

21.12.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Marchewki krojone w słupki 30g.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Wędlina 20g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)
---	---	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

22.12.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Kapuśniak 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna pomidorem 70g. Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.		Wędlina 50g. Sałata 30g.		
--	--	-----------------------------	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7), Cukrzyca: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

23.12.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek topiony 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 70g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata
--	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

24.12.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twarożek 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twarożek 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twarożek 70g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twarożek 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały twarożek 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Suchary (1)**Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb mieszany 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb mieszany 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb razowy 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb pszenny 110g. (1)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Chleb pszenny 110g. (1)
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc**Kolacja**

Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna smażona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Kapusta z pieczarkami 110g. Pierogi z kapustą i grzybami 100g. Sos pieczarkowy	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Kapusta z pieczarkami 110g. Pierogi z kapustą i	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)	Herbata 250ml. Barszcz czysty 250ml. Miruna duszona 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Pierogi z
--	---	--	---	---

100ml. (1,7)		grzybami 100g. Sos pieczarkowy 100ml. (1,7)		serem 100g. (1,3,7) Sos cytrynowy 100ml. (1,7)
--------------	--	--	--	--

II kolacja: Paczka świąteczna (1,3), Owoc

25.12.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta Bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g. Majonez (3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 70g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Serek biały 20g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru 30g. (1,3)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka z groszkiem 200g. (1)	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka z groszkiem 200g. (1)	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Zraz drobiowy zawijany z warzywami 130g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. (1)
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml b/z cukru	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7)
--	--	--	---	---

Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Ogórek zielony 70g	Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g	Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Ogórek zielony 70g Owoc	Wędlina 70g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g	Wędlina 50g. Ryba w sosie greckim 30g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g
---	---	---	---	---

II kolacja: Strudel makowy (1,3)-dieta podstawowa + deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa+diety lekkostrawne: biszkopty b/z cukru

26.12.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 70g Sałata Pomidor b/z skórki 70g	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g. Szynka konserwowa 50g Sałata Pomidor b/z skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z gotowane 150g Kompot 250ml	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (9) Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa b/z	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka
--	--	--	---	---

100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	jarzynowa b/z majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Ciastka b/z cukru 50g. (1,3)	jarzynowa b/z majonezu 100g (3,9) Biała cienka kiełbasa 70g. Pierniki 50g. (1,3)	jarzynowa b/z majonezu i b/z jajka 100g (9) Biała cienka kiełbasa 70g. Ciastka 50g. (1,3)
--	--	--	--	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g.

27.12.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.**Obiad**

Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Fasola po bretońsku 200g. Ziemniaki 200g. Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. (7) Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 80g. Ser kanapkowy 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

28.12.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser topiony 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.
---	---	---	--	--

II Kolacja: Sałatka warzywna 100g. (3,9)

29.12.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sałatka makaronowa kielbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem świeżym 100g. (1,3)

Diety lekkostrawne: sałatka makaronowa z wędliną i pomidorem 100g. (1)

30.12.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.
--	---	--	--	--

II Kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

31.12.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Brokuły 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Brokuły 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo ryżowe

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Kurczak w galarecie 70g. Sałata 30g.
--	--	--	---	--

II Kolacja: Owoc

