

01.12.2024r.Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy- Pieczywo ryżowe 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Kabanos drobiowy 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 200g. (1,7)

Cukrzyca: budyń b/z cukru 200g. (1,7)

02.12.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. (7) Rzodkiewka 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. (7) Wędlina 30g Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie 30g. (1,3)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,3,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g.
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Pomidor b/z skórki 70g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Pomidor b/z skórki 70g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pomidor b/z skórki 70g. Serek twarogowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9)
--	---	--	--	---

II Kolacja: Kisiel z jabłkiem 200g.

Cukrzyca: Kisiel b/z cukru 200g.

03.12.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru 30g. (1,3)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Stek z cebulką 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml.	Kompot b/cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczerek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Musztarda 10g. (9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Musztarda 10g. (9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

04.12.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem (makaron brązowy) 400g. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7)
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9) Ser twarogowy 40g. (7) Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser twarogowy 40g. (7) Sałatka z buraczków i rukoli 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9) Ser twarogowy 40g. (7) Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser twarogowy 70g. (7) Sałatka z buraczków i rukoli 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała drobiowa 70g. Ser twarogowy 40g. (7) Sałatka z buraczków i rukoli 70g.
---	---	--	---	---

II kolacja: Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową 100g. (1,3)

05.12.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta Bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Ser twarogowy w kostce 40g. (7) Pomidor 70g. Majonez (3)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Ser twarogowy w kostce 40g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Ser twarogowy w kostce 40g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kapusta modra gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka gotowany 150g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka gotowany 150g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka gotowany 150g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka gotowany 150g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.
--	--	--	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: kaszka manna 150g. b/z cukru (1,7)

06.12.2024r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa fasolowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z zieloną pietruszką 70g. (3,4) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	---	--

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

07.12.2024r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlna 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlna 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlna 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlna 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlna 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/cukru (1,3)**Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe 130/100g. (1,7) Makaron brązowy 200g. (1,3) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok warzywny (9)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Szynka gotowana 40g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9) Szynka gotowana 40g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9) Szynka gotowana 40g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9) Szynka gotowana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu i b/z jajka 100g. (9) Szynka gotowana 40g.
---	--	--	--	--

II kolacja: Kisiel z jabłkami 150g. (1)

Cukrzyca: Kisiel b/z cukru 150g. (1)

08.12.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g(1) Masło15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	---	---

II kolacja: Sałatka warzywna z szynką, ogórkiem i kukurydzą 100g. (1,3)

09.12.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml (7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Wędlina 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 40g. (7) Rzodkiewka 70g. Wędlina 20g.

II śniadanie cukrzycowe - Pieczywo chrupkie 30g. (1,3)

Obiad

Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy –Biszkopty b/z cukru (1,3)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	---	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

10.12.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 40g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Kisiel b/z cukru 150g (1)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Surówka z selera 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(1,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(7) Sałatka z buraczków i ogórka kiszonego 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(7) Sałatka z buraczków 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(7) Sałatka z buraczków i ogórka kiszonego 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(7) Sałatka z buraczków 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(7) Sałatka z buraczków 70g.
--	---	--	---	---

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (3)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)