

01.02.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130g/100g (1,3,7). Ziemniaki 250g Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g/100g (1,3,7). Ziemniaki 250g Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g/100g (1,3,7). Ziemniaki 250g Marchew gotowana 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g/100g (1,3,7). Ziemniaki 250g Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130g/100g (1,3,7). Ziemniaki 250g Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Biszkoty bez cukru (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Sałatka jarzynowa

Diety lekkostrawne i cukrzycowa: sałatka jarzynowa b/z majonezu i groszku

Energia : 2086.59 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 646.11 mg; Sód: 3256.21 mg; Żelazo: 16.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g

02.02.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe - Sok warzywny (9)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi z serem, polane masłem i bułką tartą 400g. (1,3,7)	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w warzywach 130g/100g. (4,9) Ryż 200g.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w warzywach 130g/100g. (4,9) Ryż 200g.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w warzywach 130g/100g. (4,9) Ryż 200g.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w warzywach 130g/100g. (4,9) Ryż 200g.
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ryba w galarecie z cytryną 100g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 80g. (3) Ryba w galarecie 100g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 80g. (3) Ryba w galarecie 100g. (4) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 80g. (3) Ryba w galarecie 100g. (4) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 70g. (7) Ryba w galarecie b/z groszku i b/z żółtka jaja 100g. (4) Sałata
---	--	--	---	--

II Kolacja: II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2131.21 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; Witamina C: 59.39 mg; Wapń: 673.56 mg; Sód: 3025.67 mg; Żelazo: 12.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.42 g; Cholesterol: 299.73 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g

03.02.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 20g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 20g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko pieczone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Marchew z groszkiem 200g.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko gotowane w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki gotowane 250g. Marchew gotowana 200g.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko gotowane w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Marchew z groszkiem 200g.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko gotowane w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko gotowane w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml.	Kompot b/cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczorek cukrzycowy – Kasza manna b/z cukru

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka warzywna 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z groszku 100g. (3,9) Sałata
---	--	--	---	---

II Kolacja: Twarożek z warzywami 150g. (7)

Energia : 2080.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Witamina C: 65.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sód: 2968.59 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g

04.02.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Majonez Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1, 9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1, 9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1, 9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. (1,7) Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1, 9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1, 9) Kurczak po chińsku b/z papryki, czosnku, cebuli 130/100g. (1,7) Ryż 200g. (1,7) Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 0,2l-100% tłoczony

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3259.89 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g

05.02.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem 130/100g. (1) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 180g. (1,7) Ziemniaki 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 180g. (1,7) Ziemniaki 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 180g. (1,7) Ziemniaki 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 180g. (1,7) Ziemniaki 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150ml. (7)

Energia : 2027.26 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 91.11 g; Węglowodany ogółem: 240.68 g; Witamina C:81.65 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2678.29 mg; Żelazo: 8.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Cholesterol: 531.72 mg; Błonnik pokarmowy: 16.20

06.02.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt owocowy 1 szt. (7) Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt owocowy 1 szt. (7) Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt naturalny 1 szt. (7) Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 70. Jogurt owocowy 1 szt. (7) Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt owocowy 1 szt. (7) Sałata

II śniadanie cukrzycowe - owoc

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z pieczarkami i serem 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie serowo-ziołowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130g/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlna 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g. (7) Wędlna 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlna 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g. (7) Wędlna 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g. (7) Wędlna 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: : Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1).

Energia : 2017.99 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; Witamina C: 119.30 mg; Wapń: 829.42 mg; Sód: 3989.21 mg; Żelazo: 7.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 259.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g

07.02.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały z rzodkiewkami 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały z rzodkiewkami 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlna 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopcy b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałatka z ziemniakami 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałatka z ziemniakami b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałatka z ziemniakami b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 70g. Sałatka z ziemniakami b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałatka z ziemniakami b/z majonezu i groszku 100g. (3,9)
---	--	--	---	---

II kolacja: Budyń czekoladowy b/z cukru 200ml (7).

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 2% tł 150g (7), pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (1).

Energia : 2123.51 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 89.47g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; Witamina C: 200.59 mg; Wapń: 721.11 mg; Sód: 3459.23 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Cholesterol: 227.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g

08.02.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu z zieloną pietruszką 80g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu z zieloną pietruszką 80g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna b/z majonezu z zieloną pietruszką 80g. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ryżowa z zieloną pietruszką 80g. (3) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka grecka z serem feta 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Sałatka grecka z pomidorem b/z skórki i serem twarogowym 150g. (7)

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 2987.56 mg; Żelazo: 8.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Cholesterol: 392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g

09.02.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Wafle ryżowe

Obiad

Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml. (9) Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2165.77 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 114.97 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Witamina C: 83.61 mg; Wapń: 773.32 mg; Sód: 3321.56 mg; Żelazo: 6.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Cholesterol: 211.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.54 g

10.02.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Salceson biały wieprzowy 50g. Ser żółty 50g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 70g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny (9)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałata z pomidorem 70g. Serdelek na ciepło 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałata z pomidorem 70g. Serdelek na ciepło 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałata z pomidorem 70g. Serdelek na ciepło 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałata z pomidorem 70g. Wędlina 20g. Serdelek na ciepło 80g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. Serdelek na ciepło 80g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2021.39 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 301.27g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 871.16 mg; Sód: 2124.56 mg; Żelazo: 13.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g