

## **11.12.2024r. Środa**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|---|--|---|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Rzodkiewka 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Rzodkiewka 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Wędlina 40g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

### Obiad

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| Zupa grochowa 300ml. (9)<br>Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 300g. (1,3)<br>Kapusta kiszona gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Kopytka ziemniaczane z masełkiem 300g. (1,3)<br>Surówka z marchewki 200g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Kopytka ziemniaczane z masełkiem 300g. (1,3)<br>Surówka z marchewki 200g.<br><br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Kopytka ziemniaczane z masełkiem 300g. (1,3)<br>Surówka z marchewki 200g.<br><br>Kompot 250ml. | Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9)<br>Kopytka ziemniaczane z masełkiem 300g. (1,3)<br>Surówka z marchewki 200g.<br><br>Kompot 250ml. |
|--|---|---|---|--|

Podwieczerek cukrzycowy- Kisiel b/z cukru 150g. (1)

### Kolacja

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9)<br>Parówka gotowana 1 szt.<br>Ser topiony 20g. (7)<br>Ogórek konserwowy 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)<br>Parówka gotowana 1 szt.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)<br>Parówka gotowana 1 szt.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Ogórek konserwowy 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)<br>Parówka gotowana 1 szt.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i jajka 100g. (9)<br>Parówka gotowana 1 szt.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|--|---|---|--|---|

## **12.12.2024r. Czwartek**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa   |
|--|--|--|---|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser żółty 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 40g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Sałata 30g. |

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3)

### Obiad

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml.(1,7,9)<br>Gulasz drobiowy 130/100g. (1)<br>Kasza 200g. (1)<br>Surówka z modrej kapusty 150g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9)<br>Gulasz drobiowy 130/100g. (1)<br>Kasza 200g. (1)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml.(1,7,9)<br>Gulasz drobiowy 130/100g. (1)<br>Kasza 200g. (1)<br>Surówka z modrej kapusty 150g.<br><br>Kompot b/cukru 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9)<br>Gulasz drobiowy 130/100g. (1)<br>Kasza 200g. (1)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9)<br>Gulasz drobiowy 130/100g. (1)<br>Kasza 200g. (1)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml. |
|---|--|---|--|--|

Podwieczerek cukrzycowy – Sok warzywny 200ml. (9)

### Kolacja

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Ser topiony 30g. (7)<br>Sałatka z buraka z ogórkiem 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Ser kanapkowy 30g. (7)<br>Sałatka z buraka z ogórkiem 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Ser kanapkowy 30g. (7)<br>Sałatka z buraka z ogórkiem 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 70g.<br>Ser kanapkowy 30g. (7)<br>Sałatka z buraka z ogórkiem 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Ser kanapkowy 30g. (7)<br>Sałatka z buraka z ogórkiem 100g. |
|--|--|--|---|---|

## 13.12.2024r. Piątek

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta Wątrobowa   |
|--|---|--|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta z soczewicy 70g. (9)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta z soczewicy 70g. (9)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twaróg w kostce 70g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twaróg w kostce 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie 30g. (1,3)

### Obiad

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9)<br>Śledź w śmietanie 130/100g. (4,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br><br>Kompot b/cukru 250ml. | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br><br>Kompot 250ml. |
|---|---|---|---|---|

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Serek wiejski z rzodkiewką 70g. (7)<br>Buraki z ogórkiem zielonym i cebulką 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Serek wiejski z pomidorem 70g. (7)<br>Buraki z rukolą 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Serek wiejski z rzodkiewką 70g. (7)<br>Buraki z ogórkiem zielonym i cebulką 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Serek wiejski z pomidorem b/z skórki 100g. (7)<br>Buraki z rukolą 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Serek wiejski z pomidorem b/z skórki 70g. (7)<br>Buraki z rukolą 100g. |
|---|--|--|---|--|

## **14.12.2024r. Sobota**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|---|--|---|---|--|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.<br>(1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 40g.<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek zielony 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.<br>(1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.<br>(1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 40g.<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek zielony 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.<br>(1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.<br>(1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo ryżowe 30g.

### Obiad

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| Zupa żurek z kiełbasą 300ml.<br>(1,7,9)<br>Bigos 130/100g.<br>Ziemniaki 200g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sałata 30g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.<br>(1,7,9)<br>Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sałata 30g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.<br>(1,7,9)<br>Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sałata 30g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,9)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sałata 30g. |
| Kompot 250ml  | Kompot 250ml   | Kompot b/z cukru 250ml  | Kompot 250ml  | Kompot 250ml   |

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

### Kolacja

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową 100g. (1,3,9)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową b/z majonezu 100g. (1,3,9)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową b/z majonezu 100g. (1,3,9)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową b/z majonezu 100g. (1,3,9)<br>Szynka gotowana 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową b/z majonezu i jajka 100g. (1,9)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata 30g. |
|---|--|---|--|--|

## **15.12.2024r. Niedziela**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa  | Dieta Bogato białkowa  | Dieta wątrobowa   |
|--|---|---|--|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajo gotowane 1 szt. (3)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Pomidor 70g.<br>Majonez 10g. (3) | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajo gotowane 1 szt. (3)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajo gotowane 1 szt. (3)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajo gotowane 1 szt. (3)<br>Ser twarogowy w kostce 70g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser twarogowy w kostce 70g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

### II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| Zupa rosolnik 300ml. (9)<br>Ryż 200g. (1)<br>Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7)<br>Marchew z groszkiem 200g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa rosolnik 300ml. (9)<br>Ryż 200g. (1)<br>Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa rosolnik 300ml. (9)<br>Ryż 200g. (1)<br>Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7)<br>Marchew z groszkiem 200g.<br><br>Kompot 250ml b/z cukru | Zupa rosolnik 300ml. (9)<br>Ryż 200g. (1)<br>Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa rosolnik 300ml. (9)<br>Ryż 200g. (1)<br>Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g.<br><br>Kompot 250ml |
|--|---|--|---|---|

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie 30g. (1)

### Kolacja

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Salami wieprzowe 30g.<br>Wędlina 20g.<br>Ogórek kiszony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata lodowa z pomidorkami 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Ogórek kiszony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 70g.<br>Sałata lodowa z pomidorkami 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g. |
|---|---|--|---|--|

## **16.12.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|--|---|--|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Papryka czerwona 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Papryka czerwona 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki gotowane 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g.<br>Kompot b/c 250ml | Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g.<br>Kompot 250ml |
|--|--|--|--|--|

Podwieczorek cukrzycowy- Biskopki b/z cukru 30g. (1,3)

### Kolacja

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Salceson biały z indyka 30g.<br>Musztarda 10g.(9)<br>Ogórek konserwowy 70g | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4)<br>Ogórek konserwowy 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|---|--|--|--|--|

**17.12.2024r. Wtorek**

## Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa  |
|--|--|--|--|--|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser Camembert 20g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Ser Camembert 20g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Serek kanapkowy 20g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. |

II śniadanie cukrzycowe- Biskopki b/cukru 30g. (1,3)

## Obiad

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Kotlet schabowy 130g. (1,3)<br>Surówka z selera 150g. (9)<br><br>Kompot 250ml | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1)<br>Warzywa gotowane 200g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1)<br>Surówka z selera 150g. (9)<br><br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1)<br>Warzywa gotowane 200g.<br><br>Kompot 250ml | Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1)<br>Warzywa gotowane 200g.<br><br>Kompot 250ml |
|---|---|---|---|---|

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

## Kolacja

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3)<br>Wędlina 20g.<br>Sałatka z buraczką z ogórkiem kiszonym 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3)<br>Wędlina 20g.<br>Sałatka z buraczką z rukolą 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3)<br>Wędlina 20g.<br>Sałatka z buraczką z ogórkiem kiszonym 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3)<br>Wędlina 40g.<br>Sałatka z buraczką z rukolą 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu i b/z jajka 100g. (9)<br>Wędlina 20g.<br>Sałatka z buraczką z rukolą 70g. |
|--|--|---|--|--|

## **18.12.2024r. Środa**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa   |
|--|--|---|---|---|
| Herbata 250ml<br>Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml<br>Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml<br>Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml<br>Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Wędlina 40g.<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml<br>Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy w kostce 40g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 250ml. (9)

### Obiad

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| Zupa grochowa 300ml. (9)<br>Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7)<br>Surówka z marchewki 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7)<br>Marchew gotowana 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7)<br>Surówka z marchewki 150g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7)<br>Surówka z marchewki 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7)<br>Marchew gotowana 150g.<br>Kompot 250ml |
|--|--|---|---|---|

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka warzywna 150g. (3,9)<br>Parówka drobiowa 70g.<br>Ketchup 10g. (9)<br>Ser topiony 20g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 150g. (3,9)<br>Parówka drobiowa 70g.<br>Ketchup 10g. (9)<br>Ser kanapkowy 20g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 150g. (3,9)<br>Parówka drobiowa 70g.<br>Ketchup 10g. (9)<br>Ser kanapkowy 20g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 150g. (3,9)<br>Parówka drobiowa 70g.<br>Ketchup 10g. (9)<br>Ser kanapkowy 40g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 150g. (9)<br>Parówka drobiowa 70g.<br>Ketchup 10g. (9)<br>Ser kanapkowy 20g. (7) |
|--|---|---|---|---|



**19.12.2024r. Czwartek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa   |
|---|--|---|---|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 20g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek zielony 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek zielony 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe - Pieczywo ryżowe 30g. (1,3)

**Obiad**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Zupa szpinakowa 300ml.(1,7,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1)<br>Ryż 250g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml.(1,7,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1)<br>Ryż 250g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml.(1,7,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1)<br>Ryż brązowy 250g.<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa szpinakowa 300ml.(1,7,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1)<br>Ryż 250g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml.(1,7,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1)<br>Ryż 250g.<br>Kompot 250ml |
|--|--|--|--|--|

Podwieczorek cukrzycowy –Biszkopty b/z cukru (1,3)

**Kolacja**

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kaszanka 70g. (1)<br>Musztarda 10g. (9)<br>Wędlina 40g.<br>Ogórek kiszony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Parówka drobiowa 70g. (1)<br>Ketchup 10g. (9)<br>Wędlina 40g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Parówka drobiowa 70g. (1)<br>Ketchup 10g. (9)<br>Wędlina 40g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70g. (1)<br>Ketchup 10g. (9)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Parówka drobiowa 70g. (1)<br>Ketchup 10g. (9)<br>Wędlina 40g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|---|--|--|---|---|

**20.12.2024r. Piątek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa   |
|---|---|--|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Majonez 10g. (3)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Sałata z papryką 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Sałata z papryką 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Ser kanapkowy 20g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe – Biskopcy b/z cukru 30g. (1,3)

**Obiad**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9)<br>Kotlet mielony rybny 130g. (1,3)<br>Ziemniaki 250g.<br>Surówka z kiszanej kapusty 150g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Zrazik rybny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Zrazik rybny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7)<br>Surówka z kiszanej kapusty 150g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Zrazik rybny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Zrazik rybny w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7)<br>Marchew gotowana 200g. |
| Kompot 250ml.  | Kompot 250ml.  | Kompot b/z cukru 250ml.  | Kompot 250ml.  | Kompot 250ml.  |

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

**Kolacja**

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 50g.(7)<br>Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 50g.(7)<br>Sałatka z buraczków 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 50g.(7)<br>Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 50g.(7)<br>Sałatka z buraczków 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 50g.(7)<br>Sałatka z buraczków 70g. |
|---|---|---|---|---|