

01.11.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Parówka 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Parówka 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Parówka 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Parówka 70g. Serek kanapkowy 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Parówka drobiowa 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Barszcz czerwony czysty 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Barszcz czerwony czysty 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Barszcz czerwony czysty 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony czysty 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Barszcz czerwony czysty 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraki 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Pieczywo żytnie chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2083.98 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; Witamina C: 232.04 mg; Wapń: 653.17 mg; Sól: 2643.01 mg; Żelazo: 9.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Cholesterol: 249.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g

02.11.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Serek topiony 20g. (7) Sałatka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Sałatka z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorkami b/z skórki 70g.
---	--	---	--	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2152.47 kcal; Białko ogółem: 61.81 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 289.59 g; Witamina C: 125.94 mg; Wapń: 605.52 mg; Sól: 2467.11 mg; Żelazo: 9.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Cholesterol: 355.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g

03.11.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Szynka konserwowa 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Szynka konserwowa 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Szynka konserwowa 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Twarożek 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Rosolnik 300g. (9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka 1 szt. (1) Kapusta modra 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300g. (9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka 1 szt. (1) Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300g. (9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka 1 szt. (1) Kapusta modra 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300g. (9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka 1 szt. (1) Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik 300g. (9) Kasza 200g. (1) Udziec z indyka 1 szt. (1) Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Serek wiejski 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Kurczak w galarecie 100g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Kurczak w galarecie 100g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Kurczak w galarecie 100g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Kurczak w galarecie 100g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Kurczak w galarecie 100g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2136.62 kcal; Białko ogółem: 56.73 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; Witamina C: 152.88 mg; Wapń: 551.04 mg; Sól: 1146.39 mg; Żelazo: 8.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Cholesterol: 198.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.32 g

04.11.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy z ogórkiem zielonym 70g. Dżem 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. Dżem 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z ogórkiem zielonym 70g. Wędlina 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy z pomidorem 70g. Wędlina 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy z pomidorem b/z skórki 70g. Dżem 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok wielowarzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami i soczewicą 70g. (9) Ser żółty 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami i soczewicą 70g. (9) Ser fromage 20g. (7) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser fromage 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

Energia : 2187.72 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; Witamina C: 165.19 mg; Wapń: 660.08 mg; Sól: 2806.08 mg; Żelazo: 8.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Cholesterol: 164.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g

05.11.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 20g. Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2127.71 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; Witamina C: 428.93 mg; Wapń: 1044.11 mg; Sól: 2672.96 mg; Żelazo: 12.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Cholesterol: 271.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g.

06.11.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Ser żółty 30g. (7) Pomidor z cebulką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Ser żółty 30g. (7) Pomidor z cebulką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9) Serek topiony 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Chrzan 10g. (9) Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Serek kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2461.89 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; Witamina C: 278.24 mg; Wapń: 901.26 mg; Sól: 2888.54 mg; Żelazo: 15.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Cholesterol: 267.77 mg; Błonnik pokarmowy: 40.08 g.

07.11.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta kanapkowa z soczewicy 70g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek wiejski 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta kanapkowa z soczewicy 70g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek wiejski 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek wiejski 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta 70g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Kasza manna z owocami 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2401.77 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 109.37 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; Witamina C: 185.35 mg; Wapń: 930.31 mg; Sól: 2003.12 mg; Żelazo: 14.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.77 g; Cholesterol: 416.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g.

08.11.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszzonej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszzonej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony rybny 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Śledź w oleju 70g. (4) Ser żółty 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z jaj 70g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z jaj 70g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka z jaj 70g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir naturalny 200ml. (7)

Energia : 2614.77 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 127.69 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; Witamina C: 211.57 mg; Wapń: 996.50 mg; Sól: 3978.33 mg; Żelazo: 16.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.72 g; Cholesterol: 382.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g

09.11.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Mięso drobiowe w sosie bolońskim 130/100g. (1,3) Makaron 250g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Mięso drobiowe w sosie bolońskim 130/100g. (1,3) Makaron 250g. Kompot 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Mięso drobiowe w sosie bolońskim 130/100g. (1,3) Makaron pełnoziarnisty 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Mięso drobiowe w sosie bolońskim 130/100g. (1,3) Makaron 250g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Mięso drobiowe w sosie bolońskim 130/100g. (1,3) Makaron 250g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka warzywna 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 70. (9)
---	--	--	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2644.70 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 95.99 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; Witamina C: 97.07 mg; Wapń: 571.06 mg; Sól: 2583.11 mg; Żelazo: 11.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Cholesterol: 231.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g

10.11.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Ogórek z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Ogórek z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy– Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)
--	--	--	---	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

Energia : 2277.69 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; Witamina C: 128.23 mg; Wapń: 582.15 mg; Sól: 2681.69 mg; Żelazo: 13.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Cholesterol: 672.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43g.