papryka 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser biały w kawałku 30 g (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser biały w kawałku 30g.(7) Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Pomidor70g. b/z skórki
---	--	--	---	---

2 kolacja: jogurt owocowy 1 szt (7) cuk jogurt naturalny 1szt

