

11.11.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Serek topiony 20g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Ketchup 10g. (9) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż brązowy 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Pieczywo żytnie chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Wartości odżywcze: Energia : 2027.26 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 91.11 g; Węglowodany ogółem: 240.68 g; Witamina C:81.65 mg; Wapń: 823.97 mg; Sól: 2851.96 mg; Żelazo: 8.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Cholesterol: 531.72 mg; Błonnik pokarmowy: 16.20 g;

12.11.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 20g. (7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Sałata 30g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Sałata 30g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

II kolacja: Galaretką owocową 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretką owocową b/z cukru 150g.

Wartości odżywcze: Energia : 2017.99 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; Witamina C: 119.30 mg; Wapń: 829.42 mg; Sól: 2228.50 mg; Żelazo: 7.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Cholesterol: 259.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g

13.11.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Zupa fasolowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa fasolowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Serek wiejski 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 100g. (9)
---	--	--	---	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sól: 3675.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g

14.11.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g. (7) Wędlina 30g. Sałata z papryką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 60g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Kotlet schabowy 130g. (1,3) Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok wielowarzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 60g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna 70g. (3) Wędlina 30g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze: Energia : 2080.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Witamina C: 65.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sól: 2806.21 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;

15.11.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (1,9) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 400g. Sos jogurtowy 100g. (7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser topiony 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser fromage 40g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser fromage 20g. (7) Sałatka z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2086.59 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 646.11 mg; Sól: 2200.63 mg; Żelazo: 16.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g

16.11.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 30g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Makaron 200g. Sos boloński z serem 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Makaron 200g. Sos boloński 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200g. Sos boloński 130/100g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Makaron 200g. Sos boloński 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Makaron 200g. Sos boloński 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9)
---	---	--	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sól: 2418.25 mg; Żelazo: 8.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Cholesterol: 392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g

17.11.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Majonez 10g. (3) Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 60g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Brokuł gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Kasza manna z owocami 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2165.77 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 114.97 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; Witamina C: 83.61 mg; Wapń: 773.32 mg; Sól: 2369.43 mg; Żelazo: 6.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Cholesterol: 211.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.54 g

18.11.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Stek z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Kalafior gotowany 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 150g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir naturalny 200ml. (7)

Energia : 2086.59 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; Witamina C: 188.54 mg; Wapń: 646.11 mg; Sól: 2200.63 mg; Żelazo: 16.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Cholesterol: 222.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g

19.11.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 130/100g. (1,7,9) Buraczki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Karkówka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Pierś z kurczaka gotowana w sosie mlecznym 130/100g. (1,7,9) Buraczki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser topiony 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser topiony 20g. (7) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Budyń waniliowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń waniliowy b/z cukru 150g. (1,7)

20.11.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser twarogowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser twarogowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser twarogowy 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy– Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser żółty 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

Energia : 2180.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 266.66 g; Witamina C: 64.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sól: 2806.21 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g