

02.04.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1, 7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1, 7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1, 7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1, 7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1, 7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidorem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidorem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidorem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka z pomidorem i rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidorem b/z skórki i rukolą 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2205.14 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 115.53 g; Węglowodany ogółem: 228.28 g; Witamina C: 156.77 mg; Wapń: 637.47 mg; Sód: 5172.15 mg; Żelazo: 12.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Cholesterol: 518.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g

03.04.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Pieczywo żytnie (1)

Obiad

Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,7,9) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Łazanki z makaronem brązowym i kapustą 400g. (1,3) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,7,9) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką 300ml. (1,7,9) Łazanki z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,7,9) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kasza manna b/z cukru 1 szt. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 70g b/z majonezu. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Wędlina 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu, b/z groszku i b/z jajka 70g. (9) Wędlina 50g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1,3).

Energia : 2238.93 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 112.23 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; Witamina C: 160.69 mg; Wapń: 777.83 mg; Sód: 5442.35 mg; Żelazo: 13.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Cholesterol: 318.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g

04.04.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Serek topiony 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 70g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2031.76 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 275.90 g; Witamina C: 220.32 mg; Wapń: 1021.85 mg; Sód: 11603.12 mg; Żelazo: 12.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Cholesterol: 415.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.66 g

05.04.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 200g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana z warzywami w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,9) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana z warzywami w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,9) Ziemniaki 200g. Surówka z kiszonej kapusty 200g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana z warzywami w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,9) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana z warzywami w sosie cytrynowym 130/100g. (1,3,4,9) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Ser żółty 30g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Ser żółty 30g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2278.56 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; Witamina C: 109.03 mg; Wapń: 846.46 mg; Sód: 5965.47 mg; Żelazo: 11.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Cholesterol: 343.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g

06.04.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek topiony 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbaska drobiowa 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Szynka gotowana 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbaska drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Szynka gotowana 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbaska drobiowa 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Szynka gotowana 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbaska drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9) Szynka gotowana 30g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Kasza manna 150g (7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g (7)

Energia : 2251.11 kcal; Białko ogółem: 69.58 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; Witamina C: 125.58 mg; Wapń: 695.45 mg; Sód: 6256.35 mg; Żelazo: 8.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Cholesterol: 221.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g

07.04.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka konserwowa 50g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Roszponka	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Szynka konserwowa 50g. Roszponka

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 150g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Cukrzyca: Maślanka 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Energia : 2029.83 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 223.99 g; Witamina C: 160.88 mg; Wapń: 681.16 mg; Sód: 3868.21 mg; Żelazo: 10.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Cholesterol: 800.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.25 g

08.04.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Biskopiy b/z cukru (1,3)

Obiad

Żurek z kiełbaską 300ml. (1,7,9) Stek z cebulką 130g. (1) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie greckim 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Żurek z kiełbaską 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie greckim 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie greckim 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie greckim 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Sałatka z buraka czerwonego, ogórka kiszzonego i cebulki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Sałatka z buraka czerwonego i rukoli 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Sałatka z buraka czerwonego, ogórka kiszzonego i cebulki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. Sałatka z buraka czerwonego i rukoli 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Sałatka z buraka czerwonego i rukoli 70g.
---	---	---	--	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2279.33 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 107.61 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; Witamina C: 127.90 mg; Wapń: 417.44 mg; Sód: 2768.29 mg; Żelazo: 10.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Cholesterol: 347.01 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g

09.04.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 70g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 1898.98 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 94.60 g; Węglowodany ogółem: 209.01 g; Witamina C: 148.85 mg; Wapń: 581.33 mg; Sód: 6310.42 mg; Żelazo: 8.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Cholesterol: 461.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.99 g

10.04.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Spaghetti z makaronem brązowym i serem 400g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Rukola	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Rukola	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka gotowana 50g. Rukola	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka gotowana 70g. Rukola	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu, b/z jajka i b/z groszku 70g. (9) Szynka gotowana 50g. Rukola
---	--	--	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (7)

Energia : 2014.86 kcal; Białko ogółem: 69.13 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 258.10 g; Witamina C: 128.37 mg; Wapń: 472.17 mg; Sód: 6627.32 mg; Żelazo: 9.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Cholesterol: 478.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49 g