

11.02.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Gulasz wieprzowy 180g. (1). Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Gulasz wieprzowy 180g. (1). Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Gulasz wieprzowy 180g. (1). Kasza 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Gulasz wieprzowy 180g. (1). Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Gulasz wieprzowy 180g. (1). Kasza 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Biszkoty bez cukru (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Salami wieprzowe 30g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2151.21 kcal; Białko ogółem: 63.21 g; Tłuszcz: 82.19g; Węglowodany ogółem: 231.22 g; Witamina C: 67.21mg; Wapń: 721.55 mg; Sód: 2321.49 mg; Żelazo: 8.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g

12.02.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe - Sok warzywny (9)

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty 300ml. (1,7,9) Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem 100/150g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/150g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Kapuśniak z białej kapusty 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/150g. (7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/150g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie ziołowym 130/150g. (7,9) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie (1).

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna ze szczypiorkiem 80g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna 80g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna ze szczypiorkiem 80g. (3) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna 80g. (3) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka ryżowa 80g. Wędlina 50g. Sałata
--	--	---	---	---

II kolacja: Budyń czekoladowy b/z cukru 200ml (7).

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 2% tł 150g (7), pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (1).

Energia : 2080.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Witamina C: 65.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sód: 2968.59 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g

13.02.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 80g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 80g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 80g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 80g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 80g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopcy b/z cukru

Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko pieczone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko pieczone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udko duszone 130g. Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kasza manna b/z cukru

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Paszтет pieczony 70g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Paszтет pieczony 70g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kiri 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II Kolacja: Twarożek z warzywami 150g. (7)

Energia : 2123.91 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 221.44 g; Witamina C: 71.81 mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 2089.67 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g

14.02.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Gotowana marchewka 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Gotowana marchewka 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe 400g. (1,3,7) Gotowana marchewka 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko 1 szt. (3) Sałatka warzywna 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko 1 szt. (3) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko 1 szt. (3) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko 1 szt. (3) Ser twarogowy 20g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu i b. groszku 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 0,2l-100% tłoczony

Energia : 2031.75 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 235.79g; Witamina C: 61.11mg; Wapń: 987.51 mg; Sód: 2258.89 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Cholesterol: 129.41 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g

15.02.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny (7)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń wieprzowa 130g. (1) Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń duszona 130g. (1) Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń duszona 130g. (1) Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń duszona 130g. (1) Kasza 200g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pieczeń duszona 130g. (1) Kasza 200g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Maślanka 150ml. (7)

Energia : 2279.21 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; Witamina C: 67.21mg; Wapń: 721.69 mg; Sód: 2933.61 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Cholesterol: 119.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g

16.02.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g (7). Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Jogurt naturalny 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 20g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe - owoc

Obiad

Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Jajo sadzone 100g. (3) Ziemniaki 250g. Fasolka z masełkiem 200g. (1) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Jajo gotowane w sosie koperkowym 100g/150g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Jajo gotowane w sosie koperkowym 100g/150g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka z masełkiem 200g. (1) Kompot b/c 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Jajo gotowane w sosie koperkowym 100g/150g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 130g/150g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: : Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1).

17.02.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałatka warzywna b/z majonezu 100g. (3,9) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina z kurczaka 50g. Sałatka warzywna b/z majonezu i groszku 100g. (3,9) Sałata
--	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2115.21 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; Witamina C: 71.27mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 1997.76 mg; Żelazo: 9.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Cholesterol: 129.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g

18.02.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez (3) Połędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połędwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połędwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połędwica sopocka 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Połędwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki i jabłka 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Gulasz drobiowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 100g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Sałatka grecka z serem feta 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Sałatka grecka z pomidorem b/z skórki i serem twarogowym 150g. (7)

Energia : 2227.38 kcal; Białko ogółem: 75.98g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 253.94 g; Witamina C: 64.27 mg; Wapń: 786.97 mg; Sód: 2478.98mg; Żelazo: 9.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Cholesterol: 121.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g

19.02.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlna 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlna 20g. Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Wafle ryżowe

Obiad

Krupnik 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlna 50g. Papryka surowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlna 50g. Pomidor czerwony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlna 50g. Papryka czerwona 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlna 70g. Pomidor czerwony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlna 50g. Pomidor czerwony b/z skórki 70g.
--	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

20.02.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g. Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny (9)

Obiad

Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie pieczarkowym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Fasolka szparagowa 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie pieczarkowym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Fasolka szparagowa 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30g (1).

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek Hochland 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 80g. (9) Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata
---	--	--	---	---

II kolacja: Sałatka jarzynowa

Diety lekkostrawne i cukrzycowa: sałatka jarzynowa b/z majonezu i groszku