

## **21.12.2023r. Sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlna 40g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlna 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlna 40g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlna 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 40g. (7) Wędlna 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos mięsny 130/100g. (1,3) Warzywa gotowane 200g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos mięsny 130/100g. (1,3) Warzywa gotowane 200g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron razowy 200g. (1,3) Sos mięsny 130/100g. (1,3) Warzywa gotowane 200g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos mięsny 130/100g. (1,3) Warzywa gotowane 200g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos mięsny 130/100g. (1,3) Warzywa gotowane 200g.
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/z cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

### Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlna 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlna 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlna 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlna 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlna 50g. Sałata 30g.
---	--	---	---	---

**II kolacja:** Kaszka z soki 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka b/z cukru 150g. (1,7)

## 22.12.2023r. Niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie 30g. (1,3)

### Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Kotlet mielony z pieczarkami i cebulką 130g. (1,3,9) Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Surówka z marchewki 150g.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Surówka z marchewki 150g.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7,9) Marchewka gotowana 150g.
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/z cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9) Parówka 1 szt. Wędlina 30g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9) Parówka 1 szt. Wędlina 30g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9) Parówka 1 szt. Wędlina 30g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9) Parówka 1 szt. Wędlina 30g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9) Parówka 1 szt. Wędlina 30g. Ketchup 10g. (9)
---	--	--	---	---

II Kolacja: Owoc

## **23.12.2023r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo ryżowe 30g.

### Obiad

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) Buraki z jabłkiem 150g.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) Buraki gotowane 150g.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) Buraki z jabłkiem 150g.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) Buraki gotowane 150g.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) Buraki gotowane 150g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml.	Kompot b/cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser żółty 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

**II Kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

## **24.12.2023r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twaróg 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twaróg 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twaróg 70g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twaróg 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twaróg 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Suchary (1)

### Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb mieszany 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb mieszany 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb razowy 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb pszenny 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb pszenny 110g. (1)
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

### Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna smażona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Kapusta z pieczarkami 110g. Pierogi z kapustą i grzybami 100g. Sos pieczarkowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszna 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Kapusta z pieczarkami 110g. Pierogi z kapustą i grzybami 100g. Sos pieczarkowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)
---	--	---	---	---

**II kolacja:** Paczka świąteczna (1,3), Owoc

## **25.12.2023r. Środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta Bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g. Majonez (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Serek biały 20g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru 30g. (1,3)

### Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka z groszkiem 200g. (1)  Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)  Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka z groszkiem 200g. (1)  Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)  Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz drobiowy zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)  Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Ogórek zielony 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Ogórek zielony 70g Owoc	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g
--	--	--	---	---

**II kolacja:** Strudel makowy (1,3)-dieta podstawowa + deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa+diety lekkostrawne: biszkoty b/z cukru

## 26.12.2023r. Czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 70g Sałata Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor b/z skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 200ml. (9)

### Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g  Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g  Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g  Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z gotowane 150g  Kompot 250ml	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g  Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Ciastka b/z cukru 50g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa b/z majonezu i b/z jajka 100g (9) Biała cienka kiełbasa 70g. Ciastka 50g. (1,3)
--	---	--	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g.

**27.12.2023r. Piątek****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 20g. Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- sok pomidorowy 200ml. (9)

**Obiad**

Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.  Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.  Kompot 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.  Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.  Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 150g.  Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Pieczywo ryzowe 30g.

**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek Hochland 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata
--	---	---	--	--

**II kolacja:** Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: kaszka manna b/z cukru 150g.

## **28.12.2023r. Sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe 130/100g. (1) Ryż 200g.  Kompot 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,9) Ryż 200g.  Kompot 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,9) Ryż brązowy 200g.  Kompot b/z cukru 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,9) Ryż 200g.  Kompot 250ml.	Krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,9) Ryż 200g.  Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 100g. (9) Wędlina 50g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Kisiel 150g. (1)



**29.12.2023r. Niedziela****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka konserwowa 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 40g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka konserwowa 60g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 40g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru 30g. (1)

**Obiad**

Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra gotowana 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (7,9) Filet z kurczaka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Szynka gotowana 40g. Sałatka grecka 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Szynka gotowana 40g. Sałatka grecka 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Szynka gotowana 40g. Sałatka grecka 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Szynka gotowana 60g. Sałatka grecka 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Szynka gotowana 40g. Sałatka grecka 100g. (7)
---	--	--	---	---

**II kolacja:** Owoc

## **30.12.2023r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Masło 15g.(7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Ser camembert 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Serek Fromage 20g. (7) Wędlina 50g Masło 15g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Serek Fromage 20g. (7) Wędlina 50g Masło 15g.(7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Serek Fromage 20g. (7) Wędlina 70g Masło 15g.(7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Serek Fromage 20g. (7) Wędlina 50g Masło 15g.(7) Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny (9)

### Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g.  Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Kalafior gotowany 150g. Ziemniaki 250g.  Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 150g.  Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 150g.  Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g.  Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Ketchup 10g. 99) Serek wiejski 50g. (7) Sałata z ogórkiem zielonym 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Ketchup 10g. 99) Serek wiejski 50g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Ketchup 10g. 99) Serek wiejski 50g. (7) Sałata z ogórkiem zielonym 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Ketchup 10g. 99) Serek wiejski 80g. (7) Sałata z pomidorem 100g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka 70g. Ketchup 10g. 99) Serek wiejski 50g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 100g
--	--	--	--	---

**II Kolacja:** Deser mleczny 150g. (7)

Cukrzyca: Jogurt naturalny 150g. (7)

## **31.12.2023r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9)  Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Brokuły 150g.  Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9)  Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Brokuły 150g.  Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g.  Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.
--	--	--	---	--

II Kolacja: Owoc