

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

21.02.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski-kroj 120 (1) szynka złocista 50 g ogórek konserwowy 70 g ,	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj 110 (1) szynka złocista 50 g dżem 25	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka złocista 50 g ogórek konserwowy 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) szynka złocista 50 g dżem 25 , twarożek 30	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) szynka złocista 50 g) dżem 25

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe - kefir

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Leczo mięsno-warzywne 300g, Ryż na sypko 200 g Kompot 250 ml Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Leczo mięsno- warzywne 300g, Ryż na sypko 200 g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Leczo mięsno- warzywne 300g, Ryż na sypko 200 g, owoc (gruszka)1 szt kompot b/zcukru250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Leczo mięsno-warzywne 300g, Ryż na sypko 200 g Kompot 250	Zupa szpinakowa z l,ciastem300(1,7, 9) Leczo mięsno-warzywne 300g, (włoszczyzna) Ryż na sypko 200 g Kompot 250

kolacja

podwieczorek cukrzycowy sok pomidorowy 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka tyrolska 50 pomidor 70 ,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15 szynka tyrolska 50 pomidor 70 g	Herbata b/z cukru 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka tyrolska 50 pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) połędwica dr 30 szynka tyrolska 50 pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) szynka tyrolska pomidor 50 g b/z skórki 70

II kolacja – sałatka z buraka 100

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

22.02.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g, szynka konser. 30 g (7) jabłko 150	Herbata 250 Zupa mleczna z kaszą 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) , jabłko got 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami 1,9,3) 400g surówka z kapust pekińskiej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 400g , seler gotowana 150 g (9) Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 (1,7, 9) Makaron razowy w sosie bolońskim z warzywami 400g (1,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 400g seler gotowana 150 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 (1,7, 9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami 400g (1,9,,3) seler gotowana 150 g Kompot 250 ml 250 ml

kolacja

podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70 ,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor 70

II kolacja: twarożek owocowy 1 szt (1,3,7)

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

23.02.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser żółty 50 g (7)marmolada 25 g, pomidor 70 g,	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser topiony 50 (37marmolada 25 g, pomidor 70 g	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) ser żółty 50 g (7) pomidor 70 g	Herbata 250 ml 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały 70(7) marmolada 25 g, wędlina 30 pomidor 70 g	herbata 250 Zupa mleczna z płatkami 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) ser biały w kawałku 70 (7) , marmolada 25 g pomidor b/z skórki 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kefir

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa krupnik300(1,7 9) Gzik ze szczypiorkiem 150 g(7) ziemniaki 250, marchew got 200 g Kompot 250 ml	Krupnik 300 (1,9) Gzik z zielenią 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g ,kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zielenią 150g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g kompot 250 b/z cukru	Krupnik 300 (1,9)Gzik 200g (7) ziemniaki 250 g marchew got 200 g kompot 250	Krupnik300 (1,9) Gzik z zielenią 150 g (7) ziemniaki 250 g marchew got200 g ,kompot 250

kolacja

podwieczerek cukrzycowy - pomarańcza 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100(9,4) g ,cytryna 20 g sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g(9,4) ,cytryna 20 g sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(Galaretka rybna 100 g (9.4) ,cytryna 20 sałata 30 ,jabłko 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) Galaretka rybna 100 g (9,4) ,cytryna 20 g sałata 30 ,jabłko got 100 g

--	--	--	--	--

II kolacja: sałatka z buraka 100 g (3,9,10)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

25.02.2024 sobota

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup 20 g(9) papryka 70	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g pomidor 70	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9) papryka 70	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1), parówka cienka 80g , ser top 30 ketchup (9)20 g pomidor 70	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1 parówka cienka drobiowa 80g , ketchup(9) 20 g pomidor bez skórki 70

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa jarzynowa 300(7,9,1) Łopatką pieczoną 130,sos pieczeniowy 150 g (1) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem i olejem roślinnym 200 Kompot 250 ml,	Zupa jarzynowa300 (,7, 9) Łopatką gotowaną 130, sos chrzanowy- lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem 200 Kompot 250 ml	Zupa jarzynowa 300 (,7, 9) Łopatką gotowaną 130, chrzanowy- lekki 150 g (1,7) ziemniaki 250 g buraczki z jabłkiem 200 ,surówka z białej kapusty 150 g kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa jarzynowa300 (,7, 9) Łopatką gotowaną 130, sos biały 150 g (1,7) ziemniaki 250 g buraczki150 kompot 250 ml	Zupa jarzynowa300 (,7, 9) Łopatką gotowaną 130, sos biały 150 g (1,7) ziemniaki 250 g buraczki200 kompot 250

kolacja **podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , g cukinia z ziołami 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50 cukinia z ziołami 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 , cukinia z ziołami 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) , szynka domowa 50, twaróg 30	Herbata 250 1 Kawiorek (pszenne)110 (1) 10(1) Masło 15(7) , szynka domowa 50 , cukinia z ziołami 70

			cukinia z ziołami 70	
--	--	--	----------------------	--

II kolacja: twaróg z ziołami 150 g (7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.02.2024 niedziela

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa mleczna 250 ml (7,1) herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 120 g (1) jajko 1 szt(3) jabłko 150	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Chleb razowy 120 (1) jajko 1 szt(3) papryka 70 g	Kawa mleczna 250 ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) jajko 1 szt , jabłko 150	Kawa mleczna 250ml (7,1) Herbata 250 ml Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) Pasta z białka jaja 50 g (3,7), , jabłko gotowane 1 szt,

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko pieczone 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9), sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g , owoc 1 szt kompot 250b/z cukru	Pomidorowa z makaronem 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 150 g,(9) sos naturalny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, fasolka szparagowa 200 g kompot	Pomidorowa z 300(1,9,7,3) Roladka drobiowa z warzywami 130 g(9) , sos mleczny 150 ml g(1,7,) ziemniaki 250, marchewka gotowana 200 g kompot 250

kolacja podwieczerek cukrzycowy kisiel z tartym jabłkiem

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka wp. 50 g , , ogórek	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50, pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110(1)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110(1) Masło 15(7)

kiszony 70 g			Masło 15(7) połędwica dr 70, pomidor 70	połędwica dr 50, pomidor 70 g b/z skórki
--------------	--	--	---	--

II kolacja :kefir 200g(7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

27.02.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g , ogórek 70 g roszpunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g roszpunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 120 (1) (krakowska dr 50 g) , ogórek 70, roszpunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g wędlina dr 25 g roszpunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne)110 (1) 110 (1)7), ,p krakowska dr 50 g pomidor 70 g b/z skórki, roszpunka 30

Obiad

śniadanie 2 ;owoc 1 szt(jabłko

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) ziemniaki 250) ,surówka z kiszonej kapusty o olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 g ziemniaki) 250 , Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 ziemniaki 250 surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Koperkowa z ryżem 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) Ziemniaki 250 () , kalafior 200 g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) szpinak 150 g ziemniaki 250 , Kompot 250 ml

kolacja

**podwieczorek cukrzycowy
biszkopty b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g , owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g wędlina dr 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

			jabłko 1 szt	
--	--	--	--------------	--

II KOLACJA : sałatka ryżowa z warzywami 150 g (3,9,10)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

28.02.2024 wtorek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mąką 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Ser żółty 50 g(7) papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mąką 300(7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szyńska złocista 50 jabłko 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mąką 300(7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka złocista 50 papryka 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mąką 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) szynka złocista 70 jabłko 100-	Kawa zbożowa z mlekiem 250(7,1) Zupa mleczna z mąką 300(7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) 110 (1) szynka złocista -drobiowa 50 , warzywa got 100 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa grochowa 300 (1,7,9,3),Pieczeń wieprzowa 130 g sos pieczeniowy 150(1) Kasza 200 g(1)buraczki z olejem roślinnym 200 9) Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Pieczeń wieprzowa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200g Kompot 250 ml	Zupa selerowa makaronem razowym 300(1,7,9,3) Pieczeń wieprzowa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 200 jabłko 1 szt 200 Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Pieczeń wieprzowa 130 g sos jasny 150(1,7) Kasza 200 g(1) buraczki 150 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 300(1,7,9,3) Pieczeń wieprzowa 130 g sos jasny 150(1,7) ziemniaki 250 g buraczki 200 Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb	Herbata 250 Chleb	Herbata 250 b/z	Herbata 250	Herbata 250

baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) Pasztet drobiowy 70 g ogórek zielony 70	baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 bukiet warzyw 100 g	cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) pasztet drobiowy 70 , ogórek zielony 70	Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) ,pasztet drobiowy 50 wędlina dr 20 bukiet warzyw 100 g	Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7) , Polędwica dr 50 bukiet warzyw 100 g
---	--	--	---	--

II kolacja Jogurt nat 150 g(7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

29.02.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) mielonka wieprzowa 50, pasta z selera 70(9,3)	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynkowa dr 50 pasta z selera 70 (9,3)	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) szynkowa dr 50, pasta z selera 70 (9,3)	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 , pasta z selera 70(9,3)	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z ryżem 300 (,7) Masło 15 (7) Pieczywo pszenne 110 (1) szynkowa dr 50 g pasta z selera 70(9,3)

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) (1,3,9) Łazanki z mięsem i kapustą 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki(makro n razowy) z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 1 szt ,Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) owoc 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9) Łazanki z mięsem i warzywami 400 g (1,3,9) jabłko got 150 g Kompot 250 ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy KIWI 1 SZT

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) kiełbasa piwna 50 g pomidor	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica dr 50 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)	Herbata 250 Kawiorek (pszenne)110 (1) 110(1) Masło 15(7)

70	pomidor 70,	połudwica dr 50 g (7) pomidor 70 ,	połudwica dr 50 (7),wędlina 30 Pomidor 70	połudwica dr 50 g) Pomidor 70 b/z skórki ,
----	-------------	------------------------------------	---	---

II kolacja :kefir 200ml(7)