

11.04.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2131.55 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 113.47 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; Witamina C: 185.31 mg; Wapń: 875.33 mg; Sód: 3758.78 mg; Żelazo: 14.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.31 g; Cholesterol: 198.56 mg; Błonnik pokarmowy: 37.89g

12.04.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Marmolada owocowa 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 70g. (7) Marmolada owocowa 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 70g. (7) Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 70g. (7) Marmolada owocowa 25g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z mąki razowej z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek topiony 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1,3).

Energia : 2127.25 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 98.91 g; Węglowodany ogółem: 251.77 g; Witamina C: 186.46 mg; Wapń: 967.33 mg; Sód: 3387.55 mg; Żelazo: 11.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Cholesterol: 297.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g

13.04.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ser fromage 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ser fromage 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna 70g. (3,9) Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 70g. (9) Sałata 20g.
---	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2028.31 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 89.55 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; Witamina C: 195.21 mg; Wapń: 732.58 mg; Sód: 3228.78 mg; Żelazo: 12.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; Cholesterol: 231.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g

14.04.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Polędwica sopocka 50g. Majonez 10g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Polędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Polędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Polędwica sopocka 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 20g. (7) Polędwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot b/c 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Gulasz duszony z piersi kurczaka 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Szynka gotowana 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Serek kiri 20g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Szynka gotowana 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Serek kiri 20g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Serek kiri 20g. (7)
---	--	---	---	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2102.40 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; Witamina C: 70.83 mg; Wapń: 1104.64 mg; Sód: 4991.60 mg; Żelazo: 9.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Cholesterol: 312.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g

15.04.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Sałatka jarzynowa 150g. (3,9)

Diety lekkostrawne: sałatka jarzynowa b/z majonezu 150g. (3,9)

Energia : 2276.28 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 106.23 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; Witamina C: 225.93 mg; Wapń: 849.61 mg; Sód: 5096.20 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Cholesterol: 495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g

16.04.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 150g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 150g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/z cukru 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 70g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Koktajl owocowy 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Cukrzyca: Maślanka 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Energia : 2125.27 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; Witamina C: 128.48 mg; Wapń: 832.77 mg; Sód: 4857.39 mg; Żelazo: 14.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.86 g; Cholesterol: 357.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g

17.04.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 70g. (7) Dżem 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Dżem 25g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Dżem 25g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Kapusta kiszona 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Kapusta kiszona 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Śledź w oleju 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ryba w galarecie 100g. (4) Ser biały 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sód: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g.

18.04.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Serek twarogowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka duszona 130/100g. Ziemniaki 250g. Modra kapusta 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka duszona 130/100g. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka duszona 130/100g. Ziemniaki 250g. Modra kapusta 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Karkówka duszona 130/100g. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 20g. Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2041.56 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 108.86 g; Węglowodany ogółem: 225.41 g; Witamina C: 133.76 mg; Wapń: 568.32 mg; Sód: 2731.53 mg; Żelazo: 13.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56g; Cholesterol: 551.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g

19.04.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 50g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Dżem 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Śledź w śmietanie 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Sałata 20g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym z warzywami 130/100g. (4,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym z warzywami 130/100g. (4,9) Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym z warzywami 130/100g. (4,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym z warzywami 130/100g. (4,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu i b/z jajka 70g. Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 15.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 432.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.41 g.

20.04.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Dżem 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Dżem 20g. Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Dżem 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (1,7,9) Ryż 200g. Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Polędwica sopocka 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Polędwica sopocka 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu, b/z jajka i b/z groszku 70g. (9) Polędwica sopocka 50g. Sałata
---	--	--	---	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 1979.71 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 105.77 g; Węglowodany ogółem: 194.56 g; Witamina C: 129.79 mg; Wapń: 874.31 mg; Sód: 6592.55 mg; Żelazo: 7.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Cholesterol: 489.51 mg; Błonnik pokarmowy: 14.51 g.