

11.12.2023r.Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Dżem 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Dżem 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo ryżowe

Obiad

Zupa selerowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Serdelek w sosie chrzanowym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa selerowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Serdelek w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa selerowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Serdelek w sosie chrzanowym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa selerowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Serdelek w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa selerowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Serdelek w sosie mlecznym 130g/100g. Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Szynka konserwowa 20g. Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Pomidor b/s 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml

Energia: 2428.36 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 104.31 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; Witamina C: 75.73 mg; Wapń: 705.98 mg; Sód: 3382.93 mg; Żelazo: 10.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Cholesterol: 385.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

12.12.2023r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt naturalny 1szt. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata Jogurt owocowy 1 szt. (7)

II śniadanie cukrzycowe-Owoc

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300ml.(1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Modra kapusta gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml.(1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml.(1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Modra kapusta gotowana 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml.(1,7,9) Gulasz drobiowy 150/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml.(1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g.(1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Papryka surowa 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Papryka surowa 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor b/s 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g. Sałata
---	--	---	---	---

II kolacja: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt

Energia : 1924.31 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 287.02 g; Witamina C: 52.13 mg; Wapń: 685.15 mg; Sód: 3465.56 mg; Żelazo: 8.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.41 g;

13.12.2023r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twaróg 70g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy (9)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 250/150g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 250/150g. (1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 250/150g. (1,3,7) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 250/150g. (1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Spaghetti 250/150g. (1,3,7) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 150g. (3,9) Wędliny 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana bez majonezu 150g. (3,9) Wędliny 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana bez majonezu 150g. (3,9) Wędliny 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana bez majonezu 150g. (3,9) Wędliny 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana bez majonezu 150g. (3,9) Wędliny 50g. Sałata
---	---	---	--	--

II Kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150 ml (7), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (1)

Energia : 2023.49 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 249.39 g; Witamina C: 120.60 mg; Wapń: 890.5 mg; Sód: 3228.50 mg; Żelazo: 9.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 279.83 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g;

14.12.2023r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/s 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny (9)

Obiad

Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130g/100. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130g/100. Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/c 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130g/100. Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130g/100. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel z jabłkiem (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka biały 50g. Roszponka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka biały 50g. Roszponka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka biały 50g. Roszponka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka biały 70g. Roszponka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka biały 50g. Roszponka z pomidorem b/s 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (7) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g

Dieta cukrzycowa: typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (7) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (1)

Energia : 2135.27 kcal; Białko ogółem: 62.01 g; Tłuszcz: 112.37 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Witamina C: 83.61 mg; Wapń: 873.32 mg; Sód: 3269.43 mg; Żelazo: 8.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Cholesterol: 211.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.54 g;

15.12.2023r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta Bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek fromage 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek fromage 50g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek fromage 50g.(7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek fromage 70g.(7) Dżem 25g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek fromage 50g.(7) Dżem 25g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Jaja sadzone 2 szt. (3). Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa z masełkiem 200g. (7) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Jaja gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100 (1,3,7). Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Jaja gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100 (1,3,7). Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa z masełkiem 200g. (7) Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Jaja gotowane w sosie koperkowym 2 szt/100 (1,3,7). Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa z masełkiem 200g. (7) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gotowana pierś z kurczaka w sosie koperkowym 130/100 (1,3,7). Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9). Serek Hochland 10g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9). Serek kanapkowy 10g. (7) Pomidor b/skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9). Serek Hochland 10g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9). Serek kanapkowy 10g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9). Serek kanapkowy 10g. (7) Pomidor b/skórki 70g
--	--	---	---	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany

Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (1,7)

Energia : 2181.23 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; Witamina C: 135.95 mg; Wapń: 782.62 mg; Sód: 3725.56 mg; Żelazo: 8.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Cholesterol: 214.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.21 g;

16.12.2023r.Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Serek topiony 20g.(7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Serek topiony 20g.(7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g.(7) Pomidor b/s 70g.

II śniadanie cukrzycowe - owoc

Obiad

Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml. (1,9) Udko pieczone 130g. (1) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g	Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml. (1,9) Udko gotowane 130g. (1) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g	Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml. (1,9) Udko gotowane 130g. (1) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g	Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml. (1,9) Udko gotowane 130g. (1) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g	Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml. (1,9) Udko gotowane 130g. (1) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem zielonym 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem zielonym 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem zielonym 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem zielonym 70g. (3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorem b/s 70g. (3)
---	---	---	--	--

II kolacja:

Dieta podstawowa i cukrzycowa: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (7) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (1)

Diety łatwostrawne: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (7) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30g.

Energia : 2021.25 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 89.01 g; Węglowodany ogółem: 231.62 g; Witamina C:81.65 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 8.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Cholesterol: 531.72 mg; Błonnik pokarmowy: 16.20 g;

17.12.2023r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez (3) Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g Jajko gotowane 1 szt. (3) Serek kanapkowy 20g (3) Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g Jajko gotowane 1 szt. (3) Serek kanapkowy 20g (3) Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g Jajko gotowane 1 szt. (3) Serek kanapkowy 20g (3) Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (3) Roszponka

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/cukru (1,3)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kotlet mielony 130g.(3) Kasza 200g Buraki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony w sosie ziołowym 130g/100.(1,3,7) Kasza 200g Buraki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony w sosie serowo-ziołowym 130g/100.(1,3,7) Kasza 200g Buraki z jabłkiem 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony w sosie ziołowym 130g/100.(1,3,7) Kasza 200g Buraki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Zrazik mielony w sosie ziołowym 130g/100.(1,3,7) Kasza 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok warzywny (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek surowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 70g. Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kiri 20g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (7) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (1)

Energia: 2171.69 kcal; Białko ogółem: 63.31 g; Tłuszcz: 89.41 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; Witamina C: 190.54 mg; Wapń: 726.11 mg; Sód: 2200.63 mg; Żelazo: 16.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;

18.12.2023r.Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg w kostce 50g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg w kostce 50g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg w kostce 50g. Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg w kostce 70g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Twaróg w kostce 50g. Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe – owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7) Pieczeń z łopatki 130g/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7) Pieczeń ze schabu gotowana 130g/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g.(9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7) Pieczeń ze schabu gotowana 130g/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/c 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7) Pieczeń ze schabu gotowana 130g/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7) Pieczeń ze schabu gotowana 150g/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g. (3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g(1) Masło15g. (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g. (3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g(1) Masło15g. (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g. (3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g(1) Masło15g. (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g. (3) Wędlina 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g(1) Masło15g. (7) Ser Fromage 20g (7) Wędlina 50g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Koktajl bananowy 200 ml (7) Wafle ryżowe 30 g

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150 ml (7) Migdały 20 g (5)

Energia: 2371.23 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 385.75 g; Witamina C: 139.95 mg; Wapń: 862.62 mg; Sód: 3725.56 mg; Żelazo: 8.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Cholesterol: 214.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.21 g;

19.12.2023r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 20g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 20g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 20g.(7) Wędlina 50g. Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek Fromage 50g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek Fromage 20g.(7) Wędlina 50g Sałata 2 listki

II śniadanie cukrzycowe-jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie serowo-ziołowym 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie serowo-ziołowym 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy –Biszkopty b/c (1,3)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/s 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/s 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt

Energia: 2019.48 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 237.88 g; Witamina C: 121.4 mg; Wapń: 829.42 mg; Sód: 4228.50 mg; Żelazo: 6.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 259.92 mg; Błonnik pokarmowy: 16.33 g;

20.12.2023r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g (7)	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twaróg 70g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Kisiel b/cukru(1,3)

Obiad

Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Makaron z sosem mięsnym 250g/200g.(1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Makaron z sosem mięsnym 250g/200g.(1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Makaron razowy z sosem mięsnym 250g/200g.(1,3,7) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Makaron z sosem mięsnym 250g/200g.(1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml.(1,7,9) Makaron z sosem mięsnym 250g/200g.(1,3,7) Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(7) Serek homogenizowany 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(7) Serek homogenizowany 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(7) Serek homogenizowany 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g.(7) Serek homogenizowany 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(7) Serek homogenizowany 20g. (7) Sałata
--	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia: 2017.99 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; Witamina C: 119.30 mg; Wapń: 829.42 mg; Sód: 4228.50 mg; Żelazo: 7.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 259.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g;