

01.07.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka małosolnego 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka małosolnego 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (1,7,9) Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2134.75 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; Witamina C: 171.88 mg; Wapń: 826.67 mg; Sód: 2251.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Cholesterol: 349.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31g

02.07.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty 300ml. (9) Udko duszone w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Kapuśniak z białej kapusty 300ml. (9) Udko duszone w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ryż 200g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko duszone w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta z ciecierzycy 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser twarogowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pasta z ciecierzycy 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser twarogowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser twarogowy 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	--	---

II kolacja: Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc

Energia : 2125.27 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 108.81 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; Witamina C: 128.48 mg; Wapń: 832.77 mg; Sód: 4857.39 mg; Żelazo: 14.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.86 g; Cholesterol: 357.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g

03.07.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Wędlina 50g. Ogórek małosolny 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-pieczarkowe 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek topiony 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek topiony 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)

Energia : 2102.40 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; Witamina C: 70.83 mg; Wapń: 1104.64 mg; Sód: 4991.60 mg; Żelazo: 9.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Cholesterol: 312.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g

04.07.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)
Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo razowe 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)
Masło 15g.(7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g. (7)
Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 70g.	Wędlina 50g.
Ser fromage 30g. (7)	Ser fromage 30g. (7)	Ser fromage 30g. (7)	Ser fromage 30g. (7)	Ser fromage 30g. (7)
Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)
Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3)	Pierś z kurczaka duszona 130/100g. (1,3)	Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3)	Pierś z kurczaka duszona 130/100g. (1,3)	Pierś z kurczaka duszona 130/100g. (1,3)
Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.
Surówka z młodej kapusty 150g.	Warzywa gotowane 200g.	Surówka z młodej kapusty 150g.	Warzywa gotowane 200g.	Warzywa gotowane 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/z cukru 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.
Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo razowe 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)
Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)
Kabanos drobiowy 30g.	Serek kiri 30g. (7)	Kabanos drobiowy 30g.	Serek kiri 30g. (7)	Serek kiri 30g. (7)
Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 70g.	Wędlina 50g.
Ogórek zielony 70g.	Pomidor 70g.	Ogórek zielony 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor b/z skórki 70g.

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2246.28 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 108.31 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Witamina C: 128.53 mg; Wapń: 692.29 mg; Sód: 22456.88 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Cholesterol: 321.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g

05.07.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem 70g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z pomidorem b/z skórki 70g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe pełnoziarniste z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami i soczewicą 70g. (4,9) Serek topiony 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami i soczewicą 70g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami i soczewicą 70g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami i soczewicą 70g. (4,9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata
---	---	---	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2095.70 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 157.18 mg; Wapń: 922.01 mg; Sód: 5326.89 mg; Żelazo: 11.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Cholesterol: 502.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g

06.07.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek małosolny 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Ogórek małosolny 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Wędlna 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc

Obiad

Żurek 300ml. (1,3,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udło gotowane w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Żurek 300ml. (1,3,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udło gotowane w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udło gotowane w sosie śmietanowym 150/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynki i świeżym ogórkiem 100g. (1,3) Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynki i pomidorem b/z majonezu 100g. (1,3) Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynki i świeżym ogórkiem b/z majonezu 100g. (1,3) Wędlna 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynki i pomidorem b/z majonezu 100g. (1,3) Wędlna 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynki i pomidorem b/z majonezu 100g. (1,3) Wędlna 50g.
--	--	---	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2241.78 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; Witamina C: 76.50 mg; Wapń: 622.35 mg; Sód: 3640.56 mg; Żelazo: 9.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Cholesterol: 235.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g

07.07.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz duszony wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i serem feta 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jajko 1 szt. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 100g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2086.28kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; Witamina C: 148.28 mg; Wapń: 1025.01 mg; Sód: 2156.37 mg; Żelazo: 8.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Cholesterol: 234.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g

08.07.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Ser biały w kostce 70g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem i soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor z soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem i soczewicą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

Energia : 2189.72 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; Witamina C: 97.19 mg; Wapń: 1059.11 mg; Sód: 3346.24 mg; Żelazo: 13.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Cholesterol: 695.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g

09.07.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2251.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 85.58 mg; Wapń: 641.45 mg; Sód: 3544.09 mg; Żelazo: 10.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Cholesterol: 330.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g

10.07.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek topiony 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g

Energia : 2195.70 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; Witamina C: 189.18 mg; Wapń: 949.01 mg; Sód: 2326.89 mg; Żelazo: 11.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Cholesterol: 502.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g