

## 21.07.2024r. Niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka na ciepło 70g. Ser żółty 50g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka na ciepło 70g. Ser fromage 40g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka na ciepło 70g. Ser żółty 50g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka na ciepło 70g. Ser fromage 40g. (7) Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g. Ser fromage 40g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

#### Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

#### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

**II kolacja:** Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

## **22.07.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą i soczewicą 300ml. (1,7,9) A'la gołąbki w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą i soczewicą 300ml. (1,7,9) A'la gołąbki w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa z kaszą 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Sałata 30g.
---	---	---	---	---

**II kolacja:** Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g

## **23.07.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem i soczewicą 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidora z rukolą 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem i soczewicą 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z pomidora z rukolą 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z pomidora b/z skórki z rukolą 100g.
---	--	---	---	--

**II kolacja:** Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

## **24.07.2024r. Środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 30g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Leczo pieczarkowe 130/100g. (1,7) Makaron 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Leczo pieczarkowe 130/100g. (1,7) Makaron brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno-warzywne 130/100g. (1,7,9) Makaron 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem fetą, pomidorkami koktajlowymi i ciecierzycą 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem fetą i pomidorkami koktajlowymi (7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem fetą, pomidorkami koktajlowymi i ciecierzycą (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem fetą i pomidorkami koktajlowymi (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałata lodowa z serem i pomidorkami b/z skórki(7).
--	--	---	---	---

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

**25.07.2024r. Czwartek****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 150g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 150g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

**II śniadanie cukrzycowe- Owoc****Obiad**

Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 150/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

**Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)****Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

**II kolacja:** Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc

## **26.07.2024r. Piątek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy z rzodkiewką 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Ser twarogowy z pomidorem 70g. (7)	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem b/z skórki 70g. (7)

### II śniadanie cukrzycowe – Owoc

### Obiad

Żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkami i cynamonem 400g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkami i cynamonem 400g. Kompot 250ml.	Żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy z jabłkami i cynamonem w sosie jogurtowym 400g. (7)  Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkami i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkami i cynamonem 400g. Kompot 250ml
--	--	--	---	---

### Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Serek topiony 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Serek kanapkowy 20g. (7) Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	---

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

## **27.07.2024r. Sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biskwopty b/z cukru (1,3)

### Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

### Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynką i ogórkiem 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynką i ogórkiem b/z majonezu 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynką i ogórkiem b/z majonezu 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynką i ogórkiem b/z majonezu 100g. (1,3) Szynka gotowana 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z szynką b/z majonezu 100g. (1) Szynka gotowana 50g.
--	---	---	--	---

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

## **28.07.2024r. Niedziela**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

### Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kiri 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

**II kolacja:** Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)



## **29.07.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpet gotowany w sosie warzywnym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i soczewicą 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i soczewicą 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 70g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Sałata lodowa z serem i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	--	---	---	--

### II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

## **30.07.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Szpinak 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g. Pasta z ciecierzycy 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z zieloną pietruszką 100g. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Ser kanapkowy 20g. (7)
---	--	--	--	--

**II kolacja:** Galaretką owocową 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretką owocową b/z cukru 150g

## **31.07.2024r. Środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 50g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

Barszcz 300ml. (1,7,9) Bigos z młodej kapusty 130/100g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Barszcz 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek topiony 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Serek kanapkowy 40g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	---

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)