

11.08.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml Pieczywo mieszane 110g (1) z masłem 15g (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Ser twarogowy 40g (7) z dżemem 20g	Herbata 250 ml Pieczywo mieszane 110g (1) z masłem 15g (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(1,7) Ser twarogowy 40g (7) z dżemem 20g	Herbata 250 ml Pieczywo razowe 110g (1) z masłem 15g (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Ser twarogowy 40g (7) z wędliną 40g i pomidorem 70g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne 110g(1) z masłem 15g (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Ser twarogowy 70g (7) z dżemem 20g	Herbata 250 ml Pieczywo pszenne 110g (1) z masłem 15g (7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi błyskawicznymi 300ml (1,7) Ser twarogowy 40g (7) z dżemem 20g

II śniadanie cukrzycowe - biszkopty bez cukru (1,3)**Obiad**

Zupa z białych warzyw 300ml (1,7,9) Kotlet mielony z pieczarką i cebulą 130g (1,3), ziemniakami 250g, ogórkiem małosolnym 70g i surówką. Kompot 250ml.	Zupa z białych warzyw 300ml (1,7,9) Zrazik mielony (1,3,7,9) gotowany w sosie serowo-ziołowym 130g z ziemniakami 250g. Warzywa z wody 70g. Kompot 250ml.	Zupa z białych warzyw 300ml (1,7,9) Zrazik mielony (1,3,7,9) gotowany w sosie serowo-ziołowym 130g z ziemniakami 250g. Sałatka z ogórka małosolnego 70g. Kompot bez cukru 250ml.	Zupa z białych warzyw 300ml (1,7,9) Zrazik mielony (1,3,7,9) gotowany w sosie serowo-ziołowym 130g z ziemniakami 250g. Warzywa z wody 70g. Kompot 250ml.	Zupa z białych warzyw 300ml (1,7,9) Zrazik mielony (1,3,7,9) gotowany w sosie serowo-ziołowym 130g z ziemniakami 250g. Warzywa z wody 70g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy - sok pomidorowy (9) 200ml.**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany z wędliną 40g i ogórkiem zielonym 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g z serkiem kanapkowym 30g (7) i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany z wędliną 40g i ogórkiem zielonym 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g z serkiem kanapkowym 50g (7) i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g z serkiem kanapkowym 30g (7) i pomidorem bez skórki 70g
---	--	---	---	--

II kolacja: budyń z sokiem (1,7)

II kolacja cukrzycowa: budyń bez cukru

12.08.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajo gotowane(3) 1 szt. i majonez (3) Wędlina 40g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g.(1) Jajo gotowane(3) 1 szt. Masło 15g.(7) Pomidor 70g. Wędlina 50g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajo gotowane (3) 1 szt. Wędlina 40g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane(3) 1 szt. Pomidor 70g. Wędlina 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane(3) 1 szt. Pomidor b/z skórki 70g. Wędlina 50g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik 300ml z zieloną pietruszką (9) Łopatka gotowana w sosie chrzanowym130g(1,7,9) Ziemniaki 250g Buraki z jabłkiem 150g Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml z zieloną pietruszką (9) Łopatka gotowana w sosie koperkowym 130g(1,7,9) Ziemniaki 250g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml z zieloną pietruszką (9) Łopatka gotowana w sosie koperkowym 130g(1,7,9) Ziemniaki 250g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml z zieloną pietruszką (9) Łopatka gotowana w sosie koperkowym 130g(1,7,9) Ziemniaki 250g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml.	Rosolnik 300ml z zieloną pietruszką (9) Łopatka gotowana w sosie koperkowym 130g(1,7,9) Ziemniaki 250g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – sok warzywny (1,3) 200 ml

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 40g. Serek Hochland 30g (7) Sałata lodowa z serem feta (7) I pomidorkami koktajlowymi 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 40g. Serek kanapkowy 30g (7) Sałata lodowa z serem feta (7) I pomidorkami koktajlowymi 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 40g. Serek kanapkowy 30g (7) Sałata lodowa z serem feta (7) I pomidorkami koktajlowymi 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 70g. Serek kanapkowy 50g (7) Sałata lodowa z serem feta (7) I pomidorkami koktajlowymi 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 40g. Serek kanapkowy 30g (7) Sałata lodowa z serem feta (7) I pomidorkami koktajlowymi 70g
---	--	--	---	---

II kolacja: owoc

13.08.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek (7) z Rzodkiewką 70g Wędlina 20g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek (7) z pomidorem 70g Wędlina 20g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek (7) z Rzodkiewką 70g Wędlina 20g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek (7) z Rzodkiewką 70g Wędlina 40g	Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek (7) z pomidorem bez skórki 70g Wędlina 20g

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie 30g

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9) z ryżem 200g(1,3) Kompot 250ml.	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9) z ryżem 200g(1,3) Kompot 250ml.	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9) z ryżem brązowym 200g(1,3) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9) z ryżem 200g (1,3) Kompot 250ml.	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe z warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9) z ryżem 200g(1,3) Kompot 250ml.
---	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g (3,9) Serdelek na ciepło Ketchup 10g (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g(3,9) Serdelek na ciepło Ketchup 10g (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g (3,9) Serdelek na ciepło Ketchup 10g (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g (3,9) 2 serdelki na ciepło Ketchup 10g (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g (3,9) Serdelek na ciepło Ketchup 10g (9)
--	---	--	---	---

II kolacja: jogurt owocowy 150g (7)

Cukrzycowa: jogurt naturalny 150g (7)

14.08.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 20g (7) Wędlina 20g. Sałata 30g Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g(7) Wędlina 20g. Sałata 30g Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 20g (7) Wędlina 20g. Sałata 30g Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 20g Wędlina 40g. Sałata 30g Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g Wędlina 20g. Sałata 30g Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- pieczywo ryżowe 30g (1,3)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce – sos potrawkowy 130g/100g (1,7) Ryż 70g Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce – sos potrawkowy 130g/100g (1,7) Ryż 70g Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce – sos potrawkowy 130g/100g (1,7) Ryż brązowy 70g Marchewka z groszkiem 150g Kompot bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce – sos potrawkowy 130g/100g (1,7) Ryż 70g Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce – sos potrawkowy 130g/100g (1,7) Ryż 70g Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 60g. Ser biały w kostce 40g. (7) Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 40g. Ser biały w kostce 20g. (7) Buraki gotowane 70g.
---	--	--	--	---

II kolacja: kisiel z jabłkami (1)

15.08.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pomidor b/z skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt naturalny 150g (7)**Obiad**

Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko sadzone (3) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300ml. (1,3,7,9) Jajko gotowane (3) w sosie koperkowym (1,3,7) Ziemniaki 250g Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko gotowane (3) w sosie koperkowym(1,3,7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300ml. (1,3,7,9) 2 Jajka gotowane (3) w sosie koperkowym (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300ml. (1,3,7,9) Jajko gotowane (3) w sosie koperkowym (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – owoc**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywno-rybna 50g (4,9) Ser żółty 20g (7) Ogórek zielony 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywno-rybna 50g (4,9) Ser kanapkowy 20g (7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywno-rybna 50g (4,9) Ser żółty 20g (7) Ogórek zielony 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywno-rybna 70g (4,9) Ser żółty 40g (7) Ogórek zielony 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta warzywno-rybna 50g (4,9) Ser kanapkowy 20g (7) Pomidor bez skóry 70g
---	--	---	--	---

II kolacja: sok warzywny 200ml (9)

16.08.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150ml. (7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Udo z kurczaka duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udo z kurczaka duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa 300ml. (1,7,9) Udo z kurczaka duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udo z kurczaka duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udo z kurczaka duszone 150g. (1) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka konserwowa 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka konserwowa 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka konserwowa 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka konserwowa 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka konserwowa 20g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

17.08.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser twarogowy 40g. (7) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Kapusta modra zasmażana 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser topiony 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 60g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica wieprzowa 40g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka makaronowa z ogórkiem 100g. (1,3,9)

18.08.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Sałatka z pomidora 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Sałatka z pomidora b/z skórki 70g. Sałatka z makrelą 40g. (3,4)

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kiełbasa zasmażana z cebulką 100g. Ziemniaki 250g. Ogórek kiszony 70g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Gulasz drobiowy w sosie 130/100g. (1, 7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Gulasz drobiowy w sosie 130/100g. (1, 7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Gulasz drobiowy w sosie 130/100g. (1, 7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Gulasz drobiowy w sosie 130/100g. (1, 7) Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

19.08.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 50g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Parówka gotowana drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

20.08.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczana ze skwarkami 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczana z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczana razowe ze skwarkami 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczana z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,9) Kopytka ziemniaczana z masłem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	--	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

