

Zupa płynna wzmocniona 300 ml -(miksowana)

Data	Śniadanie /śniadanie 2	Obiad /podwieczorek	Kolacja
1.04.2025	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa jarzynowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
2.04.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa brokułowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa kalafiorowa kluseczkami , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7,3) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

3.04. 2025	Zupa marchewkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
4.04.2025	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa kalafiorowa , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
5.04.2025	Zupa z białych warzyw z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa rosolnik z kaszką manną warzywami , ziemniakami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr **Lukasz Blachowski**

6.04.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Rosół z ryżem z ziemniakami , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
7.04.2025	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Barszcz czerwony z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
8.04.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa z białych warzyw ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
9.04.2025	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa dyniowa lanym ciastem , warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Rosolnik z kaszką , warzywami i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
10.04.2025	Zupa szpinakowa z ryżem, warzywami, masłem i żółtkiem 300ml(1,9,7) Zupa pietruszkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY

[Signature]
mgr Łukasz Blachowski

1.04.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g(1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Krakowska drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- ciasta fit 1 op. (50g) (1,3,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Seler gotowany 150g (9) Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby wędzonej 70 g (4,10) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.sałata 20 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor 70g. sałata 20 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9)) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7 Pasta z ryby gotowanej z warzywami i zielenią 70 g (4,9) Sałata 20g Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

2kolacja: twarożek 150 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

2.04 .2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Polędwica sopocka 50g.(1,6,9,10) Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Polędwica sopocka 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Polędwica sopocka 50g.(1,6,9,10)Sałata z pestkami dyni i pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Polędwica sopocka 70g..(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g.(7) twarożek 30g. (7) Polędwica drobiowa 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g

II śniadanie cukrzycowe – Koktajl mleczno-owocowy b/z cukru 200ml

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml. (1,9,3 ,7) Szynka duszona 130g Sos naturalny 100ml(1,7), Kasza 250g.(1) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250 g .(1) Fasolka szparagowa z bułką tartą 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) kasza 250 g .(10) Fasolka szparagowa z bułką tartą 200g.(7) Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130g g. Sos naturalny 100ml (1,7) kasza 250g.(10) Fasolka szparagowa z bułką tartą 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7) Szynka gotowana Sos pietruszkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dymna gotowana 200gg (1,7) Kompot 250ml.
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- kanapka z sałatą i ser żółty(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa jarmarczna na ciepło 80g. (1,6,9,10) musztarda 20 g Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa drobiowa na ciepło 80g..(1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa drobiowa na ciepło 80g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Szynka 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa drobiowa na ciepło 100g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.Szynka 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa drobiowa na ciepło 80g..(1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.Dżem 20g
--	---	---	--	--

2kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

3.04.2025. czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Ogórek zielony 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Ogórek zielony 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150 g (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Filet z kurczaka duszony 130g/ sos naturalny 100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g.(1) Buraki z chrzanem 200g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Filet z kurczaka duszony 130/ sos naturalny 100 g.(1,3,7) ziemniaki 250g.(1) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Filet z kurczaka duszony 130/ sos naturalny 100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g.(1) Buraki 200g. kiwi 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Filet z kurczaka duszony 130/ sos naturalny 100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kasza 250g.(1) Kompot 250ml	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Filet z kurczaka gotowany , sos mleczny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30 g(7) Pasta mięsno-jarzynowa 50g..(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta mięsno-jarzynowa 50g..(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g.(7) Pasta mięsno-jarzynowa 50g.(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta mięsno-jarzynowa 70g..(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta mięsno-jarzynowa 50g..(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

DYREKTOR REGIONALNY


mgr Łukasz Blachowski

4.04.2025 . piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (3,7) Wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zielenią 50 g (3,7) wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zielenią 50 g (3,7) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Wędlina 50g(1,6,9,10). Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 100/150 g (4.7) Ziemniaki 250g. Jabłko150g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4)Sos grecki 130/150g. (1 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos grecki 130/150g. (1 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki - gotowany 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko gotowane 150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7). Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

5.04.2025r. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g.,rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 70g..(1,6, 9,10) Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g.(1,6, 9,10). Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g.rukola 20g

II śniadanie cukrzycowe- sałatka z ogórka kiszzonego z papryką 150 g)

Obiad

Zupa fasolowa (1,7,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 130g (1,3,7,9) sos naturalny 100ml(1,7) Ziemniaki 250g 200g, (1) surówka z marchwi jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 130g 130g (1,3,7,9) sos śmietanowy 100ml(1,7) Ziemniaki250g surówka z marchwi jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 130g (1,3,7,9) sos naturalny 100ml(1,7) Ziemniaki 250g surówka z marchwi jabłka z olejem rzepakowym 150g Cukinia gotowana 150 g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 130g (1,3,7,9) sos śmietanowy 100ml(1,7) surówka z marchwi jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 130g (1,3,7,9) sos mleczny100ml(1,7) ,ziemniaki 250 g Marchewka gotowana 200g Kompot 250ml
--	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – , kefir 200ml (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10)ser topiony 30g(7) Pomidor z cebulką i siemieniem lnianym 70g,	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g..(1,6, 9,10) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g..(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g..(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.
--	--	---	---	--

2 kolacja: mus owocowo-warzywny 1 szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz* Blachowski

6.04.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, 1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g.ser żółty 30g (7)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g., roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g., roszponka 20 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g. roszponka 20 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. roszponka 20 g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt naturalny 150 ml

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Zawijaniec z pieczarkami-panierowany 130 g(1,3,) Ziemniaki 250g. Kapusta biała gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym 300ml. (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100 g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Jabłko 150 g Kompot 250ml b/z cuk	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos mleczny 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1,7) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – grejpfrut 0.5 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6, 9,10) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor 70g. b/z skórki
--	--	--	---	--

2 kolacja: twarożek owocowy 150 g, cuk- twarożek naturalny 150 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Błachowski*

7.04.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka a z zielenią 70 g (3,9,10) Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka a z zielenią 70 g (3,9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i jajka a z zielenią 70 g (3,9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10)	Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Pasta z selera i jajka a z zielenią 70 g (3,9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z selera i białka jajka a z zielenią 70 g (3,9,) Pomidor 70g. (1,6, 9,10)

II śniadanie cukrzycowe- kefir 200ml

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 130/100g (1,3) Kasza na sypko 250g.(1) Modra kapusta gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Kasza na sypko 250g.(1) Bukiet warzyw 200g. Modra kapusta gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 130/100g (1,3) Kasza na sypko 250g.(1) Bukiet warzyw 200g. Modra kapusta gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Kasza na sypko 250g.(1) Bukiet warzyw 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Ziemniaki 250g. Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Jarzyny z wody 200 g (9) Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca -grejpfrut 1/2szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

8.04.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7)) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Salata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z kiełbasą 400g.(1,3,7) ,sos pieczarkowy 100(7) surówka z warzyw mieszanych z kapustą 150 g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony-duszony 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Szpinak gotowany 200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony-duszony 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Szpinak gotowany 200 g surówka z warzyw mieszanych 150 g kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony-duszony 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Szpinak gotowany 200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony-gotowany 130 g,(1,3,7),sos mleczny 100ml(1,7) ziemniaki250g Marchew gotowana gotowany 200g Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor z cebulką i słończnikiem 70g. (7) twarożek ziołowy 30g(7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)
---	--	--	---	---

2 kolacja : jogurt naturalny 150 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY
mgr *Zygmunt* Blachowski

9.04.2025. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rzodkiewka 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rzodkiewka 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolą 300ml. (1,3,7,9) Szynka gotowana 130 g . Sos chrzanowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. mizeria 150g.(1) Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos śmietanowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Szynka gotowana 130 g . Sos chrzanowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Mizeria 150 g (1) jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos śmietanowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- sałatka z ogórka i rzodkiewki ze szczypiorkiem 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Pasta brokułowo - twarogowa 50 g(1) Papryka konserwowa 70g. Kiełbasa krakowska 30 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Pasta brokułowo - twarogowa 50 g(1) Pomidor 70g Roszponka 30 g Kiełbasa krakowska 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta brokułowo - twarogowa 50 g(1) Papryka konserwowa 70g. Kiełbasa krakowska 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta brokułowo - twarogowa 50 g(1) Pomidor 70g Roszponka 30 g Kiełbasa krakowska 50 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta twarogowa z koperkiem 50 g (1) Pomidor b/z skórki 70g Roszponka 30 Kiełbasa krakowska 50 g
--	---	--	--	--

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Błachowski*

10.04.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy z marchewką 70 g. Ogórek zielony 70g. Ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) (1,6,9,10) Pasta z soczewicy z marchewką 70 g Ogórek zielony 70g. ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130 g (1,3,7) Ziemniaki 250g. sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką , cebulą i olejem rzepakowym 150 g Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. kalafior 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką , cebulą i olejem rzepakowym 150 g pomarańcza 150g Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. kalafior 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Pulpet drobiowy 130 g (1,3,7) sos pomidorowy 100g. (1) Ziemniaki 250g. Seler gotowana 200g.(1) Kompot 250ml.
---	---	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – warzywa surowe w słupki 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami dyni 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami dyni 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor 70 g
--	---	---	---	--

2kolacja : kefir 200 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*